

# 世界第三好成绩！ 叶诗文强势回归

新华社青岛3月26日电（记者周欣 吴书光 张旭东）“这块金牌我势在必得！”笑颜甜美的叶诗文说出了如此霸气的话。

25日晚在青岛全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛上，叶诗文以2分9秒24游出了近几年来的200米混合泳个人最好成绩，列今年世界第三，发出了强势回归的信号。

作为最年轻的游泳金牌大满贯选手，叶诗文16岁时就收集了游泳世锦赛、奥运会和亚运会冠军，并在伦敦奥运会上一举收获两枚混合泳金牌。可惜此后她陷入生长发育和自我挑战的过程，失败、失落、失望和伤病一直困扰着她，一度让她恐惧比赛。她虽然参加了里约奥运会，但荣光不再。

此后在清华大学的学习时光让叶诗文体验到了同龄人的幸福和艰苦，也让她对未来有了更清楚的认识。“我还是喜欢游泳，对游泳还有没完成的梦想。”于是她向清华大学提出了休学两年的申请。“既然回来了，我的目标就是争取最高领奖台！”

2018年11月，叶诗文在短池世界杯北京站复出，还获得了12月杭州短池游泳世锦赛的参赛资格，她还开辟了新的战场——200米蛙泳。结果她在短池世锦赛的200米蛙泳中名列第六。没有拿到冠军，但叶

欧锦赛预选赛：

## C罗伤退 葡萄牙两连平

据新华社里斯本3月25日电（报道员陈柏乔）C罗领衔的葡萄牙队25日晚坐镇里斯本光明球场1:1战平欧锦赛预选赛同组对手塞尔维亚队。上半时塞尔维亚队长塔迪奇罚入点球，C罗伤退后达尼洛世界波破门。赛后葡萄牙队仅积2分暂列小组第三。

双方此前4次交锋，葡萄牙队取得2胜2平。2016年欧锦赛预选赛中，葡萄牙队在小组赛中主客场均以2:1击败对手。本场索萨在锋线上搭档C罗，本菲卡19岁小将费利什因伤无缘国家队首秀。

第七分钟，葡萄牙国门帕特里西奥出击与加西诺维奇发生冲撞，当值主裁判罚了点球，阿贾克斯中场塔迪奇主罚命中。第28分钟，C罗中场左路接球时拉伤大腿，随后被皮齐替换下场。第42分钟，波尔图后腰达尼洛带球奔袭后在禁区前轰出一脚世界波，皮球击中横梁下沿弹入网内。半场结束，双方战成1:1平。

易边再战，葡萄牙老帅桑托斯先后换上安德烈·席尔瓦和格德斯。达尼洛和卡瓦略接连错失射门良机。比赛最后时段，客队球员在防守中连吃3张黄牌。最终，继上一轮0:0战平乌克兰队后，葡萄牙队在主场无奈再次收获一场平局。

诗文笑得特别开心：“蛙泳是我小时候的主项，没想到现在我又游回来了。虽然不知道最终能游到什么水平，但我希望可以突破自己。”

青岛游泳冠军赛，叶诗文用200米混合泳世界第三好成绩向世界宣告：“我又回来了！”

“其实我觉得自己从来就没有离开过。现在的每一次训练和比赛都是享受，每一堂课我都特别珍惜。前一段时间在昆明高原训练，我真的在拼命，因为我更了解自己了，更清楚自己欠缺什么、优势在哪里。我也比以前开心很多。我不和自己以前最辉煌的时候作比较，只希望能够发挥现有状态下的水平。”

对于世界第三好成绩，叶诗文并不满意：“按我前段时间的训练，我应该能游到2分8秒左右，我很有信心，但可能是年龄的原因，肌肉方面的恢复能力比以前慢，不像16岁那时候。因为比赛后我的气息并不喘，只是肌肉僵硬了。赛前感冒也没有完全好。”

