



61岁的李影,12岁开始学习小提琴,14岁登台独奏,从事音乐教育几十年,为本地音乐教育改革作出了贡献。退休后,她一直心系音乐教育,应周口文昌小学少年文化宫邀请,义务当了一名小提琴辅导教师。把规范的小提琴演奏技艺精心传授给学生,让学生在艺术学习的道路上不走弯路,是她孜孜不倦为之付出的动力!图为李影在辅导学生拉小提琴。

记者 孙安平 摄



2022年 65岁以上人群 体检全覆盖

国家发改委等18部门近日印发行方案,要求到2022年,社区日间照料机构覆盖率大于90%,“一刻钟”居家养老服务圈基本建成。基本实现65岁以上老年人健康体检全覆盖。

(据《快乐老人报》)

沈丘县老干部诗词学会 2019年度活动计划确定

□记者 宋馨 马芯

本报讯 “今年将重点开展‘诗词进校园’、‘诗词下农村’、纪念建国70周年大型诗歌朗诵会等活动……”2月27日,沈丘县老干部诗词学会在该县委党校召开新年度首次工作会议,安排部署2019年活动全体计划。

会上,大家结合县老干部诗词学会的实际,对全年诗词学会工作提出很好的意见和建议,并重点研究了“诗词进校园”、“诗词下农村”、纪念建国70周年大型诗歌朗诵会、诗词会员发展等工作。为确保活动取得实效,将明确分工,落实到人。

大家一致表示,新年新作为,决心做到上下一心、团结一致,创精品出佳作,以实际行动向建国70周年献礼。

邢万福:退休生活乐陶陶

□记者 宋馨 整理 邢万福 口述

邢万福,今年70岁,郸城县胡集乡大干行政村傲岗村人,1968年从事教育工作,中学一级教师,2012年退休,现为郸城县作协会员。退休后,尤其近几年来,他坚持写作,并从中寻找到人生乐趣。

“老同志退休了,爱好五花八门,有的养花,有的种草,有的养鸟,有的爱好旅游,我作为一名退休教师,却痴迷地酷爱起写作来。在我看来,写作既是一种付出和劳动,又是一种享受和快乐。”谈起退休后的写作体会,邢万福很是开心。

说起邢万福的写作生涯,得从2016年郸城县■河生态水系建设说起。一天晚上,邢万福在电视新闻里看到全县广大仁人志士为治理■河纷纷撰文和慷慨解囊后,当天晚上,他就召集全家人召开“赞助紧急会议”,全家人一致响应,纷纷表示要为家乡建设尽些微薄之力。同时,邢万福动笔写了一篇题为《为■河生态水系建设点赞》的文章。第

二天,他和儿子冒雨来到■河系建设总指挥部捐了款,并送了锦旗。当时总指挥长王洪新对邢万福说:“你捐的钱虽不多,但献出的却是一片爱心,同时也为全县离退休老干部及广大公职人员带了个好头。”尤其是邢万福写的文章,时任县委有关领导看后大加赞赏,并立即推荐到郸城县委、县政府主办的《郸城时讯》上发表。从那以后,《郸城时讯》的总编辑胡恩来天天向邢万福约稿,他写作的信心大增,于是又写了《我与■河缘》、《■河遐想》两篇文章。邢万福的3篇文章一发表,郸城县作协和郸城县电视台也开始向他约稿,并发展他为郸城县作协会员。与此同时,该县■河系建设指挥部主任侯立新邀请他去县第三■河治理指挥部采访报道副指挥长王岩的先进事迹。一时间,邢万福成了名副其实的大忙人。

邢万福对治理■河工程的点滴贡献不胫而走,很快传到了郸城县教体局,局里组织人员给他写了专题宣传报道,并在2017年县教师节表先大会上播放,为其颁发了“先

进师生个人”证书。自那以后,邢万福的写作热情高涨,先后写了有关郸城县的■河生态水系建设、县城新变化、“四城联创”等方面的文章,以及歌颂社会新风尚和中老年喜闻乐见、充满幽默风趣的相声、散文、诗歌、小说等杂文。

写作是个脑力活,邢万福的身体状况又不佳,医生叮嘱他尽量不要熬夜、多休息,老伴也劝他不要再写了,他却一如既往地坚持写作。有时候等老伴晚上入睡后,他再起床写作。近3年来,邢万福笔耕不辍,写文章40多篇,有相声、散文、诗歌等。

邢万福退休后的生括是乐观的、灿烂的、美好的、充实的、富有诗情画意的,因为从写作中,他寻找到了快乐。

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局
周口报业传媒集团 联办