

从十件事开始做起

1.学会放手

当你无力把握命运中的某种爱、某种缘、某种现实时,学会放手。给自己身心一个全新的开始,只要信心在,勇气就在;努力在,成功就在。

2.储蓄友谊

真挚的友谊是人生最温暖的一件外套。它是靠你的人品和性情打造的,在这个年龄一定要好好地珍惜它,用心去储存。

3.播种善良

一定要极尽自己所能之事,让那些比你苦、比你难的人感受到这世上的阳光和美丽。这样的善良常常是播种,不经意间,就会开出最美丽的人性之花。

4.懂得音乐

音乐可以陶冶情操,它会洗涤你的身心,会打开你的记忆和想象,全心地投入,更会给你带来意想不到的宁静。

5.放下执着

尘世间有两苦,一是得不到之苦,二是钟情之苦。在你付诸努力的前提下,得之坦然;失之淡然,

不要太过于执着。

6.学会承受

有些事情需要无声无息地忘记,经过一次,就长一次智慧;有些苦痛和烦恼需要默默地去承受;历练一次,丰富一次。

7.保留感恩的心

感恩的心一定要时时保留,它不仅让你怜惜一沙一石、一草一枝,还会让你淡漠某种无形的压力,平抚你的欲望和争斗,更多的时候,有一些幸福的感觉也往往来自于此。

8.热爱工作

尽管它绝没有喝茶、聊天儿那样惬意,但它检验着我们的智慧和能力,是我们体现价值和成就所必备的一种内容。一定要全心爱它,它会让你大半生有事做、有饭吃。

9.善于学习

读书和学习都是在和智慧聊天,它不仅保证你的记忆力、感悟力。你的有些思想来源于此,有些见解来源于此。并且还能医愚,还会长久地保持

你的个性魅力,这是做美容所不能达到的效果,何乐而不为。

10.享受运动

很多人认为自己胖、自己丑,于是就拼命地节食减肥、手术美容。你的大部分时间与其浪费在这样的情况下,不如去享受运动、享受自然。

享受运动,你的体重就不会因懒惰而上涨,你的容貌也不会因岁月而减少生动。那么你就在某种程度上保存住了你的青春、你的快乐、你的健康。等老了,和心爱的人一起,找一个小镇,安静地住下,早上在巷口看太阳,晚上拄着拐棍敲夕阳……

(网文)

种子的心

小时候,我一直弄不明白,埋在地里的种子,为什么向上生长而不向下生长呢?

一次,我忍不住问母亲。母亲说:“种子埋进地里,虽然什么都看不见,但它心里亮着呢。”

“黑暗中,种子就是靠着心里的亮光来找出路的吗?”我问母亲。

母亲说:“靠着这内心的亮光,就是在生命最黑暗的时候,种子也没有放弃探索和追寻;靠着这内心的亮光,种子始终坚信,虽然生命深陷黑暗,

头顶依然有鲜花和阳光,依然有蓝天和白云。所以,种子才拼命地向上生长,形成了一条追求向上的生命轨迹。”

“妈妈,我也要做一粒向上生长的种子。”我对母亲表白说。

当我仰头看母亲的脸时,我看到了头顶明媚的阳光和纯蓝的天空。

(黄小平)



一天就长大

爷爷说:“今天是我的生日。”

孙子问:“‘生日’是什么意思?”

爷爷回答道:“生日嘛,就是说爷爷是今天出生的。”

孙子听了瞪大眼睛说:“哇,今天生的,怎么一天就长这么大了呀!”

卖油饼

有一个人肚子饿了,跑到卖油饼的摊前,关心地说:“你们炸油饼,太费油,我有一个办法,保管省油。”

卖油饼的一听,喜出望外,马上给他端来一盘油饼让他吃,并请他指点省油的办法。这人吃饱了,还不吭声。卖油饼的着急了,催问道:“您倒有什么省油办法?”

他说:“卖馒头去。”