

一定要支持伴侣的爱好吗

一位70多岁的老爷爷,从60岁开始,每年都有大半年在国内外骑行,他老伴十分担心,因此得了抑郁症。是老奶奶想不开,瞎担忧,不理解老爷爷,不支持老爷爷?还是老爷爷一定要活出自我,却不被理解支持而委屈、压抑?确实有人困扰于对方“不支持”自己的爱好,而另一方觉得你不顾家,太自私。

我不评价对错,只想说一些解决方法。

爱好要安全。指的是过于冒险的行为,要规避。你成家后,对自己安危的负责,是对一家老小最起码的责任。当然,遇到心大的伴侣,你无畏,他(她)无妨,那就随意折腾。有一对夫妻,丈夫玩各种极限运动成瘾,妻子在家自得其乐,踏实着呢。

支持需交换。我曾“采访”过几位年龄50多岁的男士,问他们介意退休后的老婆总是不在家、出去玩吗?答案是,嘴上不说,心里不乐意。

这和女性的处理方式不一样,女性一般会直接唠叨、抱怨。嘴上不说,心里不愿意,会不会误导伴侣觉得自己可以任意玩?为避免自以为是,我的建议是,要“牺牲”一些玩的时间,或者弥补因玩给家人造成的不方便。即使很喜欢,也要有所调整,因为得陪家人、得做家务。

有人可能觉得不公平,我想分享在管理中的一个理念:企业从组织属性上讲是正式组织,管理属性要强调责权利的明确和匹配;家也是正式组织,但管理上只能按非正式组织去互动,愉悦、兴趣、舒服是维系的要素,达成这些要素,就不能有硬性的要求,要视家人的感受去调节。

一个人当然可以有爱好,但别让家人不爽、担忧。对于有强烈爱好的人,另一半也要学会自娱自乐。总有一方需求强烈,另一方就妥协吧,这就是过下去的秘诀。

(据《中国妇女报》)

□牛腾明

婚姻是爱情发展的归宿,但人们总觉得谈恋爱比结婚有意思得多,往往难忘那种朦胧的感觉。等到两个人走到了一起,两种个性的人不再互相掩饰和迎合,双方各自的弱点、缺点、小毛病、小脾气等就像“狐狸尾巴”藏不住了,常常会因一件小事而出现纷争,矛盾加剧使婚姻走进了坟墓。据统计,结婚二至五年婚姻破裂的占离婚总数的70%。于是,社会学家说,初婚是婚姻的断裂带。婚姻幸福是人们的向往,但有10种人婚姻易破裂,我们一起来看看,但愿能帮助恋爱男女谨慎选择伴侣。

1.过度浪漫的人。这类人对婚姻生活的期望过高,所向往的爱情是多姿多彩,弥漫着梦幻般的激情。事实上,这种近于“非分”的想法及对伴侣过度的要求往往会使婚姻关系紧张,当现实生活无法达到要求时,双方会出现摩擦冲突,最后导致婚姻破裂。

2.过分依赖父母的人。这类人在心态上尚未成熟,像小孩子一样。在婚姻生活中出现问题时,他们就会向自己的父母寻求支援,不和伴侣共同

设法解决。可惜,这类人的婚姻多数在“外力干预”的情况下而分手。

3.喋喋不休的人。这类人的家庭生活从未平静过。这类人无法让对方有相对安静的环境,久而久之,会让对方产生厌倦情绪,最后发展到离异。

4.苛求完美的人。这类人对一切事物都要求达到自己心目中的最高标准。由于对自己或伴侣要求过高,会让双方心理和精神都有压力,婚姻关系不易维持。

5.过度吝啬的人。这类人不但自己过分吝啬,也不容许伴侣超常

任何思想行为,都不断作出尖锐批评,令伴侣无法接受,当伴侣忍无可忍时,婚姻就会破裂。

婚姻易变的十种人

规消费。因此,双方生活上应有的娱乐或享受被剥夺,结果可能由于伴侣无法忍受而放弃共同的生活。

6.多愁善“病”的人。这类人多见于女性,她们经常想象自己有了病而要求对方关怀自己,但往往弄巧成拙,使丈夫无法忍受。

7.过分挑剔的人。他们对伴侣的

8.过分懒惰的人。这类人对伴侣的依赖性太大,凡事都让伴侣去做,自己则像少爷、公主一样心安理得享受伴侣的侍候,伴侣觉得这是一种累赘,体味不到生活的温馨,认为婚姻没意思从而选择离开。

9.过度宠溺的人。这类人对伴侣过度迁就宠溺,事无大小都供奉代劳,惟恐不周,让对方形成理所当然

的习惯,要是偶尔“侍奉不周”,便成为冲突摩擦的导火线。

10.过度戏剧化的人。这类人把喜怒哀乐都作为剧烈的反应,不但令对方感到有“咄咄逼人”的压力,而且往往问题发生之后,由于反应过烈而失去回转机会,结果也会宣告婚姻失败。

婚后,夫妻必须一致去适应各种各样的问题,建立相同的价值观和共同的生活目标,情感上要相互理解,生活方式上要相互让步,求大同存小异,使爱情永结同心,让夫妻白头偕老。