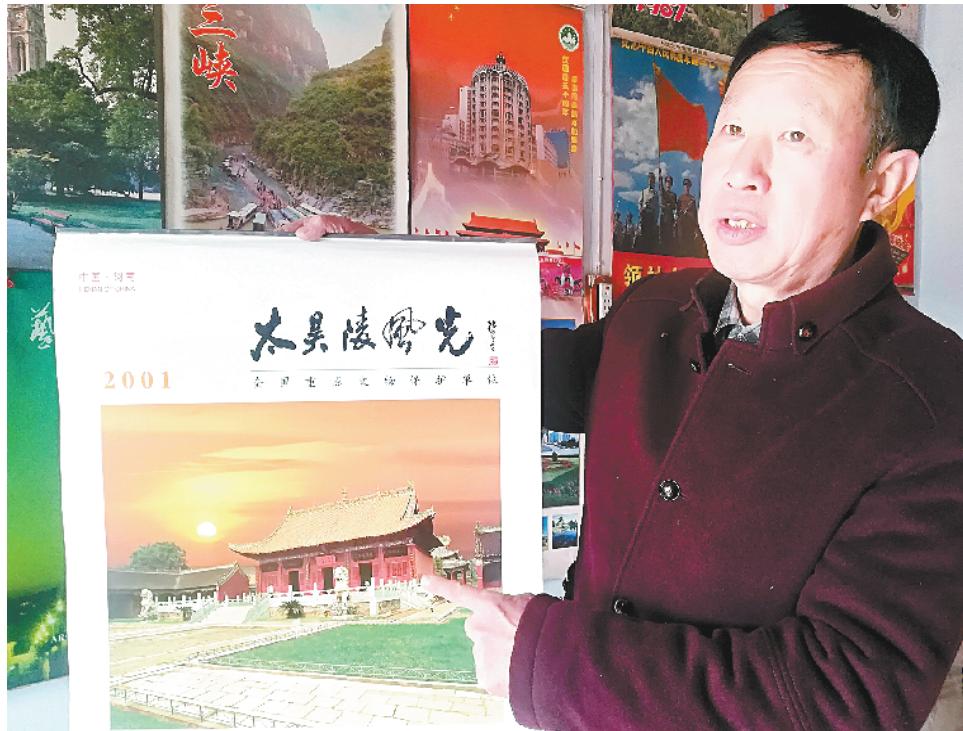


快乐老人



宋广福,63岁,淮阳县人。他利用业余时间收藏挂历,曾荣获“中国挂历收藏第一人”。自2000年以来,他开始筹资累积200多万元,先后编辑出版《周口风光》《淮阳风光》等不同版本的挂历20多种,达20余万本,为宣传推介周口及淮阳作出了突出贡献。图为宋广福在讲解《淮阳风光》挂历中的其中一种。通讯员 张然 王治 摄



刘庆同:退而不休展风采

□记者 宋馨 通讯员 郭成云

刘庆同,89岁,沈丘县老城镇人,1992年退休,在职期间多次被评为先进工作者、优秀共产党员。目前是河南省诗词学会会员、沈丘县政协文史研究员、沈丘县姓氏文化研究会副会长、沈丘县老干部诗词学会和书画研究会理事。

89岁高龄的刘庆同,身体健康、步履矫健,精神矍铄、思维清晰,照他本人的话说这都得益于他退而不休丰富多彩的老年生活。

“刚退休那阵子,看到不少老年人身患慢性病,有的在家不出门,有的出门不活动。常言道,活动、活动,想活就得动。于是,我就产生了办老年人健康辅导班的念头。”刘庆同说。很快,在刘庆同的积极组织下,太极拳辅导小组成立了,后又增加了太极剑、太极刀、太极扇、气功等运动项目,小组成员也由开始的几人发展到了300多人。随着人员队伍的增加,刘庆同更有信心,他自费配置音响设备和

