

静心

在这个纷繁的世界上生活,有好多事是需要静下心来做的。比如吃饭,比如读书,比如看风景,再比如画画、唱歌、写文章。就连发呆,也得让心先静下来。

你当然可以心不静,生着气,边骂着某人边往嘴里塞东西,或者一边和他人热火朝天地聊,一边乱翻书……可是,如此吃饭、看书还是一个享受美好的过程吗?

孤独,有时候,在很大程度上,可以成就心静。对于大多数人来说,一个人的时候更容易心静。随着年龄一岁岁增加,你会发现,很多事,一个人做也很有意思。一个人吃饭、旅行,到处走走停停,一个人看书、写信,自己和自己对话谈心,歌曲里说这是一个人的狂欢。在我的感觉里,这是和时光最温暖最深情的相处。

心静如水,波澜不惊,该是生命的常态。选

择一种舒服的生活方式,简简单单,平平淡淡,安安静静。选择自己愿意做的事情,坚持不懈,勇往直前。对生活不失望,亦不奢望,永怀梦想。杨绛先生说:一个人经过不同程度的锻炼,就获得不同程度的修养,不同程度的效益。好比香料,捣得愈碎,磨得愈细,香得愈浓烈。在年轻时认真经历生命的历练,方能在岁月中优雅地老去。这是多么令人钦佩的心静!

静心,用豁达释放纠结的过去,用坦然迎接不可预知的未来。心静,你才能读懂自己、随缘安然。如此说来,让心静下来是一种修养,更是一种修炼。

一路走来,风尘仆仆。只有心静了,我们才能感受到收集的那些幸福、快乐的种子如何在肥沃而广阔的心田里生根、发芽,继而花香四溢。

(雨山)

下半生

很难确切地说,我们的下半生是从什么时候开启的,一般来讲,大约是人到中年之后吧。也不会有中场休息,没有任何过渡,倏忽就下半生了。而更难以预料的,是不知道生命哪一天就戛然而止了。

我们的下半生,是珍贵的。

上半生,都是在忙碌中度过的,为学业、为工作、为家庭,时刻处于打拼状态。如果说一个人的前半生既是为自己,也是为家庭打基础的话,那么,一个人的后半生才是真正为自己活着的,你没有理由不让它精彩一些。

你应该豁达了。走不通的路,就不要一味地硬闯了,懂得回头,或者绕个弯,借个道。不是说我们现在输不起了,而是懂得,没必要去拿我们有限的鸡蛋,去尝试着砸一块顽石。

有些东西,我们该学会放下了。前半生是努力往自己的人生筐里装东西,后半生,则是

将筐里多余的、没用的东西一件件卸下来。舍弃那些不重要的东西及劳心伤神的繁杂之念,是为了让我们能够更轻松自如地启动另一个人生模式。

人情冷暖,世态炎凉,我们见识得多了,这时候,大多应该能够看得开了。生而有涯,不必再将时间和生命,耗费在那些无谓的事情上,让自己洒脱一些。

我们的下半生之所以珍贵,贵就贵在,浮云过眼,尘埃落定,我们的后半生终于可以回到我们自身,与我们的内心融为一体,真实地、真切地、真诚地,为自己活一回。

人到中晚年,我们开始懂得生活的真谛,亦有时间和可能,来重新规划我们的人生之途。人生留给我们的时间和机会也许都不多了,正因为如此,我们才应愈加珍惜这弥足珍贵的每一天。

(孙道荣)

夫人与脖子

减肥

店员问一位买馅饼的胖女人:“请问,给你切成六块还是八块?”

“当然是切成六块。”胖女人说:“我得减肥,再也吃不了那么多块了。”

经理经常与办公室的属下聊天。一天,他很自得地说:“在这些办公室里,只有我是头。”

职员们知道他很怕老婆,于是装出很恭顺的样子说:“是啊是啊,可不知道在家中您算不算头?”

“当然当然。”

“那您的夫人算什么呢?”

经理憋了半天说:“她是脖子。”

“怎么算脖子?”

经理说:“头要想转一转,必须先征得脖子的批准。”

捷径

甲和乙在闲聊。

甲:“你可以告诉我成为百万富翁的捷径吗?”

乙:“当然可以。”

甲迫切地问道:“是什么?”

乙:“做梦。”

