

民俗趣味体育活动“趣味”多

□记者 王凯

本报讯 2月13日,在市体育中心广场,虽然天空飘起了雪花,但“欢乐进万家”民俗趣味体育活

动却没有因此而“打烊”。活动现场,抖空竹的做着各种花哨的动作,跳绳、转呼啦圈比赛同样吸引眼球,拔河比赛在大家的呐喊声中进入了拉锯战……

据了解,2月14日,在市体育中心广场进行腰鼓盘鼓、健身球、柔力球、广场舞表演活动;2月15日,在市体育中心广场、足球场、室外篮球场举行踢毽子、太极拳展

演、颠足球、投篮表演活动;2月18日和2月19日,在市体育中心室外田径场、市体育中心广场、室外篮球场举行托乒乓球、转呼啦圈、健身气功展演、投篮表演活动。



“欢乐进万家”民俗趣味体育活动现场 记者 王凯 摄

巾帼不让须眉 长鞭舞成“丝带”

□记者 王凯

在人们的印象中,打响鞭的大都是身体健硕的男性,因为每次挥动几斤重的鞭子,并要打出声响、玩出花样是很耗费力气的。而在“欢乐进万家”民俗趣味体育活动现场,来自我市鞭陀协会的女鞭陀爱好者刘顺,吸引了大家的目光。在表演队列中,57岁的刘顺与附近的男队员相比丝毫不落下风,长鞭在她手中犹如丝带般灵活轻盈。“我打鞭陀已经8年了。因

为我患有肩周炎,当初打鞭陀就是为了锻炼身体,后来就爱上了这项运动。我每天早晨和晚上都会打500下,已经养成了习惯。”刘顺笑着说。

在记者和刘顺交谈时,很多鞭陀爱好者过来和刘顺打招呼。大家你一言我一语地向记者讲述他们打鞭陀过程中受到的益处和在国内外进行交流表演时获得的荣誉。刘顺说,大家在一起都是朋友,开心就好。打好鞭陀为弘扬传统文化尽点力是她最大的心愿。

小观众占领“贵宾席”



□记者 黄佳 文/图

这两天,在市体育中心广场举行的“欢乐进万家”民俗趣味体育活动现场,市民都向前挤,想“零距离”观看,而孩子们则占领了舞台上的“贵宾席”,津津有味地观赏着每一场精彩表演(如图)。

5岁的王智睿和妈妈、姐姐一起来看民俗展演。“我和姐姐以前从来没有看过这样的节目,我最喜欢的节目是舞龙和舞狮。”王智睿高兴地说。王智睿的妈妈表示:“带孩子观看如此精彩的民俗表演,不但让孩子对传统文化有了更多了解,而且也度过了一个充满传统味道的春节。”

抖空竹抖到“四忘记”



□记者 王凯 文/图

75岁的侯绍典是商水县第二高级中学的一名退休教师。在“欢乐进万家”民俗趣味体育活动现场,侯绍典正在教一对母女抖空竹(如图)。看着别人将空竹玩出各种花样,这对母女也想试试。但看上去容易,操作起来难,她们频繁的失败没有让侯绍典不耐烦。“你的两只手要协调,刚开始慢慢来,脚不要同时移动,不然你会头晕的。”侯绍典耐心地为她们讲解。

经过一番学习,年轻的妈妈成功完成了几个动作后,旁边的女儿围着妈妈高兴地转了起来,侯绍典也露出了微笑,场面十分温馨。

侯绍典说,他接触空竹5年了。通过抖空竹,他现在有了“四忘记”:忘记年龄、忘记疾病、忘记恩怨、忘记名利。“抖空竹不仅需要经常练习,更要有平稳的心态。现在党和国家的政策好,我们退休后衣食无忧,所以把一些不开心的事情忘记,对自己好,也对子孙好。”