图书资料,经过长时间锻炼,健康辅导班的老年人健康水平不断提高。“我身体不太好,参加辅导班后身体比以前好太多了。老刘为老年人办了件大好事,太感谢他了!”80多岁的刘月荣说。

在办健康辅导班的同时,刘庆同还笔耕不辍苦钻研,为文史研究作贡献。2007年,沈丘县政协鉴于刘庆同多年从事机关办公室工作,对该县综合情况比较了解,特聘他为政协文史研究员。从此,他骑车奔波全县乡镇,特别是挖掘了老城镇文物胜迹资料,编写了《中原历史文化名城——沈丘老城探秘》等书,计22万多字。由于成绩突出,2009年刘庆同被市、县政协评为优秀文史研究员。

刘庆同退休后的第六年,被邀请加入了沈丘县周口姓氏文化研究会,这一研究就是20年,为周口姓氏文化著书谱新篇。20年间,刘庆同为刘姓续谱作出了重大贡献,在一无资料、二无原谱的情况下,他是近骑自行车,远乘公交车,费用全自理,走遍全县及相邻的项城市、安徽省临泉县的100多

户村庄,把刘氏姓谱续写完。刘庆同撰写了《沈丘刘姓考》计3000多字。最让刘庆同难以忘怀的是,1995年他单身到山东阳谷县、梁山县寻根问祖、查找家谱,虽未寻到存放的原谱,但了解到不少刘姓迁徙的发展情况,特别是了解到明代一位文能治国、武能安邦的一代儒将刘汉儒的详细资料。在从山东回来的路上,刘庆同过黄河下船后,因不了解地形情况,误入了黄河淤滩,人越陷越深。幸在好心人的帮助下,他挣扎着爬了出来,险些丧命。一路走下来,刘庆同不畏艰辛,2018年,《沈丘刘姓及其源流初探》终于付梓问世,计20多

字。刘庆同虽已耄耋之年,但仍发挥余热、不忘初心、继续努力,在有生之年用实际行动弘扬主旋律,传播正能量。

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局
周口报业传媒集团 联办

周口市委老干部局开展义务植树活动

□记者 宋馨 通讯员 张宁

本报讯 近日,周口市委老干部局组织文明志愿者在周口森林公园开展春季义务植树活动。市委老干部局全体干部职工参加了此次活动。

植树现场,干部职工积极踊跃、热情高涨,处处活跃着广大干部职工忙碌的身影。大家搭伙合作,两三人一组,有的挖坑,有的抬苗,有的扶苗踩实,有的提水浇灌,彼此忙而不乱,配合默契,处处洋溢着欢声笑语,呈现出热火朝天的景象。

参与植树的干部职工纷纷表示:“参加植树活动既是一种义务,更是一种责任,我们以自己的实际行动为我市国土绿化和创建森林城市贡献力量。”

周口市老干部大学喜迎开学季

□记者 孙安平 宋馨

本报讯 3月5日,周口市老干部大学2019年开学典礼在市老干部活动中心举行,近200名学员参加了开学仪式。

今年,市老干部大学开设有计算机理论及操作、声乐、模特表演、摄影、京剧等多个专业学科,在校学员达500多人。

据悉,市老干部大学中原社区分校同步开学。

沈丘老干部收听收看十三届全国人大二次会议开幕会

□记者 孙安平 宋馨

本报讯 3月5日上午,沈丘县委老干部局组织该县老干部及机关工作人员收听收看十三届全国人大二次会议开幕会实况直播,听取了李克强总理所作的政府工作报告。

在观看过程中,大家聚精会神聆听、认真思考、积极交流。特别是在听到李克强总理在政府工作报告中讲到“继续提高离退休干部生活待遇”时,老干部们不由自主地报以热烈掌声。

开幕会结束后,老干部们仍不愿离去,进行着热烈讨论。大家纷纷表示,党和政府年年提高他们的生活待遇,一定不能辜负党和政府的期望,继续发挥余热,努力作出贡献,为建国70周年献礼。