



家长一定要注意——

孩子这3个表现 是成绩退步的前兆

每次考试了，广大家长总是在看完孩子的成绩单后，才知道孩子成绩如何，可这个时候，孩子的成绩已成定局，是无法改变的。

其实，孩子在成绩退步之前，一定会表现出一些蛛丝马迹的，若是发现孩子有以下3种表现，家长就需要提高警惕，提前做出针对性措施。

1. 偏科现象严重

孩子一旦出现偏科现象，如果不能及时引导，容易使孩子产生厌学情绪，进而影响到对其他学科的学习兴趣。甚至会导致总成绩落后，被列为差生行列。

应对方法：孩子出现偏科，家长不要心急，要多给孩子自信，给予孩子更多的学习关注，当孩子有进步时，就应给予鼓励和表扬。

孩子出现偏科，往往是对该科目没有兴趣。家长可以配合老师从培养孩子的学习兴趣入手，让孩子从“要我学”变成主动的“我要学”。

对于孩子不感兴趣的学科，做题时要讲究方法，不要上来就做难题，这不但会浪费孩子的时间，还会使孩子更加厌恶这门学科罢了。所以，家长要先确保孩子掌握最基本的知识后，再逐步提高难度。

2. 做事拖拖拉拉

孩子做事磨蹭，做作业的时候不是拿着笔玩，就是抠自己的手玩，经常不能按时完成作业。通常这种情况就表明孩子的注意力不集中，难以静下心来做一件事，放在课堂上的话，就表现为听课效率不高，容易走神。等到考试时，即使题都会做，也会受平时没有时间观念的

影响，导致时间不够用，成绩自然会下降。

应对方法：从小培养孩子的时间观念，让生活有规律。

先教孩子学会最基本的认识时间，通过看日历、看钟表等形式，将时间概念慢慢融入到孩子的生活中。

让孩子自己计划时间表。教会孩子分清上午、下午和晚上这三个时间段，并由孩子自己按照计划安排好时间，当孩子暂时忘记要做什么事时，家长可以稍加提醒，但不要强迫。因为是孩子自己计划的时间表，所以一经提醒，他们便会自觉去执行。

帮孩子养成有规律的生活习惯，就是在培养孩子的时间观念。几点起床、几点刷牙、几点吃饭，一旦养成了习惯，孩子就会乖乖的听从“时间”的指挥了。

3. 学习方法不对

正确的学习方法就好比士兵手中的兵器，如果没有，就好比空有一身武艺和技能，却无法大展拳脚。

有些孩子对于要学什么、看什么完全没有概念，总是跟着老师的步伐走，老师让干什么就干什么，却想不到自己主动做些什么。而且不会科学利用时间，对学过的知识只是死记硬背，却不求甚解；无法掌握各学科知识间的联系，没有形成相应的知识结构。

应对方法：家长要经常与老师沟通，随时了解孩子在学习上是否遇到了问题；要摆正对孩子分数的态度，当孩子成绩不理想时，不要一味的批评指责，只要孩子努力了，就值得表扬。

做好课前预习，发现学习难点，准备课堂上听老师讲解；充分利用课上45分钟，即使老师没叫自己回答问题，也可以在心里试着回答，然后给予自己评价。（杨帆）



本栏目刊发小记者的书法、绘画、摄影等作品。小记者们如果有这些爱好，快快拿起手中的笔开始创作吧！作品创作完成后，请用相机拍下来发送到zkwbxjz@126.com



荷花
小记者：郑寒露 编号：192702
周口闫庄小学三（5）班



猫咪
小记者：张议匀 编号：190987
周口七一路一小一（3）班



美丽的村庄
小记者：赵宇翔 编号：190147
周口莲花路小学四（2）班



菊花
小记者：林祎 编号：198330
沈丘县回民小学三（5）班



小记者，你是否常常想画一幅漂亮的画，可是却苦于无从下笔？本期开始，小记者填色游戏火热来袭，小伙伴们快来填涂属于自己的“秘密花园”吧。作品涂好后，可用相机或者手机将其拍下来发至zkwbxjz@126.com，写清姓名、编号、学校班级，请注意图片格式和清晰度，本报将选取较好的作品在下期《小记者报》和小记者微信平台集中展示。



小记者：王艺萱
编号：191595
周口经济开发区实验学校一（3）班



小记者：牛紫瑞
编号：190863
周口纺织路小学三（5）班



小记者：彭怡乐
编号：190869
周口纺织路小学三（5）班



小记者：刘雨汐
编号：191590
周口经济开发区实验学校一（3）班



小记者：范轶可
编号：191911
周口李庄小学二（3）班



小记者：刘舒
编号：19081A
太康县建南小学三（5）班