

周口报业传媒集团主办
网址: www.zhld.com
报头题字 刘广岩
投稿邮箱: zkwbkllr@163.com
亲情热线: 6199598 6199369



61 岁的李影, 12 岁开始学习小提琴, 14 岁登台独奏, 从事音乐教育几十年, 为本地音乐教育改革作出了贡献。退休后, 她一直心系音乐教育, 应周口文昌小学少年文化宫邀请, 义务当了一名小提琴辅导教师。把规范的小提琴演奏技艺精心传授给学生, 让学生在艺术学习的道路上不走弯路, 是她孜孜不倦为之付出的动力! 图为李影在辅导学生拉小提琴。

记者 孙安平 摄



2022 年 65 岁以上人群 体检全覆盖

国家发改委等 18 部门近日印发行动方案, 要求到 2022 年, 社区日间照料机构覆盖率大于 90%, “一刻钟”居家养老服务圈基本建成。基本实现 65 岁以上老年人健康体检全覆盖。

(据《快乐老人报》)

沈丘县老干部诗词学会 2019 年度活动计划确定

□记者 宋馨 马蕊

本报讯 “今年将重点开展‘诗词进校园’、‘诗词下农村’、纪念建国 70 周年大型诗朗诵会等活动……”2 月 27 日, 沈丘县老干部诗词学会在该县委党校召开新年度首次工作会议, 安排部署 2019 年活动总体规划。

会上, 大家结合县老干部诗词学会的实际, 对全年诗词学会工作提出很好的意见和建议, 并重点研究了“诗词进校园”、“诗词下农村”、纪念建国 70 周年大型诗朗诵会、诗词会员发展等工作。为确保活动取得实效, 将明确分工, 落实到人。

大家一致表示, 新年新作为, 决心做到上下一心、团结一致, 创精品出佳作, 以实际行动向建国 70 周年献礼。

邢万福: 退休生活乐陶陶

□记者 宋馨 整理 邢万福 口述

邢万福, 今年 70 岁, 郸城县胡集乡大于行政村傲岗村人, 1968 年从事教育工作, 中学一级教师, 2012 年退休, 现为郸城县作协会员。退休后, 尤其近几年来, 他坚持写作, 并从中寻找到人生乐趣。

“老同志退休了, 爱好五花八门, 有的养花, 有的种草, 有的养鸟, 有的爱好旅游, 我作为一名退休教师, 却痴迷地酷爱起写作来。在我看来, 写作既是一种付出和劳动, 又是一种享受和快乐。”谈起退休后的写作体会, 邢万福很是开心。

说起邢万福的写作生涯, 得从 2016 年郸城县 ■ 河生态水系建设说起。一天晚上, 邢万福在电视新闻里看到全县广大仁人志士为治理 ■ 河纷纷撰文和慷慨解囊后, 当天晚上, 他就召集全家人召开“赞助紧急会议”, 全家人一致响应, 纷纷表示要为家乡建设尽些微薄之力。同时, 邢万福动笔写了一篇题为《为 ■ 河生态水系建设点赞》的文章。第

二天, 他和儿子冒雨来到 ■ 河水系建设总指挥部捐了款, 并送了锦旗。当时总指挥长王洪新对邢万福说: “你捐的钱虽不多, 但献出的却是一片爱心, 同时也为全县离退休老干部及广大公职人员带了好头。”尤其是邢万福写的文章, 时任县委有关领导看后大加赞赏, 并立即推荐到郸城县委、县政府主办的《郸城时讯》上发表。从那以后, 《郸城时讯》的总编辑胡恩来天天向邢万福约稿, 他写作的信心大增, 于是又写了《我与 ■ 河缘》《■ 河遐想》两篇文章。邢万福的 3 篇文章一发表, 郸城县作协和郸城县电视台也开始向他约稿, 并发展他为郸城县作协会员。与此同时, 该县 ■ 河水系建设指挥部主任侯立新邀请他去县第三 ■ 河治理指挥部采访报道副指挥长王岩的先进事迹。一时间, 邢万福成了名副其实的大忙人。

邢万福对治理 ■ 河工程的点滴贡献不胫而走, 很快传到了郸城县教体局, 局里组织人员给他写了专题宣传报道, 并在 2017 年县教师节表先大会上播放, 为其颁发了“先

进师生个人”证书。自那以后, 邢万福的写作热情高涨, 先后写了有关郸城县的 ■ 河生态水系建设、县城新变化、“四城联创”等方面的文章, 以及歌颂社会新风尚和中老年喜闻乐见、充满幽默风趣的相声、散文、诗歌、小说等杂文。

写作是个脑活, 邢万福的身体状况又不佳, 医生叮嘱他尽量不要熬夜、多休息, 老伴也劝他不要再写了, 他却一如既往地坚持写作。有时候等老伴晚上入睡后, 他再起床写作。近 3 年来, 邢万福笔耕不辍, 写文章 40 多篇, 有相声、散文、诗歌等。

邢万福退休后的生活是乐观的、灿烂的、美好的、充实的、富有诗情画意的, 因为从写作中, 他找到了快乐。

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局 联办
周口报业传媒集团