

独处是一种能力

人们往往把交往看作一种能力,却忽略了独处也是一种能力,并且在一定意义上是比交往更为重要的一种能力。反过来说,不擅交际固然是一种遗憾,不耐孤独也未尝不是一种很严重的缺陷。

独处也是一种能力,并非任何人任何时候都可具备的。具备这种能力并不意味着不再感到寂寞,而在于安于寂寞并使之具有生产力。人在寂寞中有三种状态。一是惶惶不安,茫无头绪,百事无心,一心逃出寂寞。二是渐渐习惯于寂寞,安下心来,建立起生活的条理,用读书、写作或别的事来驱逐寂寞。三是寂寞本身成为一片诗意的土壤,一种创造的契机,诱发出关于存在、生命、自我的深邃思考和体验。

独处是人生中的美好时刻和美好体验,虽则有些寂寞,寂寞中却又有一种充实。独处是灵魂生长的必要空间,在独处时,我们从别人和事务中抽身出来,回到了自己。这时候,我们独自面对自己,开始了与自己的心灵的对话。和别人一起谈古

说今,引经据典,那是闲聊和讨论;唯有自己沉浸于古往今来大师们的杰作之时,才会有真正的心灵感悟。和别人一起游山玩水,那只是旅游;唯有自己独自面对苍茫的群山和大海之时,才会真正感受到与大自然的沟通。

从心理学的观点看,人之需要独处,是为了进行内在的整合。所谓整合,就是把新的经验放到内在记忆中的某个恰当位置上。唯有经过这一整合的过程,外来的印象才能被自我所消化,自我也才能成为一个既独立又生长着的系统。所以,有无独处的能力,关系到一个人能否真正形成一个相对自足的内心世界,而这又会进而影响到他与外部世界的关系。

怎么判断一个人究竟有没有他的“自我”呢?有一个可靠的检验方法,就是看他能不能独处。当你自己一个人待着时,你是感到百无聊赖,难以忍受呢,还是感到一种宁静、充实和满足?

对于独处的爱好与一个人的性

格完全无关,爱好独处的人同样可能是一个性格活泼、喜欢朋友的人,只是无论他怎么乐于与别人交往,独处始终是他生活中的必需。在他看来,一种缺乏交往的生活当然是一种缺陷,一种缺乏独处的生活则简直是一种灾难了。

世上没有一个人能够忍受绝对的孤独。但是,绝对不能忍受孤独的人却是一个灵魂空虚的人。世上正有这样的一些人,他们最怕的就是独处,让他们和自己待一会儿,对于他们简直是一种酷刑。只要闲了下来,他们就必须找个地方去消遣。他们的日子表面上过得十分热闹,实际上他们的内心极其空虚。他们所做的一切都是为了想方设法避免面对面看见自己。对此我只能有一个解释,就是连他们自己也感觉到了自己的贫乏,和这样贫乏的自己待在一起是顶没有意思的,再无聊的消遣也比这有趣得多。这样做的结果是他们变得越来越贫乏,越来越没有了自己,形成了一个恶性循环。
(周国平)

怎样选择专业

我听潘石屹讲到一个观点。有人问他,一个人上大学应该挑选什么专业?

他说:“如果你遇到一个人,你看不出他从哪里来,交往一段时间后,也看不出他是学什么专业的,这很可能是个很厉害的人。”

还真是,所谓专业,只是一个人在特定阶段的执念。只要你开始解决具体问题了,需要的工具就肯定不是一个专业能满足的。你得调动很多其他专业的工具。所以一个厉害的人解决的问题越多,跨过专业边界的次数就越多。久而久之,当然就看不出他是学什么专业的了。

那上大学该怎么选择专业?其实选什么专业都行,关键在于,心里得明白,选专业,不是选未来的职业,而是选未来你跨越职业边界最好用的工具。

这么说来,像中文、外语、数学这样工具性强的专业,将来反而是大热门。
(罗振宇)



哈哈一笑

跌价

老爸在汽车装饰城买了一个车内装饰品,花费二十四元。

偶然一天,老爸路过一个地摊,发现有一模一样的车内装饰品,问之,地摊大叔答:“十五元。”老爸心痛,甩头离开。

大叔真不懂事儿啊,马上呼唤道:“大哥,你诚心要,给六元吧!”

两个字

结婚纪念日,丈夫送给妻子一只漂亮的金戒指,并柔情地对她说:“因为两个字,令我给你买了这份礼物。”

妻子甜蜜地问:“这两个字是‘爱情’吗?”

丈夫说:“不,是‘减价’。”