

## 周口市诗词协会 沈丘快乐采风

□记者 宋馨 通讯员 郭成云

**本报讯** 近日,周口市诗词协会组织20余名会员到沈丘县北杨集镇万亩梨园和沈丘中华槐园开展采风活动。

在沈丘县北杨集镇的万亩梨园,会员们穿行在盛开的梨花中,或边走边吟,或用相机拍下这美丽的花海。在中华槐园,园内的大槐树给大家带来了创作灵感,浓厚的文化氛围令他们陶醉。

活动结束后,大家为沈丘的快速发展而感慨,表示回去后要把这次采风的真切感受写进诗词之中,创作出更多歌颂农村新变化的作品,彰显现代社会的正能量。

## 川汇区老年书画协会 送文化进社区

□记者 宋馨

**本报讯** 为弘扬中华优秀文化,引导全民爱书法、习书法、写书法的良好文化风尚,4月8日上午,川汇区老年书画协会“送文化进社区”活动走进周口中心城区中原社区,通过书写的形势,丰富了群众的文化生活。

活动现场,老年书画协会的会员们挥毫泼墨,短短的时间里,30余幅精美的作品展现在大家眼前。这些作品内容丰富多彩,充分展现了书画家们的艺术功底。最后,本次活动创作的书画作品全部赠送给了中原社区的居民。

## 项城市老干部大学体育学院 开班啦

□记者 孙安平 通讯员 郭新英

**本报讯** 近日,项城市老干部大学体育学院在项城市老干部活动中心举行开班典礼,60余名学员参加了开班典礼和太极拳班的首场培训。

“希望大家通过学习,让自己老有所学、老有所乐、老有所教、老有所为,努力增长知识,服务社会。”开班仪式上,项城市老干部大学体育学院院长朱朝梅鼓励大家要学有所获、学以致用。

随后,该院的太极拳老师张永久给大家介绍了太极拳的基本常识,组织学员认真演练,并亲身示范、耐心讲解。授课结束后,大家还积极地进行了沟通,收到了良好的学习效果。

## 周口市直离退休老干部合唱团

# 京城放歌 斩获金奖



□记者 李莉 文/图

**本报讯** 周口市直离退休老干部合唱团应第十届全国七彩夕阳中老年合唱艺术节的邀请,近日赶赴北京,走进国家大剧院,参加第十届七彩夕阳全国中老年合唱之星邀请赛,最终获得了金奖。

周口市直离退休老干部合唱团是我市为离退休老干部搭建的一个老有所学、老有所乐、老有所为的平台,它是一个充满活力、

团结奋进的集体。建团20余年来,该团经常举办或参加形式多样的艺术活动,先后有百余名离退休老干部走上舞台放声歌唱,并荣获省、市歌咏大赛多个奖项,深受社会赞誉。

本次赴京参赛人员的平均年龄在70岁左右,年龄最大的78岁,参赛歌曲为《亲吻祖国》和《高原蓝》,指挥为苏奎,钢琴伴奏为田建中。

本次比赛中,周口市直离退休老干部合唱团获得了歌唱群星金奖和最佳组织奖。



付永生,淮阳人,今年60岁。年轻时在部队因爱好音乐,成为部队的一名文艺骨干,回到地方工作后,仍然酷爱音乐。退休后,作为周口市舞蹈家协会理事、淮阳音乐家协会理事、淮阳民间艺术协会副主席的他,仍把音乐作为自己的一大爱好。图为付永生正在练习萨克斯。

通讯员 张然 摄



## 老骥伏枥展风采

周口市委老干部局 联办

## 崔国占: 夕阳无限好

□记者 宋馨 通讯员 郭成云

“退休后要安排好晚年生活,不能虚度光阴,要发挥余热,与时俱进,做到老有所学、老有所为。”崔国占这样说的,也是这样做的。

崔国占退休后回到家乡,融入社会,参加了老年太极拳班和气功班,他勤学苦练,持之以恒,每天到公园锻炼身体,春夏秋冬从不间断。现在的他步履矫健、精神矍铄,74岁的他看上去只有50多岁。2013年,崔国占被河南省相关机构授予“二级社会体育太极拳指导员”称号,从此他信心更足,不仅自己练太极拳,还义务教他人练,带出不少学员。

有了好的身体,崔国占的爱好更广泛了。他参加老年诗词书画研究会,拜师学艺,钻研诗词,每写完一首诗,总要请几位老师帮忙修改,笔记本也随身带着,把所学所想都记下来。

2018年9月,崔国占加入了中华诗词学会。在福建古田举办的全国中华诗词金秋笔会上,他认真聆听著名诗人丁国成、林峰、刘庆霖等人的讲座,并与参会的各省、市诗友积极交流。他写的诗《重回烟台》经指导老师点评批改后,刊登在国家级诗刊《中华诗词》上。经过刻苦练习,崔国占的绘画水平也逐日提升。在去年沈丘县举办的纪念改革开放40周年和迎春新作展,都选用了崔国占的作品,并受到观展者的好评。崔国占还发挥特长,服务社会,经常深入敬老院,为老人送去字画作品,受到大家的赞誉。

在沈丘县委老干部局开办老年大学时,他首期便报了名。经过学习,他现在能唱20多首歌曲,在老年大学2018年成果汇报演出时,他作为合唱团的一员登台演出。

由于崔国占勤奋好学、成绩显著,经老年大学研究,他被评选为“2018年老年大学优秀学员”。“继续努力奉献余热,晚年生活更丰富。”他在颁奖大会上这样说。

**人物简介:**崔国占,现年74岁,沈丘县人,1962年参加工作,2005年退休,现任河南省诗词学会会员、周口市诗词学会会员、沈丘县诗词学会会员、沈丘县老年书画研究员。