

逐梦 WNBA 到高水平的舞台展现自己

——访中国女篮国手韩旭

新华社洛杉矶4月8日电 双手运球投篮、外围远距三分、加速跑助扣篮……近3周来，每当这位身高2.07米、队服上印着“中国”字样的东方姑娘在加州大学洛杉矶分校体育馆挥汗如雨地训练之时，总是引来关注的目光。

这位只有19岁的姑娘就是正积极备战美国女子职业篮球联赛（WNBA）选秀大会的中国女篮新秀韩旭。她对于即将在10日举行的WNBA选秀大会充满期待。

韩旭日前在洛杉矶接受新华社记者专访时表示：“我对加入美国女子职业篮球联赛（WNBA）充满期待，到最高水平的舞台去展现自己的篮球水平是我从小的梦想。”

韩旭对于WNBA的激烈竞争和高强度对抗有着明确的认识。她说：“我和外国球员的接触很多，对于东西方球员各自的优势与劣势还是比较

清楚的。”

韩旭指出亚洲球员和欧美球员相比，在投篮的手感等方面有自己的特点，但是在身体素质以及身体对抗方面有一定差距，“比如美国队的蒂娜·查尔斯就非常强，打球充满了自信”。

韩旭虽然身高超过两米，但是显得比较苗条，她笑着承认了自己的不足：“我一直在努力让自己变得强壮起来，家人和朋友其实也都在不断提醒我这一点。我在训练和比赛中积累经验，提高自己的对抗能力。这次到美国训练，我进行了详细的身体测试，然后美方训练师根据我的身体条件提出了针对性的意见。”

韩旭说，在WNBA和蒂娜这些球星打球，要善于动脑筋，发挥自己灵活的特点，也更需要保持一个镇定的心态，每次出手都要非常自信。

作为职业篮球的新人，2018年加盟WCBA新疆队的韩旭在新秀赛季

取得场均15.9分、8.9个篮板、2.1个盖帽的亮眼成绩，最终入选WCBA全明星首发阵容。

韩旭在结束2018~2019赛季WCBA的比赛后，于3月13日抵达洛杉矶开始包括技术、体能和投篮等多方面的特训。

韩旭对于在洛杉矶的训练相当满意。她感谢美国训练师对她在测试中暴露的弱点和技术动作错误进行了针对性训练。

韩旭说：“比如跑的技术动作、蹬地的角度等，又或者在蹬地的时候，左腿比右腿力量要稍微薄弱等问题，可能是非常细小的东西，训练师都帮我仔细研究，给了我很大的帮助。”

韩旭表示，作为年轻一代的球员，她的成长得到了中国篮球界的广泛帮助。这次参加WNBA选秀，得到了新疆队和中国篮协的支持，她非常希望能像自己的偶像姚明一样，在美国

职业篮球的赛场锻炼和提高自己，未来更好地为中国篮球作贡献。

中国篮球迷们对于韩旭的成长充满了喜悦和期待，很多球迷亲切地称她为“新郑海霞”。韩旭回忆在WCBA全明星赛期间有幸见到了郑海霞等前辈，“她说头一次见到和她一样高的女孩，她鼓励我一定要加油”。

韩旭表示，郑海霞、苗立杰、隋菲菲和陈楠等前辈都曾登陆WNBA，“我觉得有她们在前面，我面临的压力也会小一点儿，她们都是我的榜样”。

毕业于清华附中的韩旭表示，先后经历了校园篮球到专业队的跨越，校园经历对于专业球员开阔视野会有很大帮助。韩旭说，在学校学习为她的英文也打下了一定基础，有利于她在美国的生活和训练。

韩旭自信地表示：“我认为只要能扬长避短，我在WNBA这个舞台上是可以立足的。”

残奥冠军变身追梦“妈妈”



4月9日9时许，有着“中国箭乡”之称的察布查尔锡伯自治县天还未大亮，但为了备战即将开始的全国残疾人运动会，王燕红已带着12名残疾人运动员开始了一天的训练。

今年50岁的王燕红，曾在2004年雅典残奥会射箭70米女子个人（站姿）决赛中获得金牌，之后，她开始兼职教练员，致力于培养残疾人射箭运动员。找到一个合适的“好苗子”并非易事。王燕红的很多学生是她在生活中“捡”到的宝。走在街上，看到有潜质的残疾人，她会上去自我介绍，同时推介射箭。不过，即使把人带回来了，也会有人因为生活、家庭不得不选择放弃，让她深感惋惜。

多年来，王燕红的家已成为运动员们的港湾，逢年过节时，家中总是欢声笑语，无论是新队员还是老队员，她都视若自己的孩子。

图为4月6日，在新疆察布查尔锡伯自治县射箭运动学校，王燕红（左二）指导残疾人射箭运动员训练。 新华社发

英超单场：

阿扎尔两球助切尔西跃居第三

新华社伦敦4月8日电 8日在英超第33轮比赛中，切尔西队凭借阿扎尔的两粒进球以2:0击败伦敦同城对手西汉姆联，积分跃居第三位。

阿扎尔的第一粒进球堪称神奇，第24分钟，他在距对方球门35米外得球，先后晃过诺贝尔和莱斯的围堵，在禁区边缘又突破巴尔布埃纳和奥邦纳的防守，然后左脚将球踢入大门。

3分钟后，冈萨洛·伊瓜因也有

一次非常好的机会，但他的大力射门击中门柱弹出。西汉姆联之后也丧失了一次破门机会，阿诺托维奇头球攻门球打在边网上。

下半场切尔西占据了优势，但一直无法扩大比分，第90分钟，阿扎尔接巴克利的传球后将球打入远角，2:0。

切尔西凭借这场胜利积分增至66分，排名跃居第三，领先第四名热刺两分，比阿森纳多出3分。



比赛现场