



项城市第一实验小学举行象棋大赛 280名小棋手斗棋庆“六一”

5月29日上午,全国象棋特色学校项城市第一实验小学举行庆“六一”象棋大赛。当天,来自该校的280名小象棋选手参加角逐。

通过多年的深耕,项城市第一实验小学的象棋氛围已经初见成效,5月1日,中国象棋协会授予项城市第一实验小学为全国象棋特色会员学校。

记者 金月全 摄



商水县小记者走进流动科技馆

能隔空称重的磁力秤、会跳舞的曲别针、旋转平衡棒、听话的小球、魔箱体验、火箭怎么飞上天、世界上真有外星人吗、伯努利吸盘……6月1日~2日,商水县小记者走进了中国流动科技馆巡展商水站。

本次活动由商水县科协主办,分为10个主题展区,互动展品66件,涉及电光力学、天文地理、生命科学、社会科学等科学门类。两天来,共吸引约200名小记者前来参观。

记者 任富强 摄



培养空间观念 训练数学思维 大型公益讲座走进淮阳县实验小学

5月28日,实验小学多功能会议室座无虚席,东泽数学空间思维——大型公益讲座走进了淮阳县实验小学。

首席讲师杨林杰为学校部分师生及家长现场上了一节妙趣横生的“数学空间思维”课。孩子们亲身体验了传统模式教学学不到的加减速算方法,体验了一题多解、发散思维的乐趣。

记者 任富强 通讯员 张晓蕾 摄



为什么药片要用温开水送服

有些人在服药片时,自以为勇敢,将药片放入口中,靠自己口腔内的唾液直接完成吞咽。实际上,这样服药很不科学,甚至会对健康产生有害影响。在吞药片时,药片很容易停滞在食道中,不上不下,异常难受。而且大多数药片对食道黏膜有一定的刺激性。

例如强力霉素、硫酸亚铁等,会

在食道中慢慢溶解,对食道黏膜造成较强烈的刺激,造成食道黏膜充血、水肿,甚至形成溃疡和出血。因此,为了充分发挥药物的功效,防止副作用,请不要干吞药片,而要用温开水送服,并多喝一些水,这样可以使有刺激性的药物能很快进入胃里,以免在食道中停留而刺激食道黏膜。

(刘艺)

为什么做眼保健操能预防近视

长时间用眼过度,使眼睛经常处于紧张状态,久而久之就成了近视眼。眼保健操是针对造成近视眼的原理,运用医学中的推拿、穴位按摩等方法,综合而成的预防近视眼的措施。在整个人体中,经络系统与血液循环系统相似,也是分布于全身的。

如果某个部位发生障碍,就会

产生疾病,眼保健操的穴位按摩,就是起到排除障碍的作用,使经络疏通,属于物理疗法。这种微弱的穴位按摩刺激,可以通过神经的反射,加强整体组织的新陈代谢,改善和增进血液循环,消除和调节眼部紧张,恢复人体的生理机能,从而起到预防近视眼的作用。

(王尔)

