

“天使护卫队”上街保畅通

近日,周口实验小学家长委员会自发组织成立“家长志愿者护卫队”,在交通管理部门指导下,走上街头参与维护学校周边的交通秩序,疏导接送学生人流,减少拥堵,确保学生安全有序上学、放学。

通讯员 高萌 摄



知识万花筒

为什么有的人会花粉过敏

有些人一接触到鲜花就会发生花粉过敏,轻者会出现眼痒、鼻塞、流涕等症状,严重者可诱发支气管哮喘、过敏性皮炎、喉头水肿、荨麻疹等病症。为什么会这样呢?医学上认为,正常人体都有一种生理上的保护性免疫反应,就是当外来物质(即抗原)侵入人体时,人体会通过免疫淋巴细胞产生免疫球蛋白(即抗体),将抗原中和或消化掉,以保护人体。但是对过敏体质的人来说,由于免疫反应超出了应有的程度和范围,所以他们会对正常物质(过敏源)产生不正常的、过激的反应,从而伤害到人体的一些正常细胞、组织或器官,发生过敏现象。

那么,花粉是怎么让人产生过敏呢?一般来说,这个过程分为两个阶段。第一阶段,当花粉初次进入人的眼睛、鼻子和肺时,会激活人体内的免疫系统,特别是过敏者。此时他们的体内会分泌十多种抗体,这些抗体附着在肥大细胞上,并且会“记忆”对花粉的排斥。在第一阶段,人体是不出现过敏症状的,真正产生过敏反应的是第二阶段。当过敏者再次接触同类花粉时,这些花粉和抗体相遇并结合,肥大细胞便开始分泌一种叫组胺的物质。组胺分子会游动到眼、鼻等接收器官,从而引起血管膨胀,导致眼鼻充血、发痒、流鼻涕、打喷嚏等过敏症状。
(赵后)

为什么奔跑时心脏会剧烈跳动

一般人的心脏都能根据机体的需要而改变血液的输出量,需要量大时,血液在全身循环的速度大大加快。心脏是依靠什么力量使输出量增加的呢?主要是采取两种办法:一为加快心脏跳动;二为增强心脏的收缩力。当做跑步、登山等剧烈运动时,身体肌肉需要的养料和氧气比平时增多,因此心脏输出的血量也必须相应增加。这时由于交感神经兴奋,心

率加快,收缩力量增强,所以会感到心跳得又快、又重,十分剧烈。跑步似乎加重了心脏的负担,其实对心脏是很有好处的。心脏正是需要一定的负荷才能增进健康,因为心脏加倍工作的同时,供应心脏本身需要的冠状动脉的血流量大大增加,心肌本身也得到更多的养料和氧气的供应,心肌就在这种“多劳多得”中不断增强。
(王朔)



狗、公鸡和狐狸

狗与公鸡结交为朋友,它们一同赶路。到了晚上,公鸡一跃跳到树上,在树枝上栖息,狗就在下面树洞里过夜。黎明到来时,公鸡像往常一样啼叫起来。有只狐狸听见鸡叫,想要吃鸡肉,便跑来站在树下,恭敬地说:“多么美的嗓音啊!太悦耳动听了,我真想拥抱你。快下来,让我们一起唱支小夜曲吧。”鸡回答说:“请你去叫醒树洞里的那个看门守夜的,它一开门,我就下来。”狐狸立刻去叫门,狗突然跳了起来,把狐狸咬死了。

寓言启示:聪明的人临危不乱,巧妙而轻易地击败敌人。