

# 快乐老人



吕廷义,62岁,淮阳县人,出身武术世家,幼年就开始习练先天伏羲八卦拳,其内功可抗击6.5公斤铁锤的重打击。退休后,作为伏羲八卦拳第六代传承人,他着重培养徒弟,现有徒弟数千名。图为吕廷义在淮阳县老干部活动中心练习八卦拳。

通讯员 张然 摄

## 唐贵知的健康生活

□通讯员 唐瑞宏

唐贵知,扶沟县人,今年82岁。他一生养成了两种习惯:爱劳动和爱思考。

唐贵知出生在农村贫苦人家,从小就帮助父母干家务活,直到11岁才上学,上学期间也要利用节假日帮助家里干各种杂活。后来,参加工作后仍没脱离体力劳动,因为他的父亲过世早,母亲从小落下疾病不能干重活,妻子也因患类风湿病没法干重活,所以,无论家里还是田地里的重活都要他干。再后来,唐贵知的妻子身体残疾,不能活动,唐贵知不仅要劳作,还要带她四处求医、照顾日常生活。但是,唐贵知从没诉过苦说累。

唐贵知还经常参加公益性劳动,很多年前,扶沟县城文化路原是土路,常年车辆碾轧形成了许多的坑坑洼洼,过往行人和车辆极其不方便。他利用星期天拉着架子车到处寻找断砖烂瓦,一车一车拉去填平,大冬天衣服被汗水浸湿,路两边的居民感

动得给他送水喝;凡是他家附近的居民都知道,他经常打扫清理公共场地上垃圾和废弃物品……因此,他被扶沟县总工会评为劳动模范。

唐贵知先后任过教师、县剧团的编剧、县文化馆综合性文艺期刊《泛区文艺》的主编,还担任《中国民间文学集成·河南扶沟县卷》“故事集成”“歌谣集成”“谚语集成”三卷书的总编纂。他在业余时间还坚持文艺作品创作,相继在各种报纸和期刊上发表诗歌、小说、散文、故事、报告文学、剧本、曲艺等达几百万字,后来集结出版了《唐贵知作品选》(一套5本书)和其他几本书。

唐贵知退休后仍然坚持脑力劳动和体力劳动。上班时候想读的书籍现在抢时间读,上班时想写的素材现在就抢时间写。他先后担任《今日扶沟》报的副总编辑、《诗联文化》期刊的执行主编和《扶沟县文史资料》的编委,平时还应邀帮写作爱好者修改文稿、帮助文友编印出版著作、替朋友出版的书籍写序或跋,帮助有些单位编写业余文娱活动的剧本和演唱

材料。县里每年元宵节举办大型群众猜谜活动,谜条多由他创作,并主持现场竞猜。唐贵知退休后比上班时更忙,脑力劳动强度更大。

同时,唐贵知还抽时间进行体力劳动,继续主动寻找、参与公益性劳动。唐贵知家住的地方没有多余土地,他就在楼上垒砌几个菜畦,每年都种各种应季蔬菜,四季常青,自家吃不完,就让邻居和亲戚朋友们分享。

紧张的脑力劳动和繁重的体力劳动交替进行,动静互补,张弛有度,相互促进,唐贵知从来没有感到过疲惫。现在唐贵知已82岁,体检各项生理指标都正常,每天仍然能往楼上的小菜园里施肥浇水。看着用汗水开辟的小菜园菜绿接蓝天,花香醉欲仙,蜂蝶欢起舞,他也意翩翩。

### 老骥伏枥展风采

周口市委老干部局  
周口报业传媒集团  
联办

## 沈丘县老干部诗词学会 召开2018年工作总结表彰会

□通讯员 郭成云

本报讯 近日,沈丘县老干部诗词学会2018年工作总结表彰会在该县老年大学诗词班召开。

会上,沈丘县老干部诗词学会会长胡文明代表诗词学会,总结了诗词学会全年工作,并提出新年度工作计划和建议。最后,对积极参加活动、进步较快的20多名先进个人进行表彰,并向他们颁发了奖品。

会后,全体会员纷纷表示,大家会再接再厉,以创作更多精品佳作,用实际行动向建国七十周年献礼。

## 擦亮校园的八旬老人

——记周口市纺织路小学清洁工杨玉成

□通讯员 吴艳侠 文/图

每一位走进周口市纺织路小学的人都会对校园优美整洁的环境赞不绝口,被称为“卫生死角”的厕所也干干净净的,这要归功于81岁高龄依然勤勤恳恳工作着的老人!他就是周口市纺织路小学的清洁工杨玉成。

杨玉成清瘦硬朗,步伐稳健,一年四季,一袭大褂就是他的工作服。每天清晨、午后,杨师傅把垃圾站里的垃圾分类整理,然后骑着三轮车一趟趟送出校园。当落日的余晖洒进校园时,他又开始忙碌起来,打开厕所水管阀门,拿起宽大的拖把,蘸上清洗液,熟练地在地板上拖上几个来回,一会儿,洁白的瓷砖便光洁如新。杨玉成的工作虽然又脏又累,可他从不抱怨,以一人脏换来万人洁,默默无闻地为学校师生服务。

杨玉成今年已经81岁高龄了,老人年轻时曾是生产队的干部,还做过多年的会计工作,后来到山西从事建筑行业,一生兢兢业业,任劳任怨。如今,老人家庭和睦,儿孙满堂。孩子们经常劝说让老人在家安享晚年,可劳动已成了杨玉成的生活习惯,一天不干活就觉得心里不得劲儿。他说:“每天在校园里打扫打扫卫生,闲了听听收音机,梁校长、老师们常常对我嘘寒问暖,每天看着孩子们天真的笑脸,简直就是神仙生活。我老汉赶上了好时代,老有所依,老有所乐,这都得感谢共产党。”说这话的时候,他是发自内心的。

就是这样一位乐观的老人,朴实的话语犹如冬日里的阳光,暖暖地照进大家的心房。杨玉成积极乐观、勤勤恳恳的人生态度也成为周口市纺织路小学的榜样、标杆!



杨玉成在清扫校园