

真正同人民结合起来

“到农村去，那里有生我养我的爹娘；到农村去，那里有育我成长的南瓜米汤；到农村去，那里是魂牵梦绕的故乡。”在田间地头，在山村乡野，总能看到驻村第一书记的身影。今天，280多万万驻村干部、第一书记奋战在脱贫攻坚一线。他们深入基层，服务群众，不仅赢得了群众信赖和点赞，也为自身成长进步积累下宝贵财富。

“要牢记群众是真正的英雄，任何时候都不能忘记为了谁、依靠谁、我是谁，真正同人民结合起来。”在2019年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记勉励年轻干部“在学思践悟中牢记初心使命”，把党的初心、党的使命铭刻于心，把人民放在心中最高位置，虚心向群众学习，真心对群众负责，热心为群众服务，诚心接受群众监督。语重心长的讲述，为年轻干部点亮了引路明灯。

为什么人、靠什么人的问题，是检验一个政党、一个政权性质的试金石。同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共，是我们党战胜一切困难和风险的根本保证；离开了人民，我们就会一事无成。74年前的“延安窑洞对话”和70年前的“西柏坡赶考”，都给出了“得民心者得天下，失民心者失天下”的答案。党的十八大以来“人民是阅卷人”的生动实践，更以看得见、摸得着的历史性成就和变革，诠释出“以人民为中心”的深厚伟力。正如毛泽东同志所指出的，“看一个青年是不是革命的，拿什么做标准呢？拿什么去辨别他呢？只有一个标准，这就是看他愿意不愿意、并且实行不实行和广大的工农群众结合在一起”。

年轻干部在职在岗，说到底，只有真正为群众办好事、办实事，才能找到自身的“存在感”“价值感”。我们的工作充满着温度与厚重，每个决策、每项措施背后，都是万家忧乐、民生冷暖。从苏区干部“日着

草鞋干革命，夜打灯笼访贫农”，到焦裕禄“心中装着全体人民、唯独没有他自己”，再到廖俊波“跟老百姓坐在一条凳子上”，爱民、忧民、为民、惠民之心，让人生奋斗有了更高思想起点、不竭精神动力。也唯有真正与群众想在一起、干在一起，才能在群众中留下好的口碑。要论成长、要论收获，还有比这更有价值的成长、更有分量的收获吗？

一个人能走多远，心的志向决定脚的方向。基层一线，是年轻人磨练意志、增长本领最好的熔炉。“好事尽从难处得，少年无向易中轻。”一个人在年轻时多到基层一线锤炼摔打，多到群众中间经风雨、见世面，无论对个人成长还是对事业发展都是宝贵财富。年轻干部下基层、走村寨，读好“无字书”、进好“百家门”、行好“万里路”，才能学到活知识，练就真本领。脚下沾满的泥土，也会化作心中的肺腑真情。“真正同人民结合起来”，可以说是年轻干部成长最根本的方法论。

建功新时代，人民群众中间到处有施展才华、开拓创业的广阔天地。今天的年轻干部，很多是从“家门”到“校门”再进“机关门”，了解国情的少，熟悉基层的少，亲近群众的少，甚至有的年轻干部心理上与乡土乡亲有代沟，情感上同民生民瘼有温差。由此而言，“干部多‘墩墩苗’”没有什么坏处，把基础搞扎实了，后面的路才能走得更稳更远”。主动沉到困难大、矛盾多、条件差的地方经风雨、练本领，方能克服“头重脚轻”、阅历不足的问题，除却“骄娇”之气，真正成长为为民务实清廉的合格干部。

青春因初心而不老，梦想因奋斗而生辉。习近平总书记强调，中国梦“是我们这一代的，更是青年一代的”，“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实”。年轻干部担当大任，青春中国其道大光，前途必定不可限量。

（转自《人民日报》）

线上点赞替代不了面对面说句“真棒”

言者有意

■君然

近来时常听到朋友说，在手机上刷短视频的时候，时间不知不觉就过去了。如今，年轻人中最常见的消遣方式之一，就是刷短视频。

索福瑞日前发布的《短视频用户价值研究报告2018—2019》显示，短视频已经成为被大众最广泛接受的视频应用。短视频的出现与流行，有其现实原因。一方面，互联网的迅速发展、信息碎片化时代到来，人们对短小精悍的内容需求越来越大。另一方面，伴随着互联网成长起来的年轻一代，更容易接受网络社交方式，也更乐于在网上面对公众表达自我。

