

雷锋精神伴我行

小记者:李成玉 编号:193140 周口六一路小学五(7)班

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……”提起这句名言，你想到了谁？没错，那就是雷锋。雷锋，出生于湖南长沙，是一位伟大的中国人民解放军战士。1962年8月15日雷锋因公殉职，年仅22岁。

雷锋是平凡的，可他用自己平凡的双手，搭起了不平凡的人生。

有一次，雷锋外出，在沈阳换车的时候，一出检票口，发现一群人围着一个背着小孩的中年妇女。原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票，塞到那位妇女手里。她含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字？是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住

在中国。”

雷锋乐于助人、先人后己的精神打动了每一个人。他就像是一根蜡烛，燃烧着自己，却照亮了别人。人们都说，雷锋出差一千里，好事做了一火车。是啊，雷锋的这种精神，不正是我们应该学习的吗？

雷锋的英雄事迹很多，我们要学习的地方也有很多：在公交车上见了老人要让座，同学有了困难我们要帮助他……另外，我们还应该学习雷锋的诚实守信，答应别人的事就要做到。

雷锋虽然已离我们而去，但他的精神却留在了我们的记忆深处，我们要学习雷锋精神，把雷锋精神发扬光大。

(辅导老师:郭欣)

举手之劳

小记者:紫涵 编号:191663 市经济开发区实验学校四(1)班

虽然我们不曾相识，但是我帮助过你，你帮助过我……

记得有一次，我买了一碗面在姨妈的店里吃，吃完后准备把碗送回饭店。手里捧着碗的我，没法开门，这时，一位抱着孩子的阿姨为我拉开了门，我连声说“谢谢”，阿姨笑着说：“不客气，举手之劳！我希望我的孩子遇到这种事情时，也会有人为他开门。”我听后感动了许久。

一次坐公交车，车上挤满了人。这时，一位老奶奶上了车，车上没有人主动让位给

她。看着老奶奶扶着栏杆、身子摇摇晃晃的样子，我当时有种说不出的感觉。我立刻站起来，对奶奶说：“奶奶，您坐这儿吧。”奶奶说：“没事，孩子，你坐吧。”我上前挽住奶奶说：“奶奶，我站一会儿没事的，马上就到家了。”奶奶坐了下来，感激地说：“多好的孩子呀。”

我们帮助别人，并不是想要回报，因为只是举手之劳。举手之劳就能给别人带来方便，我们何必不去做呢？雷锋就是我们的榜样，让我们也做个小小的雷锋吧！

(辅导老师:张艳春)

学习雷锋精神

小记者:黄奕晗 编号:193141 周口六一路小学五(7)班

3月5日是学雷锋纪念日。雷锋叔叔克己奉公，助人为乐，一生都在为国家、社会无私付出。

我曾学过一首歌颂雷锋精神的诗歌，名叫《雷锋叔叔，你在哪里》。诗歌写雷锋叔叔抱着找不到家的孩子，冒着刺骨的冷风和细雨，那泥泞路上的脚窝，就是他留下的足迹；雷锋叔叔背着一位年迈的大娘，不畏惧小路上的荆棘，在朵朵花上留下芳香四溢的汗滴。我们寻找雷锋叔叔，我们寻找雷锋精神，我们要学习雷锋叔叔的精神。

雷锋叔叔经常帮助老百姓缝补旧衣服，

帮助大家修理自行车，而且雷锋叔叔做好事从不留名。他一生勤俭节约，穿过的衣服、裤子、袜子，破了都是缝了又缝，穿了再穿。

雷锋叔叔时时刻刻都在为老百姓着想，不管是狂风还是暴雨，只要老百姓一说有困难，他就不顾一切地去帮助他们。虽然雷锋叔叔只活了22岁，但是他为人民、为国家做了许多贡献，作为新一代的小学生，作为新一代社会主义接班人，我们要学习雷锋叔叔的精神，去帮助更多的人。

(辅导老师:郭欣)

雷锋叔叔就在你我身边

小记者:樊树成 编号:190885 周口纺织路小学五(4)班

又到了三月全民文明礼貌月，校园里传出了“学习雷锋好榜样”的阵阵歌声，谁说雷锋叔叔已经走了，其实他就在你我身边……

像往常一样，爸爸妈妈顾不上送我上学，我只好步行。吃过饭，我早早地出了门，春寒料峭，透着丝丝凉意，我匆匆忙忙地走着，今天的路怎么变得这么漫长？

滴滴滴……突然，一辆绿色的公交车停在我的身旁，我很奇怪，3路公交车的终点站不是早就过去了吗？车怎么开到这里来了？车门打开了，司机叔叔笑眯眯地冲着我问：“小朋友，你是去上学吗？”

