

## 探索眼睛的奥秘

小记者:魏煜轩 编号:191130  
周口七一路一小三(3)班

同学们,你们知道人的眼睛为什么会近视吗?正常视力的眼睛和近视的眼睛有什么不同吗?平常要怎么做才能有效预防近视呢?今天,就让我们带着这些疑问,和周口晚报小记者部的叔叔阿姨们一起走进“爱尔眼科医院”一探究竟吧!

来到爱尔眼科医院,工作人员先给我们每个人发了一套小号的白大褂,然后,我们就排着队来到了验光仪的面前,医生姐姐让我们两个人一组,互相给对方检查视力。原来正常人的视力是在0.8到1.0之间,低于这个范围的就属于近视了。验过光后,我们就来到了镜片加工室,最初的镜片是很厚很厚的,你肯定会想:“这么厚可怎么

戴呀?”别急,只要找到圆心,然后放到机器里打磨一下就可以佩戴了。

医生告诉我们,平常不注意爱护眼睛的人很容易近视,正常人的眼睛眼球是圆形的,而近视的人眼球是椭圆形的,为了保护好我们的眼睛,平常一定要少玩电子产品,多做户外运动,少吃甜食等。后来,我们还进行了有奖问答环节,我是拿奖品最多的人,连我自己都骄傲了。活动结束时,我被评为“优秀小医生”,还发了奖状呢,真是太开心了。

同学们,眼睛是心灵的窗口,是我们感知世界的重要器官之一,没有了眼睛,我们的面前将是一片黑暗,所以我们要像珍惜生命一样珍惜我们的眼睛。

## 奶奶带我学护眼

小记者:胡婧妍 编号:191755  
市经济开发区韩营小学三(1)班

今天,奶奶带着我和妹妹去参加“我是眼科小医生”职业体验活动。

走进爱尔眼科医院,医生发给我们每人一件白大褂,穿在身上,感觉自己也像一位小小的白衣天使。

接着,医生给我们每一位小朋友都检查了视力。然后,教我们怎样操作

看眼球的机器,那个机器上有个把手,只要你想看哪个地方,就往哪里移动就可以了。我帮妹妹看了看眼球,妹妹的眼球一下子变得好大,感觉这个机器太神器了。

经过这次体验,我学到了很多关于眼睛的知识,真是太棒了。

## “我是眼科小医生”

小记者:李好依 编号:192733  
周口闫庄小学四(2)班

今天,我参加了“我是眼科小医生”职业体验活动。

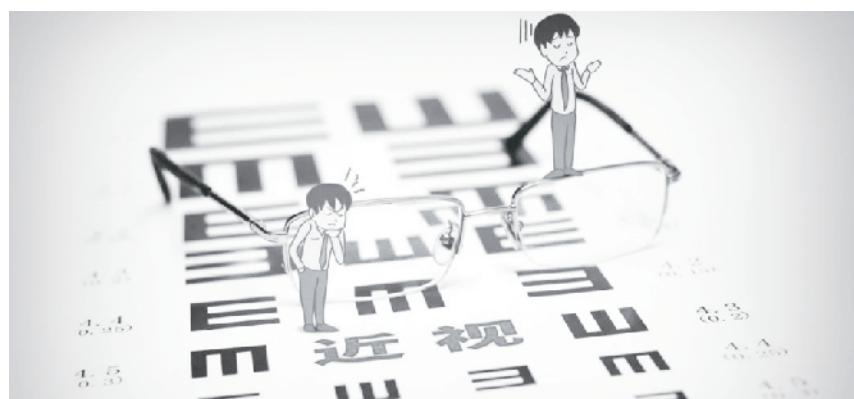
刚走进爱尔眼科医院,老师就给我发放了白大褂,我心想:今天,我一定要成为一名合格的小医生。

过了一会儿,老师把我们带到一个检查眼睛的机器旁,让小朋友们互相检查。轮到我当医生时,我特别紧张,但给小朋友检查眼睛时,我发现还挺有趣的。接着,老师又给我们讲了平常怎么

保护眼睛、保护视力,让我们少吃甜食,多吃蔬菜,少玩手机,尽量半年检查一次视力。老师讲完后还让我们抢答问题,答对的小朋友可以获得一份礼物。老师提问的时候,我飞快地举起了手,老师让我回答,我回答正确了,老师奖励我一只钢笔和合格证书。

我要把今天学到的知识传播给更多人,让他们远离近视。

(辅导老师:康秀娟)



## 爱眼体验

小记者:刘若婷 编号:191657  
市经济开发区实验学校三(2)班

今天,我参加了“我是眼科小医生”职业体验活动。

体验开始了,医生先对我们进行了视力测试,医生说我视力保护得很好,我听了非常高兴。

测完视力后,我们就去学习操作机器,我坐在机器旁仔细听医生的讲解,我按照医生说的,小心翼翼地操作机器,帮别的小朋友检查视力。

检查结束后,我们又去了负一楼学习如何保护眼睛,医生阿姨讲得很详细,大家听得非常认真,医生阿姨讲完后,就向我们提出问题,回答对了还有奖品,当医生阿姨提出问题后,我快速

举起了手,只是我没回答对,有点失落。

活动结束后,医生阿姨给我们发放了奖状和礼品,拿到奖状和礼品的时候,我真是太高兴了。

## 开心的一天

小记者:王恩泽 编号:191820  
市经济开发区韩营小学五(1)班

今天,我来到爱尔眼科医院,参加了“我是眼科小医生”职业体验活动。

我穿上了白大褂后,医生带我们去检查视力,我的右眼为0.6,左眼为1.0。接着,我们又来到了制造眼镜片的地方,医生给我们讲了如何制造眼镜片,又给我们现场制作了眼镜片,看得

我们都目瞪口呆。

最后,我们来到了负一楼,医生给我们讲了许多关于保护眼睛的知识。比如不要吃太多甜食,不要长时间看手机等。活动结束时,医生送给了我们每人一个漂亮的文具盒,真是开心的一天。

(辅导老师:李献灵)

## 寒假学爱眼

小记者:贾梦含 编号:191745  
市经济开发区韩营小学二(3)班

今天妈妈带我去爱尔眼科学习护眼小知识。

到了爱尔眼科医院后,医生先给我们每人测了一下视力,然后,又带领我们去负一楼听医生讲怎样保护眼睛的知识。医生说:“保护眼睛不能吃太

多甜食,看书45分钟之后要向远处望一会儿……”讲完后,老师又提了几个问题,同学们都抢着回答。

活动结束后,我得到了“爱眼小医生”的奖状,真是太开心了。

(辅导老师:张素丽)