当分享、点赞短视频成为重要的在线社交方式，社交生活似乎更加丰富了，但《短视频用户价值研究报告2018—2019》显示，孤独是年轻短视频用户典型的情感体验，49.5%的短视频用户表示“有时感到孤独”。报告还特别提出，在线社交依赖与卷入加剧了这种情感体验，孤独感越强的

短视频用户虚拟社交意愿越强，虚拟社交卷入度越高的短视频用户越感到孤独。

人们不禁要问，以展示自我、广泛社交为目的的短视频，何以变成加剧孤独的推手？

在线社交带来的疏离感，伴随着线上社交工具的诞生而出现，并随着在线社交平台的日益发达而愈演愈烈，也越来越受到社会关注。许多人都有这样的体验，和家人朋友聚会时，大家虽然围坐一圈，却各自刷着手机。即使面对面，有时候也往往选择在社交平台上“相遇”。久而久之，亲朋之间对在线社交的依赖日益加剧，在现实生活中的交流却越来越少，情感越来越淡漠。停留于“点赞”的浅社交终究无法代替面对面说句“真棒”，现实交流的缺失导致人们的内在情感无法得到慰藉，从而加剧了孤独。

与其他在线社交工具一样，短视频也带来了这样的影响。当短视频社交成为在线社交的新趋势，当人们因频繁的在线社交愈发感到孤独时，回归真实生活中的情感就变得尤为迫切。希望有更多的短视频平台留心于打通用户之间更深层的沟通和交流，也希望我们理性对待以短视频为代表的在线社交工具，为亲人和朋友留出更多的情感交流空间。

画中有话

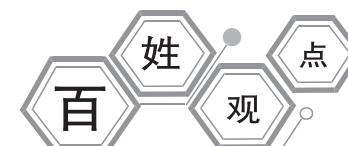


背后真相

通过唾液就能测出孩子具备哪种天赋，并以此作为孩子的“培养说明书”，培养出某个领域的天才……名为“儿童天赋基因检测”的项目，近来在各地悄然流行。虽然有的收费高达数万元，但还是受到不少父母的追捧。

新华社发 朱慧卿 作

炽热的心换来春日暖阳



■许丹旸

不久前，在伊犁，一名被独自锁在家中的5岁男孩，从四楼的窗户爬了出去，抓着阳台栏杆，踩着狭窄墙沿，身子悬空吊在窗外，分分钟有摔下来的危险！

这时，一位好心人出现了，在没来得及寻找任何防护措施的情况下，徒手爬到三楼，用双手托举起孩子的腿。那几天，伊犁零下九度，冰天雪地，这小伙子只穿了短袖、中裤和拖鞋，托举了两分钟，基本冻透了。幸好民警和邻居赶到，才一块儿把孩子救下。救援持续了十多分钟，小伙子就这么冻着“作业”，走的时候拖鞋也找不到了，光着脚回的家。就这，连姓名都没有留。

原来，小伙子住对面楼上，当时正在家洗衣服。抬眼一看楼外头挂着个小孩，噌一下就出去了，连件衣裳都没来得及穿。又是喊人，又是爬楼，“不敢耽误每一分钟”！等事后大家找到他并交口称赞时，他反而“退缩”了，发朋友圈说：巧合、巧合，只是举手之劳！说

大家这么夸，自己“窃享美誉”了；还说，特别感谢其他邻居，有位大哥蹲下来，让他踩着肩膀往上爬的……

如此见义勇为，又如此谦虚，不图名不图利，更让人感动了。

举手之劳，小伙子说得简单，其实，哪有这么容易！那么冷的天气，穿件单衣在楼外头连爬三层，一个不留神，或者人掉下去了，或者肌肉冻僵了，后果肯定轻不了。小伙子不知道这是危险动作吗？肯定知道。但是，救人的心使他忘记了自身的安危和刺骨的严寒，这就是被久久传颂的急公好义之心啊！

在中国的文化传统里，人们一直推崇为了他人利益慷慨赴难又功成不居的人，称这样的人士为义士，称这样的举动为义举。义，指的是他们超越功利、超越狭隘的自我的精神。超越自我，就能联结更多人，就能黏合社会。这样做的人多了，社会风气就能极大改善，社会环境就会十分美好。救人的小伙子在朋友圈也呼吁：希望以后这样的好事每个人都参与进来，人越多越好！这样，“我们的小区一片团结，我们的社会一片和谐，这是最美的！”

我们要多多发扬这种舍己为人、急公好义之心，这是一种可以驱散严寒、换来春风的力量。