“是的。”

“你怎么一个人去上学呀？你的爸爸妈妈呢？”

“爸爸妈妈比较忙，我只好自己去上学了。”

“快上来吧，我送你去学校。”

“不，叔叔，我没带钱！”

“我不要钱。放心吧，小朋友，我是专门送你一程的。”

我抬起头，望着司机叔叔慈祥的脸庞，啊，这张脸怎么那么熟悉，我仿佛看到了雷锋叔叔那熟悉的笑容。我带着感激的心情踏上公交车，一股暖意迎面扑来，好舒服啊！司机叔叔平稳地开着车，很快就把送到了学校附近，我对司机叔叔说：“谢谢您，叔叔，再见！”

我下了车，目送司机叔叔开车原路返回。这时，一个响亮的声音在我心中响起：谁说雷锋叔叔远去了，这位司机叔叔不正是当代活雷锋吗？

“学习雷锋好榜样……”这首歌在耳边响起。雷锋叔叔就在你我身边。

(辅导老师:王俊琴)

打拳击给我的启示

小记者:郭梦洲 编号:196505 商水县直一小五(5)班

今天，我在斯跑特健身中心体验到了打拳击的乐趣。

下午，我写完作业后和爸爸到健身中心锻炼。我们打打球，跑跑步，觉得酣畅淋漓。往回走的路上，正好经过拳击场，我一直对这个被称为“六角笼”的地方充满好奇，恰好笼里没人，我立刻钻了进去，带上了拳套，对着沙袋一阵狂打，可是沙袋纹丝不动。旁边的教

练见了，就说：“打拳击不要乱打，要找准时机，用力出拳。”听完教练的话后，我便按他说的把力量聚集在右手上，猛地向前一击，沙袋顿时飞了出去，我抑制不住内心的欢悦，兴奋地跳了起来……

其实，打拳击和做其他事情一样，都要认准目标，下足力气，才能把事情做好。

(辅导老师:李改玲)

健身小达人

小记者:李俊熙 编号:196011 商水县直二小一(1)班

早上，温暖的春风已经把我心吹到了健身中心。一路上，高大的柳树欢快地拍着小手，好像在说：小朋友快点啦！活动马上要开始了！

妈妈带着我很快就来到了斯跑特健身中心，老师先向我们介绍了那些又大又笨的机器，我多想和爸爸一起健身，变得像大猩猩一样强壮啊！

第二站我们来到游泳池。教练教我们救人的基本要领，说救人的时候不能让别人拉着自己的手和腿，自己要抱着别人的脖子

才行，要不然都会游不上来。我多希望自己变成一只小青蛙，妹妹变成一条小鲤鱼，我们在鱼塘里快活地游来游去！

最后我们到了舞蹈室，我们跟着一位胖胖的老师跳舞，老师带着大家跳得很开心。我多想让妈妈也来参加呀，让妈妈变得像蝴蝶一样美美的！

活动结束了，我和好朋友朱俊宇都不想离开，我们都想成为一个健身小达人，跑得更远，跳得更高，身体更强壮！

(辅导老师:何伟)



美丽的大自然

小记者:石雨航 编号:193116 周口六一路小学三(4)班

色彩斑斓的大自然是美妙的、和谐的、壮丽的，又是可爱的！我爱大自然，更爱它春夏秋冬美丽的景物。

春风抚摸着大自然，它来到了人间，给大地披上了绿装，召回了燕子，唤醒了青蛙。万物都张开了它的眼睛，看看四周，柳树、杨树、苹果树……都长出了嫩绿的叶子。大地万物都开始了一天的新生活。一年之计在于春，啊，春天是多么美好啊！

春去夏又来，草儿们的个头儿都长得很高了，树也茂盛了，唯有花儿愁眉苦脸。树问它怎么了，它说：“我快被炙热的阳光烤熟了。”听它这么一说呀，树也感到自己的汗珠流了下来，树想：

真热啊，如果能够下一场雨那就该多好呀。正想着，雷阵雨便来袭了。雨哗啦啦地打在树的头上，树欢呼起来，每棵树都欢笑着。

一眨眼，大地已经披上了黄色的衣服——秋天到了，树木的叶子也被大自然的理发师染成了黄色。秋天是美丽、收获的季节。

盼着盼着，冬天来了，天气逐渐变冷了，大地穿上了厚厚的白衣服，刺骨的寒风吹着，雪花打在树的头上，这使树想起了“瑞雪兆丰年”这句谚语，这预示着明年一定更兴旺……

自然界就是这样多变、美丽。我爱你，大自然！

(辅导老师:张琳)

