

实干兴业

■陈垂培

干工作最忌做虚功、出虚招。但从前一段中央纪委公开曝光的案例看，“照搬照抄上级文件下发工作方案”“对解决群众反映强烈问题不担当不作为、消极应付”“对工作不抓落实、只当‘二传手’”等等，这类虚假落实现象仍然屡见不鲜、屡禁不止。

前两年曾有一位基层干部反映，他所在的乡镇落实上级部署的一项硬指标就是出台本级贯彻落实文件，“平均一个工作日出台一项改革成果”。从一些地方、单位和部门的实际情况看，有的好作“虚文”，宁可在汇报稿上字斟句酌，也不愿意到实地调查研究；有的单位好张“虚势”，大事小事都搞启动仪式、开动员会、签责

任状、开新闻发布会，表面上搞得轰轰烈烈，实际工作效果却少有人过问；有的单位好求“虚效”，刚刚接到工作任务就琢磨怎么撰写工作报告，刚刚进行工作部署就着手总结经验。凡此“纸上落实”，皆表态多调门高、行动少落实差，实质上都是形式主义、官僚主义。

必须看到，“纸上落实”，不仅使好政策在纸上空转，导致行政资源的极大浪费，损害群众的切身利益，更带坏了风气。如此下去，便会进入恶性循环，谁来抓落实，谁来真干事？

从本质上讲，“纸上落实”还是一种不担当、不作为的表现，一事当前不是深入实际、深入基层解决问题、化解矛盾，而是写个报告交差了事，其结果是“问题在纸面上都已解决，

实际工作却始终徘徊不前”，群众诟病的“小事拖大、大事拖炸”就是这么来的。而从一些公开的违纪违法案件看，一些问题之所以久拖不决、久落不实，一个重要原因还在于其中关涉利益，甚至存在腐败问题。

宋人陆九渊云，“千虚不博一实。吾平生学问无他，只是一实。”为学如此，干事更应如是。一篇篇措辞优美的工作总结，一份份装订精致的汇报材料，不如踏踏实实为群众办一件件实事。焦裕禄、谷文昌真心为群众办事，以他们实实在在的业绩在老百姓心中立下不朽的丰碑。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，对于上级部门来说，检查工作也应转变方式，“不受虚言，不听浮术”，少整点材料，多些实地调查；对于下级单位来说，落

实工作要转变观念，“不采华名，不兴伪事”，不要闭门造车、纸上谈兵，而要扎根基层、真抓实干。实践表明，一正风肃纪动真格，问题解决就势如破竹。前不久修订的《中国共产党纪律处分条例》明确规定，“单纯以会议贯彻会议、以文件落实文件，在实际工作中不见诸行动的”，造成严重不良影响，将视情节轻重给予不同程度的党纪处分，这给务虚功者敲响了警钟。

天下事，以实则治，以文则不治。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。事业要是实实在在的成果，群众要的是真真切切的获得感。抓工作、出政绩、干事业，关键都在“实”。除此而外，别无他途。

画中有话

清明踏青



清明踏青

新华社发 曹一 作

保持好心态 活出点境界

■知庸

看新闻，知道最近流行一个新名词：夸夸团。什么意思呢？有些高校，一些大学生们拉了个微信群，谁进去，甭管遇到什么糟心事，都能得到安慰。大家争先恐后，把你的烦恼往好了“解读”，钱包丢了、成绩考砸了、错过机遇了，都不要紧，一会儿就让你看到乌云背后的金边儿，坏事儿背后的转机；无独有偶，还有一种“喷喷群”，任你再一帆风顺，一堆人上来挑毛病，一会儿就让你对高光时刻产生“不过如此”的自省……

乍一看，挺好玩。细一想，不过是一种浅表的心灵按摩，管点用，但是肯定管不了大用。真碰上大一点儿的坎儿，不是几句好话能抚慰的。然而，再一想，运用好“夸夸”和“喷喷”，倒不失为做好情绪管理的好手段。

人有理性，但受情绪影响很大。见月缺花残则心思黯然，值春和景明则通体舒畅。故而，做好情绪管理，对工作生活都有帮助。

人的成长需要激励。有些成功人士总结经验，会记一种“成功笔记”，每隔一段

时间就列几件自己做成了的事，给自己打气，施加积极的心理暗示。越是在困难的时候，越是要看到成绩和光明，增加自己的勇气。

人的成长同样需要反思。光打气，情绪是被振奋起来了，但只看好消息，不听坏消息，这叫讳疾忌医。有人说人生忌不得志，也忌太得志，这话有道理。应该如同煮饺子，不时点点儿冷水。对行为进行校正，对旧经验进行再检验，发现不对甚至掩盖在成绩之下的不当，及时调整，往往能做成大事。

夸夸和喷喷，激励和反思，其实是一个镜子的两个面。有一个共同的落脚点，那就是做事。被大伙一安慰，心情舒畅了，之后呢？应该“忙趁东风放纸鸢”，带着这种愉悦去奋斗；反思也是一样，光知道自己不对，就是下不了改正的决心，拖拖拉拉，像袁绍一样，“多谋而寡断”，有什么用呢？思而行，才有价值。

不论干大事、干小事，都要有一个正确的人生观、豁达的得失观，管理好情绪，保持好心态。再说大一点儿，要活出点人生境界来，胜不骄，败不馁，把心情调整到最佳状态，奋斗去，就是了。

短评

医者仁心 患者安心

■闻悟

近日，一张“医生跪着给病人做手术”的照片在网上热传。这位医生左脚踝骨折，右腿支撑、左腿跪着，为病人做了5个小时左右的手术。她说，预约的手术“不能说因为什么特殊情况就不做吧，除非自己是躺在那不能动了，这是职业操守的问题”。一个单腿跪着的身姿，是对职业道德的坚守，带给公众暖暖的感动。

医生服务带着体温，医院文化体现温度。如今，越来越多的医院建立人文关怀制度。有的医院会提前加

热耦合剂，为了患者冬天做B超不再“一哆嗦”；有的医院打掉急诊中心的外墙，为了救护车可以直接开入，因为节约一分钟就可能挽救一条生命；有的医院以“不说一句伤害病人的话、不做一件对不起病人的话”为圭臬……追求最暖心的医疗，打造有温度的医院，才能巩固和提升患者满意度，促进医患和谐。

“为人民提供最好的卫生与健康服务”，习近平总书记提出的这一要求，是广大医务工作者追求与奋斗所向。每个医生都葆有一颗仁心，患者才会更加安心。

多普及急救知识和技能

■段思平

近日，北京东单某体育馆内，一名男子心脏骤停倒地，6位北京协和医院的医生恰好在隔壁场馆，闻讯后迅速赶来并开展现场急救。经过生死抢救和就近治疗，患者苏醒了，有网友说，“一流医院、专业医生、默契配合，是‘神仙配置’”，戏称东单是“最安全的地方”。

倒在医生身边，迅速得到救治，的确算得上幸运。重要的是，事发场馆配备了自动除颤仪，为抢救提供了必要条件。参与抢救的江伟医生说，我们做的事情，一个是心肺复苏，一个是使用

自动除颤仪，如果急救技术普及了，世界上最安全的地方就不止东单了。可以说，在全社会普及急救知识、培训急救技能、配备急救设施，对于在公共场合处置应急事件，日益重要。

急救重要性既要“认识到”，又应“践行好”。例如，让急救知识走进课堂、走向社会，让培训全民化进而织密救助网络；又如，多些日常的急救演练、急救知识传播，让其从专业领域进入寻常百姓家。全社会齐发力，让急救成为国民教育必修课，“健康中国”就能稳步前行。