

快乐老人

2019年3月 29

星期五

己亥年二月廿三

组版编辑 黄全红

9

总第 61 期



淮阳县弦歌太极辅导站,成立于2011年,是由一些爱锻炼的老年人自发组建的。该辅导站的队员每天坚持晨练,现有队员30多名。该辅导站每年组织队员参加中原大舞台武术大赛,并取得好的成绩。图为该辅导站的队员在练习四十二式太极剑。
通讯员 张然 王治 摄

沈丘老干部摄影展秀出200多幅佳作

□记者 宋馨
通讯员 郭成员 刘鑫

本报讯 近日,沈丘县老干部大学学员2018年摄影作品展在沈丘县委老干部局门前广场举行。

此次摄影作品展共展出摄影作品200多幅,作品主题和体裁各不相同,表现形式和手法各有千秋,有的是异国风光,有的是祖国山水,有的是民族风俗……

此次摄影作品的展出,充分展示了沈丘县老干部大学摄影班学员的艺术水平。

北京出台老年人能力评估办法

北京市民政局、北京市财政局、北京市卫生健康委等七部门近日联合印发《北京市老年人能力综合评估实施办法(试行)》。根据《实施办法》,评估结果将作为失能老年人办理失能护理补贴、安排居家养老服务、轮候入住公办养老机构、提供康复护理服务、发放养老服务机构运营补贴、实施政府购买服务项目等的依据。

据北京市民政局相关负责人介绍,《实施办法》评估内容的设计充分借鉴了现有残疾等级评定、伤残军人和国家工作人员等级鉴定、工伤人员伤情鉴定等五大评定标准,整合现有各类评估体系及民政部《老年人能力评估》国家标准,按照老残一体原则,设计出六类三级480多条评定标准。评估费用由申请人自付。对于本市城乡特困人员、低保、低收入和计划生育特殊家庭人员,以及政府部门主动发起的接续评估人员的评估费用,由户籍所在地的区政府负担,由财政资金安排。(据《北京晚报》)

周明扬:满怀诗情话桑麻

□记者 宋馨

周明扬,73岁,扶沟县人,1968年参加工作,先后从事教育、行政工作,多次被评为优秀共产党员、先进工作者。2002年退休后,他发挥特长爱好,用诗词歌盛世、颂家乡、宣传党的好政策,现存诗词1900多首,并著有《恋冬人吟稿》《恋冬草吟集》。周明扬现为中华诗词学会会员、河南省诗词学会会员、河南省老年诗词研究会会员、扶沟县诗联研究会会长。

周明扬真正走上格律诗词的创作之路,是在退休之后。退休之后,他开始系统、有针对性地学习诗词。他认真拜读著名诗人王力先生的《诗词格律》,从中自学到了很多写作诗词的知识、方法。2008年,

扶沟县成立诗词楹联研究会,经常请知名诗词专家传经送宝,讲授写作技巧,每次学习、交流活动他都参加。中华诗词学会出版的全国诗词权威杂志《中华诗词》自创刊到现在,他一本不缺地珍藏。他把这些杂志放在枕头边、摆到餐桌上、搁在客厅里,坐下来就能看到,一伸手就能摸到,对诗词创作的学习如饥似渴,到了痴迷的程度。通过学习,周明扬的诗词创作激情越来越高,创作的路子越走越宽。

“2011年以来,我连续5年参加《中华诗词》杂志社举办的诗词培训班,认真听取名家讲课,取诗友之长,诗词水平有了很大提高。”周明扬说,他还连续上了两届省《中华诗词》函授班,边学、边练、边研究,经常废寝忘食,有时半夜想起一句好词,马上披衣坐起,记在放在床头的笔记本上。截至目前,他创作了1900多首诗词,大部分被《中华诗词》《中州诗词》《河宋诗词》《郑州诗词》《长白山诗词》《诗词月刊》《北京诗苑》《香港诗

词》《中华楹联》等多家杂志报纸发表,这无疑给了周明扬极大的激励,也是他努力的最好回报。

周明扬热爱祖国壮丽山河,更热爱家乡沃土田园。故乡的这片热土给了周明扬创作的根基。他的诗集《恋冬人吟歌》共刊发诗词500多首,7个类别,而“田园风光”一章就收录了160多首。他说,写诗就是写生活、写感情,故乡的一草一木、一砖一瓦都成了他创作的源泉。2013年,他创作的《故乡老家什》《童年趣事》等几十首诗,都是围绕农民熟知的犁、锄、耙、石磙、扁担、石碾子、老油灯等日常生活、劳动所用的物件及其童年趣事创作的,老百姓都很喜欢。“他的诗紧跟时代步伐,有灵魂、有诗魂。他的诗从生活中来,到生活中去。”读过周明扬诗的人这样评价道。

“最好的生活还是家乡那些人、那些事。蓝天白云、良田沃土、一草一木,这些都是取之不尽、用之不竭的创作诗的源泉。”周明扬说。

老骥伏枥展风采

周口市委老干部局 联办