

# 睡觉是婚姻生活的浓缩

凌晨,朋友打来电话,哭得很伤心,我也陪着她掉泪。结婚5年的老公有外遇了,怎么发现的?朋友说:“因为睡觉的感觉不同了。”

过去,她在另一个房间哄孩子睡觉,老公总会在床上等她。两个人打趣、聊天,有时还会看电影,再搂得紧紧地相拥入睡。最近却变了,老公总是低头看手机,即便她都到了面前,钻进了被窝,他也头都不抬。她跟他说话,他只嗯嗯几声,再无话说。有时他看着手机就背对着她睡着了,有时她睡了,他还在闷头看手机。

起初,她以为是他工作太辛苦,遇到了烦心事,就体谅地没说什么,不料这日子竟持续了一个月。她想一定有问题。果然,她老公是出轨了。

经典美剧《欲望都市》中有句台词:我们在床上表现如何,就表示我们生活过得如何。我们在床上的反应,透露出我们如何对待伴侣。我们在床上的模样,折射出我们的婚姻好不好。

微信群里,某次,妈妈们讨论睡觉的话题。令人惊讶的是,太多的妈妈都和老公分房睡。

“床只有那么大,他一来睡就挤着我和孩子了。”

“他那呼噜声一打,孩子准醒,他不睡书房怎么行?”

“他有时候会凑上来,我每次都把他一脚踹走。现在完全不想和他睡一床。”

所有人都说:有了孩子,老公让出位置,到另一个房间去睡,天经地义。毕竟孩子还小,需要妈妈,老公多大人了,还需要人陪?可这样的婚姻幸福吗?大多数的答案是“将就过而已”。

和谁睡觉,能够检验一个人的心里谁最重要。为了孩子跟丈夫分床睡的妻子心里,孩子最重要;为了怕影响自己休息分床睡的丈夫心里,自己更重要。当伴侣的位置变得不那么重要时,婚姻已经受影响了。

闺蜜曾一度想要离婚。老公的工作忙。无数个夜晚都是她独自入睡,老公深夜才应酬回来。他们之间似乎没了任何交集:她睡着了,老公才到家;她上班了,老公还未起床。他们有



多久没有相拥入眠,有多久没有好好谈心了?她不知道。

老公根本不懂她真正要什么,心灰意冷的她决定离婚了。准备提出来的头天晚上,她躺在床上,怎么也睡不着。听到门锁打开,知道老公进房了,脱下衣服,掀开被子上了床。她依然背对着床外,闭着眼,心情复杂。意料之外,一个吻落在她的脸颊,只听老公说:“老婆,晚安,我爱你。”她的心一颤,几乎落泪。

这个吻和这句话是他们从前约好的,睡觉前一定要向对方做的一件事。她不知道这个动作是突然的,还是天天如此。一连几天,她都睡得很浅,在老公回来时醒来,悄悄装作仍

在睡觉。一连几天,老公每晚睡觉前都会亲吻她,对她说:“老婆,晚安,我爱你。”又从背后搂着她入睡。她的心,就这样活了过来。

后来,无论多晚,她都会等老公回家,一起聊聊天,彼此说晚安,说我爱你,再相拥入睡。现在的她好像在热恋中。

睡前的仪式感,透露着对待彼此的珍视与爱。这并非表演,而是真情的流露。一起入睡,才有更多沟通与甜蜜的机会。这并非做作,而是对婚姻的用心经营。

睡觉是婚姻生活的浓缩。婚姻是两个人结合成一个家,睡觉是两个人睡在了一张床。

婚姻中会遇到大大小小的风雨,也有各种各样的风景,需要彼此磨合,也要一起欣赏。睡觉也一样。

大大小小的风雨,也许是打呼噜磨牙、他怕冷你怕热、他晚睡你早睡。真正的爱,就体现在一次次的彼此体谅、甘愿舍己中,直到相互融合,没了对方,反而睡不着。各种各样的风景,也许是一起窝在床上看电影、逗趣打乐、说甜蜜的情话。最深的幸福感,就在夜晚,在两个人的亲密相爱、相拥而眠中,升华到最高,甜蜜到天亮。

夫妻同睡,暖的是人,更是心。  
(据《中国妇女报》)

## 婚姻是门委屈学

当年和老公谈恋爱时,公婆说要买房,老公知道我手上还有两万块钱,便向我借钱。我知道和他迟早要走进结婚礼堂,考虑到没有房结婚也是很苦恼的事,于是慷慨地借给了他。怕不够,我们又向同事借了两万,一起寄给了公婆,我和他省吃俭用,大半年后才把钱还完。

老公一直跟我说:“买的房子会当我们的婚房。”想着住新房,我心里美美的。可是,直到结婚,房子却没有买成,公婆也没有提还钱的事。一年后,考虑到公婆家的经济也不宽裕,我什么都没有要,用自己打工攒下来的钱结了婚。

我和老公一直在外打工,这样过了好些年,我们终于有能力买了属于自己的房子,但是婚后,公婆却没有一点感激之情,我总是觉得委屈,那两万块钱,是我打工五年的全部积蓄,想想打工吃过的那些苦,想想自己省吃俭用才省下那么点钱,自己的爸妈都没有用过一分,心里就极不平衡。我又不好意思跟公婆提起,跟老公唠叨也没有用,虽然并不后悔嫁给他,但当时把自己的私房钱拿出来,我着实后悔了好一阵子。

那天,和公婆有了些小摩擦,我把这事提了出来。他们却一致认为,我这给他们出点钱也不算什么。我心

里的委屈更大了,一气之下,和老公争吵起来。

他很无奈,说:“我又没有私房钱还你,我欠你的情,我用一辈子还你吧。”听到他这么说,我怔住了,心里顿时便有一股暖意涌上来。想想这些年,他的每一分工资都交给了我,家务活也是任劳任怨,我也不好再问他要什么了。

那天,跟闺蜜聊起这事,她也是一肚子的委屈,她说结婚时,家里连一片瓦都没有,日子过得很艰难,特别是孩子出生后,忙得手忙脚乱不说,经济上更是捉襟见肘。可是公婆视而不见,却只帮着大姑子带孩子。

很多事情,公婆都偏向大姑子,生活在这个“重女轻男”的家庭里,让她很受委屈。

更让她难过的是,公婆生病住院,却只通知他们小两口。给老人看病,床前端茶送水,跑上跑下的是他们,可老两口病情好转后就回去帮助大姑子照看孩子了,她心里委屈,无处诉说,还一度得了抑郁症。后来她才想明白,婚姻就是一门委屈学,只有学会释怀,自己才会幸福。她就当侍候自己爸妈了,这样转变观念后,心情就会好转了些。而我,也学着那笔钱就当孝敬自己爸妈了,心情也逐渐晴朗起来。

是啊,谁的婚姻不委屈?婚姻就是一门委屈学!总有一些委屈只能释怀,不计较,不抱怨,学会释怀,婚姻才能幸福长久。

(据《中国妇女报》)