

善用语言的力量

■何冠军

生活中，有人喜欢高谈阔论，有人习惯低声细语，有人说话语里藏针……无论是日常攀谈还是正式发言，语言都可谓交流的工具、思维的载体。重视语言、善用语言，让语言释放智慧与力量，往往能达到事半功倍的效果。

语言的力量，首在言之成理。“言贵于有物，无物，非言也。”就拿开会发言来说，一个人的讲话之所以能振奋人心、引起共鸣，关键在于相关语言都找到了恰当的支点，在事实和逻辑层面无懈可击，有说服力。

语言的力量，贵在言之有德。同样一句话，不同的人讲往往会产生不一样的效果。纵观历史长河，誓言“舍身为国”、发出惊人之语者不在少数，他们终能流芳千古，为民族精神注入生动元素。反观那些“两面人”、投机者，纵然信誓旦旦、巧舌如簧，由于没有人格的光亮、缺少修养的支撑，说出来的话自然无法令人信服。

语言的力量，亦在言之共情。《文心雕龙》有言，“情者文之经，辞者理之纬；经正而后纬成，理定而后辞畅”。这是行文的典范，又何尝不是语言的真义？话语真情充沛、逻辑严谨，自然能生发出直抵人心的力量。穆青采访焦裕禄事迹时情动于衷、挥洒热泪，多年后，其采访日记上仍依稀可见斑斑泪

痕。有了真情的贯注，那么语言和作品就都有了永不枯竭的活力，可以抵御时光而历久弥新。

反过来，轻视语言的力量、忽视沟通的艺术，往往容易言不由衷、表意不明，甚至造成误解、触发矛盾。现实中，有的干部一讲话，群众便皱眉摇头，原因何在？问题就在于这些讲话内容干瘪、细咂无味，要么是脱离实践的空话套话，要么是违背情理的废话假话。譬如，有的乡村动员植树，长篇累牍都是绿化的道理，对大家最关心的树苗供应等现实议题只字不提。再如，发生安全事故，人们最关切的是伤亡情况和救援进展动态，个别地方的新闻发布却大篇幅着墨于“地方领导重视”，缺少事件本身的信息。凡此种种，消解的都是群众的信任。

“口能言之，身能行之，国宝也。”当然，强调善用语言，也并不是提倡夸夸其谈，更不是否定行动的力量、落实的价值。语言是行动的影子，行动是语言的土壤。挖掘语言的宝藏，品味言语的艺术，有助于更好传递信息、交流意见、沟通情感，也必将推动行之有恒、行之有格、行之有效。从这个角度来说，从真理中汲取营养，在信仰中涵养定力，于情感中激发共鸣，有利于激发语言的力量，最终做到知行合一、言行并举。

抓落实必须求真务实

三川原声

毒。“场面人”只表态不表率，形同“假沸”，其危害性也与此类似。面对新目标，他们总是言语上狂风暴雨，行动上微风细雨，“决心”在嘴上，“打算”在会上，“落实”在纸上；工作开始时轰轰烈烈，中间平平淡淡，最后杳无音信。这种虚假的抓落实，不仅有损党和政府的形象，更会贻误发展机遇，其危害不容小觑。

求真务实抓落实，就要敢抓落实，敢作敢为、勇于担当。做到正视问题不回避、承担责任不推诿、直面矛盾不上交，雷厉风行抓落实，按时保质保量完成工作任务。求真务实抓落实，就要善抓落实，把工作抓到点子上、抓到要害处。正如习近平总书记所强调的，“在重大决策和部署作出之后，还要研究具体办法，明确具体责任，一环一环地去抓，这样才能实现各项决策和部署的全面落实”。只有创新科学管用的办法，才能把作出的决策、部署的工作落到实处。按部就班、因循守旧，缺乏开拓创新精神，势必影响落实的成效和质量。