200米混合泳只是叶诗文在2019年的第一场战斗，她

还将在青岛全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛中参加200米蛙泳和400米混合泳的比赛，并将出战7月份的韩国光州游泳世锦赛。

“我相信我在后面的比赛中会越来越好。200米混合泳也为我增强了在世锦赛和国外高手对抗的信心。”叶诗文说。

相比匈牙利“铁娘子”霍苏27岁时才赢得里约奥运会冠军，至今依然奋斗在泳池里，叶诗文今年才23岁：“我还年轻，还有很多要学习和提高的地方。”



## 迈阿密公开赛 王蔷胜王雅繁进八强

据新华社华盛顿3月25日电（记者王集旻）在25日迈阿密网球公开赛进行的一场中国“金花德比”中，中国“一姐”、赛会18号种子王蔷以7:5、6:4战胜王雅繁挺进八强，四分之一决赛中她将遭遇罗马尼亚名将哈勒普。

王蔷在此前一轮赛事中因对手小威退赛而轻松晋级，而王雅繁本次赛事状态火热，连续击败比自己排名高的选手，其中包括世界排名第5的乌克兰名将斯维托丽娜。

这场中国“金花德比”两盘的比拼如出一辙，都是

王雅繁率先破发，王蔷随即还以颜色，每盘最后一局王蔷都取得破发获胜。算上这场胜利，王蔷在两人7次较量中赢下了6次。

这也是王蔷首次打进这一经典赛事的女单八强。王蔷八强战将对阵哈勒普，后者当日比赛中以两个6:3速胜美国球星大威。哈勒普和王蔷在去年巴黎银行公开赛上有过一次交手，当时哈勒普直落两盘击败王蔷。

此外，来自捷克的赛会3号种子科维托娃也打进了女单八强。男单方面，瑞士天王费德勒顺利晋级第四轮。



向体操队后辈讲述成长故事

## 杨威：要有敬畏之心

据新华社北京3月25日电（记者黄昕欣、韩雪霏）中国体操队25日于国家体育总局体操馆举行“祖国在我心中”系列主题活动。作为主讲人的两届奥运会冠军杨威在讲述自己的成长历程时谈到，运动员应该对自己所担负的使命怀有敬畏之心。

39岁的杨威说，其实最开始练体操的时候自己不知道“奥运会”是什么，但随着比赛经历逐渐丰富，对比赛的认知程度也会增加。而当自己熟悉环境与规则了，就会开始想要去追求，会在某一刻被真正“点燃”，“就特别想让五星红旗升上来”。杨威也告诉中国体操队的在役运动员们，应该要找到自己“特别想做这件事情”的这个点。

同时杨威也提到，运动员要有强烈的“认可感”：认可自己的付出，认可教练和国家的培养。谈及从前在国家体操队的训练与生活，杨威说：“以前各种保障都没现在好，但大家都一如既往地保持自信，想着要让这个团队变得更强。现在，国家为运动员们提供了更好的条件和环境，充分保障运动员的各项物质条件，运动员们应该要珍惜现在拥有的一切。”

回忆起2000年悉尼奥运会的夺冠，杨威说：“这是经过几代体操人的奋斗后获得的。”而2004年雅典奥运会的艰难期留给中国体操队的则是格外难忘的时刻——“成绩好的时候容易忘却，反而是失败的时候很难忘，当时就觉得一定要拿回来”。说到2008年北京奥运会的辉煌时刻，杨威评价，“那一个瞬间会让你回味一辈子”。

面对正在备战2020年东京奥运会的中国体操队队员们，杨威说：“每一个人都有不可推卸的历史责任。”并且他也表示，幸福是奋斗出来的，每一个运动员“都应该跟着我们的国家一起去奋斗”，“每天对自我的要求多一点”。

活动结束后，中国男子体操国家队队员张成龙在接受采访时表示，现在最主要的目标是为2020年东京奥运会做准备，更重要的是从失败里总结更多经验。