



消防员负重奔跑

□记者 姬慧洋 文/图

本报讯 绳索攀爬、负重上10楼、400米救人疏散物资、搬运重物折返跑……1月17日上午,来自郑州、开封、许昌、商丘、周口、航空港区的72名消防精英齐聚周口,亮绝活、秀奇招,经过激烈比拼,周口市消防支队代表队获得全省消防救援队伍中东部片区体能对抗赛团体第一名的好成绩。

#### 20秒内绳索攀爬上4楼

当日上午,全省消防救援队伍片区体能对抗暨实战演练拉动考核中东部片区比赛在周口市消防支队培训基地拉开帷幕。这里进行的是绳索攀爬、负重上10楼两个项目的比赛。

“沉着冷静别紧张,把平常训练时的水平正常发挥出来就可以了。”川汇区消防大队的曹源宸即将参加比赛,跟随在他身边的同事不断给他加油打气。随着哨声响起,只见他两手抓牢绳索,右脚迅速卷起一段绳索固定借力向上攀爬,仅仅用时20秒就爬上了4楼,围观的同事不断喝彩。

#### 负重28公斤登10层楼仅用1分01秒

“冲冲冲”“上上上”“加油加油”的呼喊声在周口市消防支队培训基地此起彼伏,参加比赛的消防指战员热情高涨。负重上10楼,比拼的是参赛人员的负重耐力,穿戴全套个人防护装备,携带2盘不少于20米的水带登10层楼,考查的是实战中消防员面对高层建筑登高灭火、救人的能力。

面对比较熟悉的环境,周口市消防支队的参赛队员荣文豪作为第一个出场的队员,显得信心十足。“以往训练的时候这个科目成绩就比较好,只要不紧张就行。”谈及比赛,他显得挺从容。身着灭火防护服、消防头盔、消防安全腰带、安全绳、腰斧、防护靴,佩戴或携带消防手套、防爆照明灯、呼救器,背负空气呼吸器,手里还要携带2盘水带,这样的负重要达到28公斤以上。哨声响起,全副武装的荣文豪一个箭步冲入楼内,1分01秒后,他出现在了10楼考核区域,赢得阵阵喝彩。

#### 周口市消防支队代表队获中东部片区团体第一名

400米救人疏散物资、搬运重物折返跑这两个项目的比赛设置在市体育中心,这里的跑道更适合消防指战员奔跑。

首先进行的是400米救人疏散物资的比赛,只见环形跑道上起点线和终点线被清晰标出,距起点线50米、100米、200米处分别摆放着重达60公斤的“救助者”、泡沫桶、液化气罐等物品。参赛队员需要在规定时间内将这些物品妥善安置在特定区域,用时最短者成绩最佳。最终周口市消防支队参赛队员李江峰、张鹏威分别以1分55秒、1分56秒的好成绩获该项目的第二、第三名。

据了解,此次“大比武”紧贴实战效能,立足基层灭火救援实际,突出检验干部指挥能力和队伍实战能力。比赛在当日结束,综合四项比赛项目的成绩,周口消防支队参赛队员以团体得分84.7分的好成绩摘得桂冠。



消防员攀爬绳索



消防员集结



消防员模拟救人场景



消防员奋力奔跑