



雷锋精神在身边

赵新： 平凡人的平凡事

□记者 黄佳 文/图

在采访赵新之前，记者对她的了解是：53岁，周口纱厂退休职工，周口市慈孝文化促进会志愿者。电话里，赵新得知记者采访她的原因后，惊讶地说：“我只是做了最简单、最平凡的事，不值得报道……”

近日，在周口报业传媒集团12楼，个子高挑、衣着得体的赵新向记者讲述她的平凡故事。

2017年，赵新从周口纱厂退休。由于母亲腰腿疼行动不便，她就常住母亲家，照顾老人的日常起居。由于经常帮助没时间的邻居接孩子、帮老人拎东西、为陌生人领路，赵新成了小区里的“热心肠”。

“我是2017年接触志愿

者工作的。以举手之劳帮助别人，收获一声谢谢，让我感到十分快乐。”赵新说。

当谈到首次参加公益活动时，赵新记忆犹新。2017年冬天，一场大雪过后，周口市慈孝文化促进会号召志愿者清理道路上的冰雪。“那是我第一次干较重的活儿。我清理了大半天，手上都磨出了血泡。”赵新笑着说，“但一想到道路清理干净后，车辆、行人畅通无阻，我心里特别有成就感。那次公益活动结束后，我就下决心坚持做公益。”

“有人说我傻，但我认为，只要有利于他人、有利于社会，我愿意干一辈子傻事、做一辈子傻人。”赵新说。

2017年12月25日，赵新得知同学赵红的母亲因脑

梗住院，赵红一个人忙不过来，便去医院照顾赵红的母亲。在赵红母亲住院的8天里，赵新天天帮老人翻身、按摩。赵新的亲戚看着她通红的眼睛，心疼地说：“又不是自己的父母，真傻！”在别人看来，赵新这样不图名、不图利的行为充满了傻气，然而赵新却说：“帮助别人是件特别幸福的事，我认为值。”

在2年多时间里，赵新跟随周口市慈孝文化促进会志愿者团队，多次去敬老院献爱心，参加了多场公益性活动和爱心捐赠。在马路边、超市门口，每次遇到需要帮助的人，她都会挺身而出。

用朴实的行动、小小的善举，让人感受爱的份量，社会需要赵新这样的平凡人！



赵新为敬老院的老人发月饼

安全知识学到手 放心支付不用愁

建行河南省分行《银行卡安全用卡指南》教你如何守好“钱袋子”

近些年，尽管各商业银行都采取了各种技术手段和安全措施，最大限度地保障持卡人的资金安全，但仍有不少分子通过一些“套路”盗骗持卡人资金。所以，持卡人掌握一些基本的用卡安全常识和防范技能很有必要。为此，建行河南省分行编制了《银行卡安全用卡指南》，教您如何守好自己的“钱袋子”。

申请银行卡

要走正规渠道 关注办卡进度

持卡人要详细了解银行卡领用和约及银行卡章程，如实填写申请表，并提供个人真实资料并签名确认，通过正规渠道办理申请手续，以防个人信息泄露，被他人冒用骗领信用卡。

申请银行卡后，要及时跟进了解办卡进度。如果您未及时收到银行卡，应拨打发卡银行客服热线，查询相关信息。

为避免银行卡被冒领，大多商业银行采取在线开卡。您收到银行卡后，须用系统登记的手机号码拨打银行客服热线，验证身份后进行开卡。收到银行卡后，在银行卡背面的签名条上签上本人姓名。

不转借他人 卡与身份证件分开存放

生活中，大家要妥善保管自己的银行卡，不要随手放置，更不要将银行卡转借他人。不要将身份证件与银行卡放在一起，最好分开存放。如果银行卡遗失，或被盗，或发现被冒用，要立即联系发卡银行。

银行卡，尤其是信用卡是有有效期的，有效期到期补发新卡时，要将旧卡的磁条（或芯片）销毁。

刷卡或支付购物的签购单、对账单要认真核对，发现不明交易，立即联系发卡行。

在自助设备办理业务时，要注意插卡口是否有改装的痕迹；出现吞卡故障时，及时拨打自助设备上显示的银行服务电话或银行的客户服务热线进行求助。

用卡交易时，观察交易的POS机是否连接其它可疑侧录设备，并在输入交易密码时用手遮挡密码键盘。

密码要好记难破解

不用生日、电话号码作密码

银行卡的交易密码，应设置易记且难以破译的密码，不要将银行卡号、简单排列的数字作为密码，更不要用身份证件号码、生日日期、电

话号码等有关个人信息的数字作为密码。

刷卡进入自助银行的门禁无需输入密码，遇到要输入密码的情况一定要当心。

不点击未知链接

不轻信中奖、调额等信息

使用网上银行的小伙伴，要确保自己登录的是正确的网上银行网站，不要通过其它网站链接访问网银网站。用网银交易时，要留意IE浏览器右下角状态栏上是否显示有小锁头图案，这个标志表明你的交易受到加密措施保护。

使用电话银行交易时，不要使用公用电话和带号码显示功能的不安全终端电话；办理网上银行交易时，不要使用网吧、酒店、娱乐场所等公用场所的网络终端。完成业务或中途离开时，要及时退出网银页面。

收到以银行名义发送的短信通知时，要注意识别短信内容的真伪，不要轻信中奖、兑换积分、调整额度、意外事件等诈骗信息。

珍惜个人信用

按时还款、不恶意透支

要珍惜个人信用，要按时还款，信用卡连续三次、累计六次逾期还

款将留下不良记录，信用卡恶意透支或套现，也会对个人个人资信状况造成负面影响。

不要申请超过自身所能负担的信用卡数量和额度，要根据自身的经济能力进行信用卡消费，以免背上无法承担的债务。

发现被盗刷

要第一时间联系发卡行

出于对持卡人资金安全的考虑，如果持卡人从境外高风险区域（如东南亚）回国，发卡行会及时通知持卡人，为持卡人更换银行卡。如果持卡人发现已落入欺诈分子设下的骗局，或银行卡被盗刷，要第一时间致电发卡银行客服热线或直接向银行柜面工作人员报告欺诈交易，要求银行冻结、止付银行卡账户，及时止损；对已发生损失或情况严重的，要及时向当地公安机关报案。

（枭龙）

**建行新金融
圆您幸福梦**

**中国建设银行
周口分行**