

从十件事开始做起

1.学会放手

当你无力把握命运中的某种爱、某种缘、某种现实时，学会放手。给自己身心一个全新的开始，只要信心在，勇气就在；努力在，成功就在。

2.储蓄友谊

真挚的友谊是人生最温暖的一件外套。它是靠你的人品和性情打造的，在这个年龄一定要好好地珍惜它，用心去储存。

3.播种善良

一定要极尽自己所能之事，让那些比你苦、比你难的人感受到这世上的阳光和美丽。这样的善良常常是播种，不经意间，就会开出最美丽的人性之花。

4.懂得音乐

音乐可以陶冶情操，它会洗涤你的身心，会打开你的记忆和想象，全心地投入，更会给你带来意想不到的宁静。

5.放下执着

全世间有两苦，一是得不到之苦，二是钟情之苦。在你付诸努力的前提下，得之坦然；失之淡然，

不要太过于执着。

6.学会承受

有些事情需要无声无息地忘记，经过一次，就长一次智慧；有些苦痛和烦恼需要默默地去承受；历练一次，丰富一次。

7.保留感恩的心

感恩的心一定要时时保留，它不仅让你怜惜一沙一石、一草一枝，还会让你淡漠某种无形的压力，平抚你的欲望和争斗，更多的时候，有一些幸福的感觉也往往来自于此。

8.热爱工作

尽管它绝没有喝茶、聊天儿那样惬意，但它检验着我们的智慧和能力，是我们体现价值和成就所必备的一种内容。一定要全心爱它，它会让你大半生有事做、有饭吃。

9.善于学习

读书和学习都是在和智慧聊天，它不仅保证你的记忆力、感悟力。你的有些思想来源于此，有些见解来源于此。并且还能医愚，还会长久地保持

你的个性魅力，这是做美容所不能达到的效果，何乐而不为。

10.享受运动

很多人认为自己胖、自己丑，于是就拼命地节食减肥、手术美容。你的大部分时间与其浪费在这样的情况下，不如去享受运动、享受自然。

享受运动，你的体重就不会因懒惰而上涨，你的容貌也不会因岁月而减少生动。那么你就在某种程度上保存住了你的青春、你的快乐、你的健康。等老了，和心爱的人一起，找一个小镇，安静地住下，早上在巷口看太阳，晚上拄着拐棍敲夕阳……

(网文)

种子的心

小时候，我一直弄不明白，埋在地里的种子，为什么向上生长而不向下生长呢？

一次，我忍不住问母亲。母亲说：“种子埋进地里，虽然什么都看不见，但它心里亮着呢。”

“黑暗中，种子就是靠着心里的亮光来找出路的吗？”我问母亲。

母亲说：“靠着这内心的亮光，就是在生命最黑暗的时候，种子也没有放弃探索和追寻；靠着这内心的亮光，种子始终坚信，虽然生命深陷黑暗，

头顶依然有鲜花和阳光，依然有蓝天和白云。所以，种子才拼命地向上生长，形成了一条追求向上的生命轨迹。”

“妈妈，我也要做一粒向上生长的种子。”我对母亲表白说。

当我仰头看母亲的脸时，我看到了头顶明媚的阳光和纯蓝的天空。

(黄小平)

一天就长大

爷爷说：“今天是我的生日。”

孙子问：“‘生日’是什么意思？”

爷爷回答道：“生日嘛，就是说爷爷是今天出生的。”

孙子听了瞪大眼睛说：“哇，今天生的，怎么一天就长这么大了呀！”



哈哈一笑

卖油饼

有一个人肚子饿了，跑到卖油饼的摊前，关心地说：“你们炸油饼，太费油，我有一个办法，保管省油。”

卖油饼的一听，喜出望外，马上给他端来一盘油饼让他吃，并请他指点省油的办法。那人吃饱了，还不吭声。卖油饼的着急了，催问道：“您倒有什么省油办法？”

他说：“卖馒头去。”