



自驾春游赏田园风光大片

婺源油菜花



主题 踏青赏花游受宠

拥有1.7亿辆私家车的中国，已成为公认的世界汽车消费大国。业内人士预计，2019年中国自驾游总人数有望突破30亿人次。

春秋两季是自驾出行最热门的季节。其中，春季自驾游的主题主要围绕踏青赏花、田园乡村游。根据早前的春季自驾游消费趋势报告，家庭客源占了春季自驾游总体客源的七成以上，出游主题主要是踏青、赏花。其中，春季长线自驾游以桂林、丽江、大理、成都、三亚、厦门、苏州、杭州、西安、拉萨为最热门十大目的地。

线路 春季自驾游中短途选择多

来自驴妈妈、途牛等的数据显示，领略新疆壮丽之美的独库公路、青海西宁至云南景洪的214国道、“一天有四季”的318国道川藏线等自驾游路线，“神秘喀纳斯-八卦城-独库公路-伊昭公路北疆环线12日自驾游”“西藏拉萨-川藏线-布达拉宫-林芝-羊卓雍措-新都桥-波密12日自驾游”“新疆乌鲁木齐-吐鲁番-天山-可可托海-喀纳斯-北疆大环线12日自驾游”“昆明-九乡-弥勒-普者黑自驾6日游”等自驾游产品，均得到不少自驾游爱好者的认可。

线路1 黄山→宏村→婺源→千岛湖→杭州

建议游玩天数：5~7天

沿途风景：春天的黄山百花齐放，公路两旁的田野里满是油菜花，西海大峡谷和天都峰都迎来最佳旅游季节。而位于黄山脚下黟县东北部的宏村，附近的田野、树林间，也有金灿灿的大片油菜花，周边山上还有大片粉色的桃花林。此外，沿途还能欣赏到婺源的油菜花、千岛湖的花团锦簇、绿道风光以及杭州的西湖春色。如时间充裕，还可将景德镇、南屏古村、西递、宏村、棠樾牌坊群、屯溪老街等地联游。

线路2 上海→乌镇→西塘→周庄→同里

建议游玩天数：4~6天

沿途风景：早春烟雨中的乌镇越发动人，西栅的夜景令人惊艳；西塘和周庄散落着江南人家质朴的烟火气；在同里古镇的退思园、耕乐堂，可以追寻江南特有的人文雅趣。春天的江南，河蚌、鲥鱼、清明螺、芦蒿及青团等美食，都不容错过。

线路3 成都→都江堰→青城山→乐山→峨眉山

建议游玩天数：4~5天

沿途风景：在成都饱尝天府之国的

各种美食之后，可以驱车前往周边的都江堰、青城山，再到极富视觉震撼效果的乐山大佛及四大佛教名山之一的峨眉山一游。春季一片新绿袭上各个山头，野花盛开，在体验世界遗产之外，光是秀丽的风光已经足以令人折服。

线路4 厦门→华安→龙岩→永定土楼→洪坑村

建议游玩天数：4~5天

沿途风景：鼓浪屿、南普陀寺、厦门大学、曾厝垵、集美学村……厦门的春天温和浪漫，适合游玩的地方很多。福建客家土楼因奇特的建筑艺术和蕴藏的客家文化内涵备受瞩目，层层叠叠的梯田与土楼搭配出一幅恬静秀丽的田园风光，可以感受到闽南特有的山乡神韵。

其他 特色线路推荐

- 1.川滇小环线 昆明→楚雄→大理→丽江→宁南→四川攀枝花→元谋→武定
 - 2.海南环岛线 海口→文昌→琼海→万宁→陵水→三亚→乐东→东方→昌江→儋州→临高→澄迈
 - 3.庐山西海上公路 南昌/九江→庐山西海风景区
 - 4.粤桂民俗游 广州→梧州→金秀→南宁→百色→崇左
 - 5.武夷山访茶线 福州→武夷山风景区→下梅古村
- (据《快乐老人报》)

出游要防“花粉症”

有些人因体质特殊，对某些植物会产生过敏，其中花粉过敏最为常见，也叫“花粉症”，学名叫季节性变应性鼻炎。

如何分辨自己是否得了“花粉症”？可从四方面来判断。一是喷嚏，每天数次阵发性发作，每次多于3个，多在晨起、夜晚或者接触过敏

原后发作；二是清涕，大量清水样鼻涕，有时会不自觉地流下；三是鼻塞，间歇或持续性鼻塞；四是发痒，鼻内发痒、耳痒、眼痒等。为避免患上“花粉症”，易过敏体质人群可提前服用抗过敏药物预防，如发现自己出现“花粉症”的症状，请及时到医院就诊。

(据《江西晨报》)

