



(配图)

精致，有精细周密、精美的含义，但精致的生活态度更强调一种美好的生活情趣。或是在穿衣打扮上花一番心思，风格明确，与妆容相得益彰，再加上配饰画龙点睛，缺一不可；或是三餐上有讲究，成套的餐盘碗碟颜色和谐，配以薄荷、尤加利叶摆盘装饰，赏心悦目；或是居住环境别出心裁，伴着智能音箱的音乐，闻着香薰蜡烛散发芬芳的气味，身着真丝睡衣，每晚带着美好的心情安然入睡……精致的生活态度，不在于你具体做了什么，而是你是否愿意真正关注自己内心的需求并有所行动，从而提高生活质量。

或许有人会提出质疑，所谓精致生活无非是一场作秀，苦心孤诣地搭建一个舞台，把拍好的照片秀给别人看。其实不然。精致的生活态度并不是标榜自我的一枚勋章，不是用物质堆砌表面的奢华。每天起床顺便叠被子，定期擦拭桌面，勤洗床单，睡前泡脚按按摩，两三天运动健身，出门前检查衣服有没有线头，鞋面脏不脏，看似简单，对于缺乏自律的人却是难于登天的行为。所以，精致并非

想精致不妨学插花

虚于表面的好看，而是一种对自我的高要求、不将就的生活态度，保持体面，容光焕发。

如果你也想在新的一年有所改变，不妨试试在家中摆上一瓶鲜花，简单而雅致。有了鲜花，便增添了几分生气。每天盼着它们绽放，心里便多了一些期待和忐忑不安。花儿含苞待放时，带着一股闺阁少女的娇羞，娇滴滴地掩面不语，不肯踏出闺房半步。不知哪一天起床，突然闻到一股芬芳的气息，这才发现，一夜之间花儿都开了，大大方方地展示它傲人的美丽，一大早的心情也随之变得雀跃兴奋。姹紫嫣红总是春，一瓶鲜花送来了一抹春意，更送来了生活中的意外惊喜。那种喜不自禁的心情，只有鲜花怒放的时候才能深切体会。

插什么花全看个人喜好。喜欢香味浓重的，茉莉、百合、姜花是上上之选，下班刚一进门，花香袭人，工作的疲惫一扫而空；喜欢颜色热烈的，玫瑰、杜鹃开到盛时，像足热恋期的少女，“自恃”美丽向你邀约……近年来流行的尤加利叶也极为百搭，枝条细长，叶片小小的呈圆形，不过分引人注目。以绿衬红，更显得花儿千娇百媚。且尤加利叶还能制作成干花，无论春夏秋冬，始终在那个角落熠熠生辉。

花开有时，花落亦是必然。爱花之人必会多花几分心思护花，想尽办法延续花开的美丽。之前我不懂养花的门道，只是每天换水，把花瓶放在通风的地方，原本可以开足一周的绣球花，第二天起床时竟然都蔫了，郁郁寡欢许久。后来才知道，绣球花的花枝要斜着剪断，再用剪刀剪开一个口子，好让花吸足水分，才能持续观赏它的美丽。买花、赏花、养花，不需要挥霍千金，只需要一点生活情趣，就能把房间装扮得美美的，把日子过得有滋有味，这便是精致的生活态度。

我读小学那会儿并不流行买鲜花回家，只有逢年过节的时候，才会买上几盆水仙、桔子，等到春天过去，放花的角落又变得空落落的。等到初夏，玉兰的香气隐隐约约，随风而至。大人便会带着小孩，拿着长竹竿从枝头摘下几朵玉兰花蕾。回家

取一个
小碟子，
盛点清水，
摆上一圈玉兰
花，不日就会依次
开放，一室生香，那
是记忆中夏天独有的
味道，空气中漾着甜蜜的
花香。倘若亲朋好友前来做
客，大家一起围着桌子闻花香，
品茶香。那时大人便用触手可及
的材料，为我们营造芬芳舒适的生活
氛围。只要有心，生活从来不缺乏趣味
和诗意。

(据《广州日报》)



几个家庭主妇在一起聊天，有人抱怨柴米油盐的日子过得没意思，结婚前的浪漫消失殆尽，剩下的是乏味的生活。最后众人感慨：“没有浪漫就没有饭，浪漫又不能当饭吃。”

其实，如果能保持对生活的热爱，浪漫也是能当饭吃的。

晓月是85后，在爱情保鲜方面很有心得。她说：一日三餐是每天生活的重头戏，要在柴米油盐中，把浪漫经营得有声有色。

别以为厨房天经地义是女人的，让男人参与进来才更和谐。晓月做饭的时候，经常拉着老公过来帮忙择菜、剥蒜等。两人一边忙，一边说说笑笑，都很开心。有时老公兴致来了，还会秀一把厨艺。这时候，晓月都会赶紧赞一句：“做饭的男人最有魅力！”

把菜做出花样来，也可以为生活增添色彩。晓月做的可乐鸡翅，要起个“比翼双飞”的名字；用粉丝、黄瓜、胡萝卜做的一道素菜，要叫“一往情深”的名字。还要边吃边讲讲菜的寓意，让家人都大赞她的菜不仅色香味俱全，还寓意丰富，比大厨的境界更高一筹。

因为心中有爱，就会有无穷无尽的小灵感和小创意，被一般人视为婚姻奢侈品的浪漫，也能够像家常便饭一样信手拈来。

要增加浪漫的气氛，仪式感很重要。每到一年中的重要日子，晓月都要隆重地庆贺，绝不错过与家人的浪漫之约。烛光、红酒、美味佳肴，一样都不能少。别小看餐桌，它最能体现浪漫的味道。婚姻生活中，吃饭是必不可少的，如果能把餐桌上的浪漫经营好，生活的情趣自然会大大地提升。

不知不觉间，陷入庸常生活的我们是不是已经错过浪漫很多年了？其实浪漫无处不在，花点心思，把浪漫当饭吃，平淡的日子也会变得有滋味，活色生香。

(马亚伟)

把浪漫当饭吃

哈哈一笑

各有一套

外婆：你爸烧的菜好吃吗？
外孙：老爸常说“油多不坏菜”！
外婆：你妈常添新衣吗？
外孙：我妈常说“衣多不坏人”！
外婆：你平时爱吃什么？
外孙：我常说“零食多了嘴不馋”！

有此一劫

对我妈说，我喜欢一个很优秀的男生，但是感觉没有机会。我妈说，你怕啥，你虽然差劲，但能有机会接触到这么好的人，说明他命中注定有此一劫。

鞋发相配

老张夫妇正与朋友讨论爱女出嫁时的打扮。先谈到了衣服，然后又谈起了鞋子。朋友问：“准备穿什么颜色的鞋子？”张太太说：“银色的。”老张又补充了一句：“她有一头银色的美发，这样很相配的。”朋友看了看老张的秃顶，调侃说：“这样说来，您是打赤脚最相配了。”(州州)

