

一定要支持伴侣的爱好吗

一位70多岁的老爷爷，从60岁开始，每年都有大半年在国内外骑行，他老伴十分担心，因此得了抑郁症。是老奶奶想不开，瞎担忧，不理解老爷爷，不支持老爷爷？还是老爷爷一定要活出自我，却不被理解支持而委屈、压抑？确实有人困扰于对方“不支持”自己的爱好，而另一方觉得你不顾家，太自私。

我不评价对错，只想说一些解决方法。

爱好要安全。指的是过于冒险的行为，要规避。你成家后，对自己安危的负责，是对一家老小最起码的责任。当然，遇到心大的伴侣，你无畏，他（她）无妨，那就随意折腾。有一对夫妻，丈夫玩各种极限运动成瘾，妻子在家自得其乐，踏实着呢。

支持需交换。我曾“采访”过几位年龄50多岁的男士，问他们介意退休后的老婆总是不在家、出去玩吗？答案是，嘴上不说，心里不乐意。

这和女性的处理方式不一样，女性一般会直接唠叨、抱怨。嘴上不说，心里不愿意，会不会误导伴侣觉得自己可以任意玩？为避免自以为是，我的建议是，要“牺牲”一些玩的时间，或者弥补因玩给家人造成的不方便。即使很喜欢，也要有所调整，因为得陪家人、得做家务。

有人可能觉得不公平，我想分享在管理中的一个理念：企业从组织属性上讲是正式组织，管理属性要强调责权利的明确和匹配；家也是正式组织，但管理上只能按非正式组织去互动，愉悦、兴趣、舒服是维系的要素，达成这些要素，就不能有硬性的要求，要视家人的感受去调节。

一个人当然可以有爱好，但别让家人不爽、担忧。对于有强烈爱好的人，另一半也要学会自娱自乐。总有一方需求强烈，另一方就妥协吧，这就是过下去的秘诀。

（据《中国妇女报》）

□牛腾明

婚姻是爱情发展的归宿，但人们总觉得谈恋爱比结婚有意思得多，往往难忘那种朦胧的感觉。等到两个人走到了一起，两种个性的人不再互相掩饰和迎合，双方各自的弱点、缺点、小毛病、小脾气等就像“狐狸尾巴”藏不住了，常常会因一件小事而出现纷争，矛盾加剧使婚姻走进了坟墓。据统计，结婚二至五年婚姻破裂的占离婚总数的70%。于是，社会学家说，初婚是婚姻的断裂带。婚姻幸福是人们的向往，但有10种人婚姻易破裂，我们一起来看看，但愿能帮助恋爱男女谨慎选择伴侣。

1.过度浪漫的人。这类人对婚姻生活的期望过高，所向往的爱情是多姿多彩，弥漫着梦幻般的激情。事实上，这种近于“非分”的想法及对伴侣过度的要求往往会使婚姻关系紧张，当现实生活无法达到要求时，双方便会出现摩擦冲突，最后导致婚姻破裂。

2.过分依赖父母的人。这类人在心态上尚未成熟，像小孩子一样。在婚姻生活中出现问题时，他们就会向自己的父母寻求支援，不和伴侣共同

设法解决。可惜，这类人的婚姻多数在“外力干预”的情况下而分手。

3.喋喋不休的人。这类人的家庭生活从未平静过。这类人无法让对方有相对安静的环境，久而久之，会让对方产生厌倦情绪，最后发展到离异。

4.苛求完美的人。这类人对一切事物都要求达到自己心目中的最高标准。由于对自己或伴侣要求过高，会让双方心理和精神都有压力，婚姻关系不易维持。

5.过度吝啬的人。这类人不但自己过分吝啬，也不容许伴侣超常

任何思想行为，都不断作出尖锐批评，令伴侣无法接受，当伴侣忍无可忍时，婚姻就会破裂。

婚姻易变的十种人

规消费。因此，双方生活上应有的娱乐或享受被剥夺，结果可能由于伴侣无法忍受而放弃共同的生活。

6.多愁善“病”的人。这类人多见于女性，她们经常想象自己有病了而要求对方关怀自己，但往往弄巧成拙，使丈夫无法忍受。

7.过分挑剔的人。他们对伴侣的

人。这类人对伴侣的依赖性太大，凡事都让伴侣去做，自己则像少爷、公主一样心安理得享受伴侣的侍候，伴侣觉得这是一种累赘，体味不到生活的温馨，认为婚姻没意思从而选择离开。

9.过度宠溺的人。这类人对伴侣过度迁就宠溺，事无大小都供奉代劳，惟恐不周，让对方形成理所当然

的习惯，要是偶尔“侍奉不周”，便成为冲突摩擦的导火线。

10.过度戏剧化的人。这类人把喜怒哀乐都作为剧烈的反应，不但令对方感到有“咄咄逼人”的压力，而且往往问题发生之后，由于反应过烈而失去回转机会，结果也会宣告婚姻失败。

婚后，夫妻必须一致去适应各种各样的问题，建立相同的价值观和共同的生活目标，情感上要相互理解，生活方式上要相互让步，求大同存小异，使爱情永结同心，让夫妻白头偕老。