

退休不闲着 生活才“有味儿”

■常加增

我的退休生活是丰富多彩的，退休后不闲着，生活才能过得“有味儿”。当了40多年教师，期间与学生们一块儿上课、下课、作活动，生活颇感充实、幸福。2001年，我告别40多年的讲台，退了休，心里空落落的。2010年，和我相濡以沫的老伴去世了，我的精神一度一蹶不振，各种疾病也找上我，得了一场大病。

俗话说：“人闲易生病，刀闲易生锈。”一天，我顿悟：人要健康，就要动起来。干活、干活，只有干能才活。2016年，在镇里工作的一个学生知道我会写美术字，就让我到各行政村去书写脱贫墙体标语。这可是我的“拿手戏”。

我的工作得到了领导和群众的好评。全镇 40 多个行政村，我写了 30 多幅，每天迎着星星出门，顶着满天星星回家。有人笑我疯了，拿着退休金还这样卖命

干。我笑笑说，不图啥，为党和政府做点事，也算是一种回报吧。

2018年春天,沈丘县老干部局办了老年大学,我积极地报了名。开学那天,我骑着自行车跑了40多里路参加开学典礼。我报了书法和戏曲两门课,第一天进教室上课,见我一头白发还上学,老师很惊讶。我风雨无阻,学戏曲知识、学唱戏,不久就派上了用场。村文化广场有活动,大家让我唱,我就唱,很是开心。附近村的一个学生考上了大学,他们家里请市曲剧团唱大戏。村支书请我上台唱了《大登殿》等选段,大家都为我拍手喝彩。

后来，唱戏成为我生活一部分，大家夸我是一个快乐老人，走到哪里，把快乐送到哪里。

大家都知道我的字写得好，谁家娶媳妇，就拿着红纸让我帮写婚联。后来，找我写婚联的人越来越多，我也越来越闲不住了，白天忙不过来，就在晚上写。可能沾了大家的喜气，我的精神头越来越好。

我还有一个爱好，就是写作，退休

前喜欢写一些小东西发表。去年元宵节,我在周口老干部局参加活动,听说《周口晚报》要办《快乐老人》栏目,我高兴极了。我觉得晚报办这个栏目真为老年人办了一件大好事,也给我们爱写作的老年人提供了交流的平台。

去年“五一”，儿子带着我回到了 50 年前曾经工作过的项城市三店乡陈张庄村，回来之后我写了《再回陈张庄》，发给了报社。万没有想到，稿子被编辑看中，占用了将近半个版。我一见作品上了报，心里激动得怦怦直跳。后来，我又写了《我的大学梦》，也被采用了。最难忘的是我拜访 86 岁的恩师王世瑛后，写了《拜访恩师王世瑛》一文，见报后，我还通过这篇稿件结交了一位新朋友。

我的四大爱好：一是书法，二是唱戏，三是唱“红歌”，四是写作。这些爱好丰富了我的退休生活，也是我晚年生活的幸福“法宝”。我一定把这些爱好坚持下去，让我的晚年生活更加充实、更加快乐。

刘伟作品欣赏

作者
系中国书
协会员、周
口市书协
副主席、淮
阳县书协
名誉主席。

大手笔

家金榜丙子年歲在壬寅印陰
浪風雪碧霞微銷掩雨裏晨紅葉
冉冉香林深於人去路絕恒緜
稚子包邊添詩味海空怪添故
家狂夫多狂少陵田集 列傳

卷之三

含羞脸蛋粉霞飞，笑靥多情柳叶眉。
身裹傣裙随意舞，山歌飘荡彩云追。
竹楼俏女宾朋醉，古寨风姿焜熠辉。
泼水欢节来云南，乐游天下不言归。

铁丁诗集贊

祁英

《荻花心语》好诗篇，翁妪放歌吟唱酣。
铁丁引路平仄弄，勤耕砾炼再扬帆。

岁因从灾谨丘童

■宋杰

墨彩金秋雅集堂,《荻花心语》绽奇香。
十多诗友步金阙,一众团圆喜气洋。
唐韵宋风流远广,真草隶篆放霞光。