今年，是新中国成立70周年，是全面建成小康社会的关键之年，也是市委、市政府作出“大干快上三五年，请君再看周口城”庄严承诺的第三年。兑现承诺刻不容缓，狠抓落实不容懈怠。各级领导干部必须拿出真抓的实劲、敢抓的狠劲、善抓的巧劲、常抓的韧劲，咬定青山不放松，抓铁有痕、踏石留印，才能真正把各项工作落到实处、抓出实效。

■宋海转

日前在我市召开的市政府第四次全体会议暨廉政工作会议上，市长丁福浩强调，各级各部门要围绕目标抓落实，突出重点抓落实，攻坚克难抓落实，完善机制抓落实，转变作风抓落实，确保完成年度目标任务。

诚然，九层之台，起于累土。要把蓝图变为现实，必须不驰于空想、不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作。习近平总书记反复强调要崇尚实干、狠抓落实。如果不沉下心来抓落实，再好的目标，再好的蓝图，也只是镜中花、水中月。真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。“决心”“打算”喊得震天响，行动起来轻飘飘，执行落实就会打折扣，工作成效就会出偏差。抓落实，就要发扬求真务实的优良作风，做到知行合一、言行一致。

求真务实抓落实，就必须警惕“假沸”式表态，不当“场面人”。豆浆没烧开就会沸腾，这种现象叫“假沸”，因为豆浆中有种皂素，受热膨胀会产生大量泡沫，使人误认为已烧开，而这种没煮熟的豆浆喝了就会中

画中有话



“白衬衣指标”

“原来春季白衬衣真的穿不住，不到半天领子、袖口就黑了，现在煤灰、粉尘明显减少了，也敢穿白衬衣了，两天下来还是干净的。”对比家乡霍林郭勒市这几年的环境变化，在机关工作30年的沈保才激动地说起“白衬衣指标”。

2016年6月，中央环保督察对霍林郭勒市提出严厉批评，环境治理风暴就此展开。“我们狠抓工矿项目、高载能项目环保配套设施建设，力推系统生态治理，坚决走高质量发展的路子。”霍林郭勒市委书记张鸿福说。

煤炭采掘洒水降尘、封闭运储，实现了“储煤不见煤、运煤不露煤、产煤不散烧”；对历史上形成的6.9万余亩矿山排土场进行治理；3年新增城市绿化面积260万平方米，绿化覆盖率达到46%。

“高精尖、不冒烟”，现在的霍林郭勒蓝天白云、山清水秀，今年前三个半月，当地空气质量优良天数已达96天。

新华社发 徐骏 作

春暖花开防过敏

健谈康

■方珍

春天，万物复苏，百花盛开，是外出踏青游玩的好季节，但此时，花粉过敏患者及杨絮、柳絮过敏患者却多起来，主要症状是起红斑、丘疹等，并伴有瘙痒，有些过敏性鼻炎患者同时出现鼻痒、打喷嚏和流清涕等症状，还伴有眼睛、耳和上腭部的痒感，非常痛苦。过敏患者可谓对美好的春天既爱又怕，有些过敏患者曾说：“这春天好是好，可容易过敏，鼻子难受，脸痒、眼痒、手痒……”由此可见，过敏影响着人们的身心健康。

春天，过敏源较多，比如各

种花粉、杨絮、柳絮等都是过敏的罪魁祸首，所以，人们要做好防护工作，远离过敏源，避免过敏。

首先，要注意卫生，勤洗手洗脸，常晒被褥，保持室内整洁，不给过敏源可乘之机。其次，尽量少去或不去鲜花盛开及杨树、柳树集中的地方，不接触过敏源，就可减少过敏的机会。即使外出，一定要做好防护工作，比如穿长衣长裤，戴遮阳帽子、口罩、手套等，不触碰花草。第三，外出游玩回到家，要做好清洁工作，洗洗手脸，把外衣换下来洗洗。第四，加强锻炼，增强体质。第五，如果不小心过敏了，一定要及时就医，以免耽误病情。

春暖花开时节，外面的世界很精彩，人们欣赏精彩的同时，也要注意身心健康，做好防护工作，远离过敏源，愉快享受美好时光。