

# 健康是可以“管”出来的

健谈  
康

■李红梅

没有全民健康，就没有全面小康。今年的《政府工作报告》提出：“做好常见慢性病防治，把高血压、糖尿病等门诊用药纳入医保报销。”这项务实举措，必将为更多人带来健康福祉。

随着经济社会快速发展、人均预期寿命持续延长，如今，高血压、糖尿病等慢性病患者众多。据统计，我国慢病患者已经逾4亿人。一些慢病虽不是要命的危急重病，稳定期也不用住院治疗，但对于患者来说，一经诊断就必须长期服药。不少人每天要吃药、每次吃好几种药，随着病情的发展，用药往往越来越新、越来越贵。由于筹资水平不同，各地医保报销在药品范围、比例等方面也存在差异，有些参保患者在门诊开药报销不了，或者在大医院开药报销较少。因此，把相关门诊用药纳入医保报销，有助于切实减轻慢病患者的家庭负担。

将高血压、糖尿病等慢病用药纳入门诊报销范围，也有利于以此为契机，引导患者合理诊疗，增加慢病控制率、减少并发症，进而提升人群整体健康水平、节约医药费用。目前，我国居民人均收入水平不断提高，国家基本药物目录中有不少此类基本常用药，应该说，大部分慢病患者买得起、用得上药。但也应看到，大量患者并没有得到规范管理。比如，一些人不清楚自己有高血压，还有些人不想吃药，或是时断时续，没有定期复诊随访等。由于得到规范管理的患者不多，不少慢病患者并发症较多，加重了负担。以糖尿

病为例，其并发症多达100余种，只有定期复诊、随访，及时控制病情发展，提高规范管理覆盖率，才能有效应对疾病带来的挑战。

医疗保障是一道重要防线，抵御着疾病带来的经济风险。覆盖全民的医保，能帮助居民解决后顾之忧，有助于维护全民健康。从当前的疾病谱来看，随着慢病病种增加、人数增多，医保基金的支付将面临更大压力。以门诊报销为抓手，引导人们规范就诊，让医生趁此机会建立患者慢病管理档案，加强健康干预、防治结合，就能有效管控慢病风险，确保医保基金的使用更加精准高效。这也要求医疗服务供给侧不仅要提供医疗救治服务，还要提供疾病预防、公共卫生服务。为人民健康服务，全方位全周期提供卫生健康服务，才更加契合健康中国的内涵。

目前，全国各地都建起了医联体、医共体，在大医院诊断，在乡镇卫生院、社区卫生服务机构开药，报销比例也较高。对慢病患者而言，这是比较合理的诊疗模式，有利于控制病情，且自付费用较低。在此种模式下，选择家附近的社区家庭医生，定期检查、随访，需要住院时再到上一级医院，有助于病情的控制。进而言之，着眼于疾病控制效果，有必要以健康结果为导向，对医联体、医共体等服务供给体系进行重点考核，辅以配套医保支付方式、居民健康效果评估等，使绝大部分慢病患者得到规范化管理。

健康是享受幸福的基本前提，也是人类的永恒追求。实践证明，健康是可以“管”出来的。尤其是对大量“生活方式病”来说，管理堪称治疗的重要方式。树立管理和维护健康的理念，以医保门诊报销推动防治结合、提高人民健康水平，一个更加可期的健康中国必将渐行渐近。



画中有话

捣毁

江苏省泰州市公安局日前披露，泰州下辖的兴化市公安局近日摧毁一公司化运营的微信赌博团伙，将27名犯罪嫌疑人一网打尽。目前27人已全部移送检察机关审查起诉。

新华社发 徐骏 作

## “建行蓝E卫士”时刻守护在您身边

目前通过诈骗短信和植入手机木马病毒的手段窃取银行卡信息的诈骗行为快速增多。其中，随着第三方支付交易发展，网上支付签约及交易基本采用扫码无感支付和手机短信验证的方式，客户手机一旦中毒，就可能导致账户信息泄露，资金被盗取。或者通过伪基站向广大群众发送系统升级、95533资金变动短信的虚假链接，一旦受害人点击后便在其手机上植入获取银行账号、密码和手机号的木马，从而进一步实施犯罪。

对于每位客户来说，无论是网购支付还是日常金融消费，安全永远是首要前提。正是源于安全守护的践行，建行移动金融获得众多用户的青睐。建行安全守护代言人——“建行蓝E卫士”也成了家喻户晓的品牌。建设银行通过大数据及交易模型，强化异常交易监控，通过多种渠道强化客户安全宣传教育，保障客户资金安全的同时建立“发现早、关闭快”反钓鱼工作机制，积极应对频发多变的网络钓鱼欺诈，真正诠释

了“建行蓝E卫士7×24小时守护在您身边”的服务理念。

2015年，为塑造专业专注的服务形象，建行专门打造了建行反欺诈卫士卡通形象“蓝E卫士”，并在微信、微博、网站等互联网渠道，以“蓝E卫士”为主题对信息泄露、伪基站等当前典型高发的风险进行多轮次宣传教育，从如何识别钓鱼网站、保护好自己的个人信息和密码信息等角度进行专题宣传。同时在行内定期进行风险提示和预警，通过网点和短信等渠道开展客户安全教育和警示。通过一系列安全宣传活动，有效提升客户风险防范意识和技能。

针对不法分子通过钓鱼网站，窃取受害人输入的个人敏感信息，进而假冒受害者进行欺诈性金融交易获得经济利益的欺诈手段，建行专门组建反钓鱼队伍，开启24小时不间断的钓鱼网站主动搜索排查机制，不断分析钓鱼网页规律，做到查防结合，积极应对多样化、域名种类复杂化的形势。建行自主创新开发的“一种反钓鱼监测系统和方

法”获得国家知识产权局授予发明专利，通过提升钓鱼网站监测系统的智能化水平，加大对高危、重点钓鱼网站侦测频率，钓鱼网站处理数量和效率不断提升。此外，建行与中国互联网应急管理中心、公安机关、腾讯、360安全中心等外部机构建立数据共享机制，拓宽钓鱼网站来源渠道，鼓励行内外积极举报钓鱼网站，并及时报送相关部门进行关停，大幅减少钓鱼网站存活时间，努力为用户提供安全的网络支付环境。

此外，建行在国内率先建立网络金融反欺诈平台，依托全行统一、跨渠道的网络金融反欺诈系统，实现网上银行、手机银行、网上支付等电子渠道交易的7×24小时全面风险监控，对高风险交易实时阻断后进行人工分析、外呼核实、加黑名单等处理。一方面通过研究典型欺诈案例特征，结合客户历史交易行为习惯，部署相应的控制策略和措施，并动态调整；另一方面通过位置服务、终端识别等新技术应用，持续优化提高监控策略的有效性，将高命中率的

监控模型应用系统智能化自动防控。通过充分利用现代化的信息技术和大数据分析，依托基于用户行为分析的风险引擎，实时快速分析网络金融渠道客户交易行为细节，建立电子化、流程化、规范化的管理方式，对海量的数据进行比对、甄选，主动识别异常行为，采集异常行为数据，进行实时分析判断，挖掘欺诈团伙作案特征和规律，根据风险形势变化，实时动态部署智能化监控策略，扩大风控覆盖范围和拦截半径，实现精准识别高风险网络金融交易。

(杜红升 牛玉洁)

建行新金融  
圆您幸福梦  
中国建设银行  
周口分行