

血型稀有 爱不稀有

——周口市稀有血型献血者联谊会在安徽六安举行

□记者 刘艳霞 通讯员 胡小兵

本报讯 为进一步推动和促进我市无偿献血事业健康发展,促进稀有血型献血者之间的感情交流,增强同舟共济、互帮互助的团队精神,11月17日至18日,2018年周口市稀有血型献血者联谊会

在安徽六安举行。这次活动的举办,再次彰显了一个互助互爱的精神:我们在一起就很了不起,血型稀有,爱不稀有!

近年来,我市无偿献血工作取得了非常好的成绩,但与日益增长的临床用血需求相比,我市稀有血型献血者人数增长并不明显,加之血液保存时效性的限制,使稀有血型供应更为紧张。为此周口市中心血站每年秋季举行一年一次的稀有血型献血者联谊活动,呼吁更多的稀有血型者加入到无偿献血者队伍中来,在挽救他人生命的同时,也为自己提供健康保障。

据了解,大众血型是 Rh 阳性血型,所谓稀有血型就是 Rh 阴性血型,就是大家常说的“熊猫血”。全市只有 670 人是“熊猫血”,积极献血者有近百人。这种血型在人群中的概率约为千分之三,它也和大众血型一样分为 O、A、B、AB 四种血型,其中 Rh 阴性血型 A 型、AB 型的概率更低至万分之

几。如果稀有血型患者的血液输入一般人的血液(Rh 阳性),将会破坏红血球,造成危险。因此,一般人的血液无法对这类人群施救。通过无偿献血可以获知自己血液的具体分型,所以未献血的人群中潜藏着稀有血型的

未知者。

此次周口市中心血站组织的稀有血型联谊人员都是在册的无偿献血积极分子,他们之中有工人、农民、军人、教师、国家干部等,他们因为奉献爱心无偿献血得知自己是“熊猫侠”,他们奉献大爱,响应周口市中心血站号召参加这个互帮互助的队伍“稀有血型献血者联盟”,他们至少两年献血三次。11月21日,联谊后的第三天下午,太康的唐立杰在微信群里晒出自己刚刚无偿献血的照片,照片中的他面带笑容,做出一个胜利的“V”字手势。

“在这里,我们有家一样温暖的感觉,帮助稀有血型的兄弟姐妹也是帮助自己。”稀有血型联谊会上,大家都这么说。淮阳县安岭镇陈楼小学校长赵心勇也是稀有血型献血者队伍中的一员,在安徽六安联谊时他即兴赋诗:“稀有血型不孤单,联谊共话天堂山。群友激情议今朝,笑书明年献血篇。”

绿色大米与有机大米的区别



目前,市场上销售的高档大米主要分为绿色、有机两类,绿色、有机大米的价格远远高于普通大米的价格。那么什么是绿色、有机大米,两者又有何区别,消费者应该如何选购呢?在此,我们科普一下有关绿色、有机大米的小知识。

概念

绿色大米:产自优良生态环境、按照绿色大米标准生产、实行全程质量控制并获得绿色食品标志使用权的安全、优质大米。

有机大米:来自有机农业生产体系,根据有机农业生产要求和相应标准生产加工,并且通过合法、独立的有机食品认证机构认证的大米。

区别

绿色大米是从普通大米向有机大米发展

的一种过渡性产品。绿色大米分 A 级和 AA 级:A 级绿色大米要求生产过程中严格按照绿色食品生产资料使用准则和生产操作规程要求,限量使用限定的化学合成生产资料,产品质量符合绿色食品产品标准。AA 级绿色大米要求生产过程中不使用化学合成的肥料、农药、兽药、饲料添加剂、食品添加剂和其它有害物质,产品符合绿色食品产品标准。简单来讲,A 级绿色大米可以在种植水稻时允许限量使用限定的化学合成物质,而 AA 级则禁止使用;有机大米在生产加工过程中绝对禁止使用农药、化肥、激素等人工合成物质,且不允许使用基因工程技术(转基因),是最高标准的大米。(周口市工商局城乡一体化示范区分局监管科 李冠群)



有爱才有家 ——孝亲养老故事

我们在这里很好



来到周口市老年护理院,首先被大门口那面文化墙所吸引——周口历史名人老子的《道德经》,道家自然以及国学经典“仁义礼智信忠孝节勇和”,浓厚的传统文化气息,体现了院方对传统孝道文化的追求。为办好周口第一家市级大型养老机构,市民政局在项目前期、征迁、设计、施工、招标选择运营单位等各个阶段做了大量艰苦细致的工作。运营方佳利养老服务中心为把这里办成让家属放心、让老人快乐养老的新型养老机构,数十次组织人员外出培训学习,并与国内知名养老服务品牌北京寸草春晖、长沙康乐年华合作,从兴办小型社区养老服务驿站做起,摸索积累经验,到现在终于实现了试运营。

走进院内,看到一个宽阔的大花园,花园中间矗立着一台不停转动的水车,以水车为中心设置了一圈座椅,这是老人们晨练、娱乐的场地,也是志愿者们文艺活动的舞台。最先投入使用的八号楼位于院子的东南角,现已住满老人,一层西边的活动大厅,室内有桌椅、书报架、电视及各种棋类、积木等康娱设施。紧挨着大厅旁边有一个卫生室,医护人员为老人按时送药,定时量血压、测血糖,24 小时值班处理紧急情况。

一位老奶奶为我们介绍说:“我住在二楼的房间,室内设施齐全,有空调、电视、饮水机、呼叫设施、日常用的家具,如桌

椅、衣柜、床头柜和电动起落的护理床等。特别值得一提的是,护理楼每层都配备老人专用电梯,方便老人上下楼。为防止老人摔倒,在室内、卫生间、走廊都安装了扶手,真是处处为老人着想,比家里还温馨。”养老院的饭菜清淡、软硬适度,非常适合老年人的口味,护理院特地请北京寸草春晖专业营养师指导制订食谱,除丰富的正餐,每天还有加餐,菜品多,不重样,鱼无刺、肉无骨,口味香郁,供应全面周到。

护理院的每个护理员都需要了解老人的身体情况,有针对性地护理。有一位瘫痪卧床的老人,负责照顾她的护理员每天要按时为她翻身、清理大小便、清洗会阴、擦身体、喂水、喂饭,老人入院半年多没有褥疮,体重未减。还有一位老人身体非常瘦弱,弯腰驼背,入住后,夜里睡不着觉成了很大问题,护理员随时观察老人的情况,一有动静就来查看,白天带他去参加活动、陪他聊天,几个月下来,体重增加了,夜里起来次数少了,身体情况明显好转。入住护理院的杨奶奶说:“入住护理院后,我被这里的护理员所感动,我入住护理院时由于腰腿疼痛是坐轮椅来的,现在我可以丢掉轮椅和拐杖,能够独立行走 200 米,在这里,我还结交了好几位朋友,院内的老人都和睦相处,快乐的享受养老生活,非常开心……请儿女们放心,我们在这里很好。”

周口市老年护理院 协办

与天下儿女一起尽孝



周口市太昊路东段

0394-7999197
15036825757