

## 周口烧伤医院 周口港区医院

## 成功合并

□记者 史书杰

本报讯 1月16日,周口烧伤医院和周口港区医院的全体员工欢聚在周口港区医院新院址的一楼大厅,共同见证周口港区医院与周口烧伤医院成功合并。

当天,周口烧伤医院董事长张岿与周口港区医院董事长孙继祥进行签字仪式,双方表示,对此次医院的合并重组充满了信心和期待。

据了解,周口烧伤医院是原周口军分区医院,是我市一家具有32年历史的以“烧伤、整形、皮肤修复”为主打,综合大外科以“微创”为特色的综合性医院。

周口港区医院是周口市重点建设工程,周

口港区政府重点民生工程和招商引资示范工程。医院拥有1.5T超导核磁共振、飞利浦64排128层螺旋CT、双排CT等多种现代化的医疗设备,完全具有承担周口港区医疗卫生社会职能,兼顾周边县市区人民的医疗需求。

合并后的周口港区医院和周口烧伤医院,除了将继续以周口烧伤医院原有的“烧伤、整形、皮肤修复”为领头科室、“综合大外科以微创为特色”的发展之路外,还增设了老年病科、康复科、妇产科、儿科、体检科等学科,集结相关领域知名专家、高精尖设备设施,为百姓提供高质量的卫生健康服务。以一流的技术、一流的设备、一流的环境、一流的服务,真心为豫东南大地父老乡亲的健康保驾护航。



周口耳鼻喉医院院长王银帮热心慈善事业,经常捐助孤寡老人和留守儿童,尤其是不忘家乡,先后筹资20多万元为家乡修路、助学、送温暖活动。近日,王银帮又为家乡老人、儿童捐献了十多万元的棉衣、被子、书包等物品。“不忘初心,共建幸福”是王银帮院长最常说的话。

记者 刘艳霞 摄

## 年关将至 千万别把自己累“臭”了

到了年末,经常加班,工作压力大,身心疲惫不堪。当你忙碌了一整天,拖着疲惫的身体回到家,是否注意到身上散发出一种奇怪臭味?这种臭有别于汗臭,而是一种“疲劳臭”。

日本医学博士五味常明表示,在健康状态下,肝脏会分解身体处理蛋白质时产生的氨,被分解的氨会随着尿液代谢掉。但如果人长期处在疲劳状态,肝脏会疲惫不堪,分解氨的能力减弱,残留在体内的氨随着血液流窜到皮下,只能跟汗一起排出,就会形成一股刺鼻的臭味。

“疲劳臭”经常出现在皮脂腺集中的部位,如腋下、前胸、后背、颈部,它不仅让人难堪,还为身体状况不佳亮起了红灯。

除了过度劳累、压力大之外,患有脂肪肝的肥胖患者、以及常喝酒导致肝脏分解酒精功能受损者、便秘者也很容易出现“疲劳臭”。

肝脏不好容易疲劳,五味常明建议,多摄取下列3种食物,可促进氨的分解,并有效保肝、消除疲劳。

**蚬:**蚬的营养成分大多是矿物质、维生素及鸟氨酸等氨基酸,富含铁质、钙质、维生素B1、B2及维生素D。

**腌梅:**酸味来源的柠檬酸,能够提高身体代谢的效率,有效消除疲劳、维持体力,一天可以吃2~3粒。

**柠檬水:**可以活化神经与荷尔蒙,提升消化机能。早晨喝一杯柠檬水,可以有效消除身体沉重的感觉。

北京中医药大学东方医院消化内科副主任医师李军祥介绍,也可以做护肝操干洗腿:两手紧抱一侧大腿根部,稍用力向下摩擦到脚踝,然后再往上到腿根。或也可揉腿肚,即以两手掌夹紧一侧的小腿肚,旋转揉动。

枸杞护肝明目是绝对好的食物。枸杞可直接吃也可以泡水,还能做药膳和粥。先将大米煮成半成品粥,然后再加入枸杞,煮熟即可食用。枸杞粥的功效,对眼部疲劳、头晕目眩等症状有缓解作用。肝炎患者喝枸杞粥,则有保肝护肝、促使肝细胞再生的良效。

(据《健康时报》)



## 有爱才有家 ——孝亲养老故事

### 左撇子要不要纠正



假期,把两岁半的小外孙接到家里小住。吃饭的时候,小外孙总是用右手端碗,左手捏筷子。她外婆见了,马上给她纠正为左手端碗,右手捏筷子。次数多了,我就说:“专家说了,孩子右手端碗,左手捏筷子不必强行改正,随孩子便,这是发展儿童创造力的最初表现。况且左撇子都聪明,世界乒乓球冠军不是左撇子……”

她外婆没好气地说:“狗屁专家!几千年来老祖宗教我们左手端碗,右手捏筷子,怎么由专家说了算?”小外孙也笑着说:“狗屁专家!”大家都笑了。

确实,她外婆说得也对。日常生活中,老祖宗给我们

留下的传统美德和良好的风俗习惯,我们不能听信个别所谓专家的意见,说改变就改变。不然,人类进化到今天,为什么绝大多数人都不是“左撇子”?

现在我也搞明白了,这左撇子到底要不要纠正?

**专家说法**

一般习惯使用右手的人,左脑功能较发达,左撇子则右脑更发达。左手使用多,有利于右脑的开发,没有必要纠正。如果对生活造成不便,可以锻炼其“左右开弓”,双手更加灵巧。家长强迫改变孩子左撇子的用手习惯,这容易造成孩子语言中枢的混乱。

(据《快乐老人报》)

## 孙女送补品

天气寒冷,我给老伴买了一些西洋参含片和阿胶。8岁的孙女看到这些补药也闹着要吃,我说:“这是补药,老年人吃的,小孩子不能吃哦。”孙女点点头,说:“等我长大了,我也买好多好多的补药给你们吃。”我和老伴乐得合不拢嘴。

周末吃过午饭,孙女突然说她也要送补品给老伴,

然后神秘兮兮地把老伴拉到阳台上,却半天没动作。老伴问孙女:“乖孙女,你究竟想送什么补品给我呀?”

孙女指着一张报纸说:“这就是我送给奶奶的补品。”我接过报纸一看,上面大标题写着:“冬季晒太阳,胜过吃补药……”

(据《快乐老人报》)

周口市老年护理院 协办

与天下儿女一起尽孝

周口市太昊路东段

0394-7999197 (长期招聘护理员)

15036825757