



谢厚国

三个多月前,被称为“钢筋老太”的谢厚国骑行了欧洲的41个国家后回到重庆。她此次骑行历时102天,经历了与同伴分道扬镳、丢失行李、找不到住处等困难,但最后她都一一克服,“尽管历经磨难,但我仍觉得这次骑行之旅是美好的”。近日,谢厚国分享、总结了她的异国独行秘籍。

携带世界地图,自学英语口语

今年70岁的谢厚国,60岁时就已经骑行去过39个国家,68岁独自骑行美洲9个国家。因为在骑行途中7次遇车祸受伤,盆腔骨内植入一根30多厘米长钢筋,被称为“钢筋老太”。

谢厚国说,此次距离上次异国骑行,已过去两年多,自己的身体状况也不如前,但她认为,只要提前做好攻略,保持信念,可以完成挑战,“我的行囊里,除了衣物以外,最多的就是药品和膏药贴”。

5月22日,谢厚国从中国飞往比利时,开始了这次骑行之旅。她说,在去之前,她通过手机自学和请教别人两种方式,学习了很多英语的日常口语,比如餐厅、厕所的单词,问路、求帮忙拍照及感谢别人等用语。此外,她的手机也下载了中英文翻译的APP,“说不清楚的,就打字转换好给他们看”。

此外,谢厚国还提前在国内购买了一张中英双语版的世界地图,“这样既方便自己辨认,也便于问路请教”。谢厚国还说,对独行者来说,指南针、手表、睡袋都是必不可少的。

遇到困难,学会自我开解

从5月22日到8月30日,谢厚国先后行经了冰岛、挪威、瑞典、芬兰、希腊、意大利、葡萄牙等41个国家,平时骑车代步,在需要乘飞机或海船时,她就将自己的最佳搭档——自行车托运。

谢厚国说,这漫长的一路上,挫折和困难几乎每天都在发生,比如自己原

本有个同伴,二人组团一个月后,因为分歧而分道扬镳,“有同伴不仅可以互相照应、看行李等,还可以AA住宿、餐费”。但谢厚国说,接下来独行的两个月她并没有因此消沉,而是鼓励着自己坚强。

此外,谢厚国还经历了将行李绑在自行车上,结果行李丢失大半;翻译软件翻错了意思,自己走了半天错路等囧事。“丢了东西,我就重新购买;走错了路,我就回头重新走……出门在外,太容易遇到不如意的事情,如果我纠结其中,很容易让我心态垮掉,那我人就垮了。”

善于分享,收获陌生的温暖

谢厚国说,这一路的收获,除了欣赏到了美景,圆了自己的梦想以外,最宝贵的就是遇到了许多陌生的好心人。

谢厚国说,她随身带着自己设计的宣传奥运的横幅,用英语加翻译软件跟人分享自己的故事,很多人就自然地与她亲近并对她表示友好,比如有的外国友人愿意自发做她的向导,带她游历当地景观。还有,当她丢失东西后,有的外国友人领着她走了几个小时去重新购买物品等。

“我的家人虽然担心我,但是也知道我实现梦想的决心。”谢厚国说,自己只想告诉那些有梦想的人,像自己这样的残疾老太太都能自学英文,独自去国外骑行,世上没有什么事是不能通过自己努力去完成的,“下一次,我还要继续出行”。

(据《快乐老人报》)

「钢筋老太」百天骑行四十一个国家



谢厚国在旅社自制晚餐



谢厚国骑行在越南

“初雪期”出游性价比高

眼下,北方诸多省份早已冬雪纷纷,美景天成。近日,多个省市区已开始进行冬季旅游推介,多家旅行社也已经开始冬雪旅游的预热。

据介绍,今年冬季初雪提前“报到”,国内冬游大幕提前开启,从10月上旬开始至12月中旬是第一阶段“初雪期”,也是冬游性价比最高的时段。12月下旬至农历新

年假期是第二阶段“浓雪期”,雪景最为壮观,但价格也会走高,至春节黄金周达到最高峰。春节黄金周后至3月末雪季结束是第三阶段“尾雪期”,可以欣赏冬去春来的独特季节交叠景致,卖价也处于相对低位。以长白山冬游为例,由于长白山景区从11月至次年4月大门票全免,单是门票花费即可节省125元,加上大交通资源的差价,

长白山相关线路在初雪期的卖价为4599~4999元,而旺季其卖价约6999~8999元,此时去可节省一大笔钱。

不同需求的人群对冬游的内容也有不同的要求。比如一些长者主要是为了感受雪景,有的还想初步体验滑雪、玩雪的乐趣,所以可选择冬游内容丰富的去处,如长白山、新疆等,体验雪地坦克、冰山

自行车等雪地娱乐项目。而一部分“玩家级”的游客则会更加青睐于到各大滑雪场体验。

国内北上赏雪的线路主要集中在雪乡、漠河、哈尔滨等东北地区旅游目的地。目前涉及哈尔滨的线路很多,一般为“双飞6日游”或“双卧9日游”,线路中还包含额尔古纳、满洲里等地,也有同时包含哈尔滨与漠河两地的线路。在今年的国内冬游目的地中,新疆的冬游产品很划算。新疆的冬游价格普遍比夏天时便宜了3000~7500元不等,最高降幅可达75%。

(摘编自《广州日报》《山西晚报》)