



跑高速能清理发动机积碳？

“4S 店老是劝我做发动机积碳清理，价格挺贵的不舍得，听说经常开车跑高速就能解决积碳问题，真的吗？”这是一位在花钱方面精明的车主近期对记者发来的疑问。那么汽车跑高速对清理发动机积碳到底有没有用呢？记者刚好有两辆十年老车待保养，测试一下！

1 测试前：积碳难避免，如何判断程度？

发动机工作久了多少都有积碳，一定程度的积碳是允许的，只有过量才会影响性能。如何判断积碳过量需要清理呢？方法超简单：当你发现冷车时需要多次才能正常启动、提速慢加速无力、尾气刺鼻、油耗也比以往有所增加，那么发动机的积碳情况已经有点儿严重，需要去清理了。一般情况下，开了 5 年以上的车子渐渐会有类似问题，如果遇到油品不好，可能会加速发动机积碳状况。

发动机积碳很常见，城市里开车，行驶距离短，速度慢，长时间走走停停让发动机处于非经济工作区域运转，怠速时间长，发动机转速低，就会导致空燃比过小，不能完全燃烧，燃油中的碳氢化合物和

胶质便被烧成了积碳。而这些残留的积碳具有吸油特性，会让燃烧不完全的汽油再变积碳，变成恶性循环，最终造成发动机工作不良，时间久了后会导致启动困难、油耗增加等问题。最严重的情况是令发动机失去工作能力。这就是为什么师傅会告诫你——当发现爱车油耗增加、启动无力时要注意积碳问题。

2 车主疑问：常跑高速无积碳？

不得不说，很多车主虽然很关心爱车，但对于维修厂提出的动辄花费五六百元的发动机清理积碳项目，总觉得不太必要。所以很多车主对于“跑高速，发动机积碳就能被清理掉”这种省钱保养秘籍趋之若鹜。

传闻中的“老师傅经验”是这么说的：只要过一段时间开着车辆跑跑高速，平时发动机的积碳就能清除掉了。对于这个说法，记者先采访了维修厂的维修师傅，师傅对此说法并没有否定。某豪华车连锁专修的陈师傅表示，理论上来说，常跑高速的车子比经常在城市行驶的车辆，发动机积碳状况要好很多。

“高速能拉高发动机转速运行，进气量增加，可以冲刷一部分积碳。”他指出，发动机高速运转能让汽油燃烧更充分，缓解积碳状况，但如果说高速能清理积碳，可能有“夸大”。

3 实测：坚持跑一段高速后发现……

本此的测试对象有两辆车，一辆是 7 年的某日系车，一辆是 10 年的某美系车；行驶里程数方面，均在 7 万多公里左右；从外观上看，因保养得当，两辆车“健康度”都不错；但从年份上看都属于“老车”了，发动机积碳这是不可避免的。在测试之前，记者确认车主上一次清理积碳时间在三四年前，同时特意请维修厂的师傅帮忙检查过车子：这两辆车发动机内都有积碳，但情况还没有到最坏，可以考虑清理。

接下来断断续续测试的 10 天内，这两辆车保证至少有 5~6 天时间是跑在高速上的，并至少有 30~40 分钟时速保证在 100~120km/h 以上，其余时间在 70~80km/h 左右，其间补充汽油都尽量选择中石化加油站。实测过程中，记者细心感受油门反应等，驾驶员发现车子上高速后会“越跑越顺”，动力输出也很流畅，这是日常堵车时所不能感受的。

十天后两辆车再次回到维修厂，让维修师傅检查结果。师傅通过专业内窥镜检测，并结合电脑检测后，综合结果告诉记者——发动机里厚厚的油垢和积碳依然存在，与此前状况差不多，建议可以选择过一段时间来清理积碳。

记者肉眼看见，相对于车龄 7 年的日系车，车龄 10 年的美系车的积碳情况有一点点变化，但差别不算特别大。

4 测试结果：跑高速挺好，但治标不治本！

虽然记者坚持不懈地跑了近一个星期的高速，但对于附着力强、极其顽固的积碳并没有太好的清理作

用，相反倒是花费了不少油费！这下各位也该明白：跑高速清除发动机积碳，这其实是个“伪科学”。不过，常跑高速可以预防发动机太早或过多积碳，这倒是可行的。

[链接] 维修厂如何清理积碳

维修厂会先清理节气门和进气道，用抹布进行擦洗，最重要的步骤是使用清洁剂打到燃烧室内，产生化学反应以后抽出废液，清洁积碳。一般费用也只是 400~700 元（高档车贵一些）。

当然，如积碳严重，就要拆洗发动机了！这个“伤筋骨”的做法收费很贵，基本是 4 位数，但清洁效果会更干净。

小贴士

日常减少积碳的做法

1. 很少跑高速就常清洗

让发动机避免过快积碳，最好的办法是常跑高速，不要长时间怠速行驶。如果一般只跑市区，那么就缩短清洗间隔时间。每个车辆清理积碳的时间就不一样，但城市内行驶的汽车建议行驶 2 万公里就清理一回，经常跑高速的汽车 3~4 万公里清理一次即可。

2. 选择高质量的汽油

汽油中的蜡和胶质等不纯物是形成积碳的主要成分，清洁度高的汽油形成积碳的趋势就弱一些。所以，当你知道某加油站的油品较差时，就尽量避开吧！注意，高标号汽油并不等于高质量！

3. 别花冤枉钱，不要依赖“燃油宝”

注意，积碳肯定会有的，所以当遇到加油站或维修厂给你推销燃油宝或燃油清净剂等，别产生“依赖”，以为加了就不用清理积碳了。这类产品预防和清理积碳的效果当然是有的，但有限，而且不是“药到病除”的神物，并不能杜绝发动机积碳。建议不要花这笔冤枉钱了。

（据《广州日报》）