

小两口吵架 该不该说“算了吧”

半数受访者认为伴侣相处要互相尊重、求同存异

有的年轻情侣和夫妻经常因为一些小事吵架，甚至闹得不可开交。有人认为，与其针锋相对、斤斤计较，不如用“算了吧”的态度来解决。但也有人认为这是回避矛盾，不能真正解决问题。

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（www.wenjuan.com），对1861名已婚已恋受访者进行的一项调查显示，和伴侣有矛盾时，52.2%的受访者建议用“算了吧”的态度解决。89.2%的受访者认为情侣和夫妻之间要相互包容。

受访者中，00后占0.6%，90后占25.8%，80后占58.6%，70后占10.9%。已婚的占82.1%，在恋爱的占17.9%。男性占43.3%，女性占56.7%。

“我曾听到有人说，越晚结婚越难融合，因为双方都已经形成了自己的生活习惯，很难改变。我以前不以为然，直到结婚后才深切感受到，确实会存在问题。”在北京某互联网公司上班的徐英霞（化名）刚刚结婚，时不时会跟老公产生摩擦。“比如，我老公喜欢铁质的物件，我喜欢做工很精美的瓷器。结婚前，老公攒了一堆不锈钢的碗碟，我一直都想扔掉，但是老公不同意，他觉得不锈钢器具用起来很有质感。最后，我们都拗不过对方，就各退一步。我买了一堆新餐具，但那套不锈钢的餐具也依然留着。”



徐英霞说，她慢慢发现，不锈钢餐具很方便，因为即便不小心碰到地上也不会摔坏，会时不时拿出来用，老公也觉得瓷器是要好看一点，彼此就这样和解了。

调查显示，与伴侣吵架时，50.8%的受访者会互相摆事实讲道理，42.9%的受访者会给彼此空间独处一会儿，39.0%的受访者直接大吵，31.7%的受访者会冷战。

李婕（化名）现在是两个孩子的妈妈，“老公工作特别忙，每天

回到家就晚上10点了，周六周日也要加班。我一个人带着两个孩子有时会非常委屈，也和他闹过矛盾。但是想到老公早出晚归也都是为了一家人在付出，就觉得没有必要计较”。

调查显示，和伴侣有矛盾时，52.2%的受访者认为应该说“算了吧”，伴侣之间不用太较真。也有34.4%的受访者不赞同，认为这是回避问题。

“互相忍让可以，一方一味忍让不行，因为这样会导致一方时常退让，时常委屈，另一方也会

不知道自己的错误，积怨会越来越深。”李婕说。

调查显示，伴侣之间有分歧时，70.8%的受访者认为过于较真会影响感情，甚至导致感情破裂。

“生活中的小事很多，什么事都计较，两个人就会有吵不完的架。互相尊重、互相包容才是相处之道。”李婕说。

调查中，89.2%的受访者认为情侣和夫妻之间相互包容重要。关于伴侣之间的相处，50.5%的受访者认为要互相尊重、求同存异，45.3%的受访者认为要勇于表达自己的爱意，41.4%的受访者建议时常制造浪漫，给对方温情。

北京某高校大学生肖艳（化名）和男友恋爱两年了，她认为，冷战是一种特别不好的处理方式，“在冷战的这段时间里，‘愤怒值’可能会翻好多倍，有矛盾要立马解决”。

“我们两口子一起生活会会有很多摩擦，每次我们都会认真讨论，彼此陈述，定一个一致的方案，这个讨论的过程也很有意思。”徐英霞认为，没有必要总是按自己的生活习惯要求对方，有时候可能对对方的做法更科学，带来的效果更好，应该彼此相互适应，可以在这个过程中丰富自身的经历和感受。

（据《中国青年报》）

爱的滤镜

朋友婚礼当天，新郎抱新娘下婚车，结果一下子没稳住把她摔到地上了。朋友听到婆婆小声地问了句新郎：“你的腰没闪到吧？”

新娘听到，一时百感交集，情感上有些难以接受——没问被摔在地上的自己如何，只关心她的儿子。原来电视剧里婆媳那些事儿，竟是如此真实，结婚当天就发生在自己身上。

父母看自己的孩子就是容易戴着一层滤镜，世界上的孩子分成两种——自己的和别人家的。自家娃因为亲眼看着长大，是那朵独一无二的玫瑰，在人群中都会自动发光的。

我这位朋友当然也是被父母捧在手心的小公主，觉得自己聪明又漂亮，独一无二。她在这份爱中自我感觉良好，自信满满。直到有一天，妈妈带她去理发，闲聊中，理发师知道她成绩很好后，对她妈妈说了一句：“咱们这种长相一般的孩子，以后也不能靠脸吃饭，可不得好好学习吗？”她顿时吃了一惊，那一刻感觉心里有什么东西碎掉了，被父母“洗脑”那么多年，不及外人一句话的力量大。

我姑父有个掌故在亲戚间流传，有次他去给女儿送东西，一进教室，看见满满一屋子十几岁的小姑娘。姑父的观感是：“哇，没有一个能比得上我们家闺女的。”大家听了他真诚表达的得意，都笑了起来。那个年代还时兴互相吹捧对方的孩子，少有这么落落大方夸自己孩子的，尤其别人并没觉得木讷寡言的表妹有多出众。

于是，我在小时候就早被上了一课：父母的眼前都有一层失真的滤镜，他们对你的评判标准也许不够准确。得到他人的尊重和认可，是有条件的。没有谁可以撒撒娇就可以得到一切，如果你没优秀到那个程度，在别人眼里就是很普通的小孩。

后来成了妈妈，看一些育儿书的时候常常感到尴尬，作者会为自己家孩子的每一句机灵话儿雀跃，为每一个优点自得，看着自己孩子喝口水都显得那么可爱，我学到的是——千万不要做这样的妈妈。炫耀孩子的时候，别人不太可能发自内心认同，这是残酷的真相。

有天默默看着小朋友吃早饭时，脸上可能不自觉地流露出好多温柔，被我妈发现了，她调侃说：“是不是越看越满意？”我便不好意思起来。其实天下的父母，谁不觉得自己家的娃最好？因为知道这一点，反而时时提醒自己克制，不要自我感觉太好，也让小朋友知道：每个妈妈都觉得自己的孩子最棒，再调皮也有妈妈爱。你也要保持平常心，别想当然认为自己样样比人家强，要看到和欣赏别人的优点。

朋友后来说，也理解婆婆对自己儿子的感情，毕竟一起生活了那些年。豁达如龙应台，在儿子安德烈交了女朋友之后，也会感到不适，流露出一些伤感。在爱的滤镜下，看到一个远去的背影，是会让人百感交集的吧。

（据《中国青年报》）

