

市消协发布端午节消费警示

网购粽子要选正规平台

□记者 窦娜

本报讯 端午节即将来临，结合以往的消费特点，昨日，市消协发布消费警示，提醒消费者购买粽子时要注意外包装各种标识是否齐全，网购要选择正规平台。

仔细查看外包装标识是否齐全。消费者在购买传统特色食品时，一定要通过正规可靠的渠道购买，并保存相应的购物凭证。同时，要仔细查看外包装上的相关标识，如生产日期、保质期、生产厂家名称和地址、成分或配料表、食品添加剂、QS标识等

信息是否齐全。选购真空包装食品时，要检查是否有漏气涨袋和超保质期的情况，不要购买没有厂名、厂址、生产日期和保质期的商品。

网购要选择合法且信誉度高的网络平台。消费者网购时，要选择具有国家工信部的ICP备案号、公安部的备案号及工商营业执照标志的正规电商平台。同时，要甄别网页上“低价”“优惠”“特惠”等五花八门的促销广告用语，对于价格特别低廉的商品建议谨慎购买。收到网购商品时要当场验货，一旦发现问题，要及时取证，并联系网店经营者或电商平台

的售后服务中心。

少量购买，分类存放。粽子分新鲜粽子、速冻粽子和真空包装粽子（常温粽子）。消费者要根据所购买的粽子类别，采用不同的存放方法。端午节期间，天气比较炎热，粽子营养丰富，含水量较高，容易酸败，霉菌等致病菌极易生长繁殖，不能常温下闷放在不透气的塑料袋中，若能在2至3天内食用完，可放置在冰箱中冷藏。如果要存放多日，宜放入冷冻格冷藏。

科学食用，勿贪多。粽子大多属于高糖（高淀粉）、高能量的食物，食用时，最好搭配一些蔬菜、汤羹

等，既均衡营养，又有助消化。糖尿病、肝胆等疾病患者，一定要控制食用量。即使是正常人一次也不宜过量食用，以免引起胃肠负担过重，造成消化不良。

购物凭证要放好。发票等购物凭证是消费者与商家发生消费纠纷后，依法维权的重要凭证。市消协工作人员提醒广大消费者，要注意保留购物发票、小票等有效购物凭证，网购要及时保留聊天记录、视频照片资料、消费凭证等有效证据，以便发生消费纠纷后能及时依法维护自身权益。

线索提供 赵曼丽

河南省全民龙舟大赛（周口赛区）落幕



颁奖现场

□记者 王凯 文/图

本报讯 5月31日上午，第二届“龙行中原”河南省全民龙舟大赛（周口赛区）暨2019年周口市第六届中华龙舟赛落下帷幕。经过3天的较量，各个组别的最终排名尘埃落定，大家在收获成绩的同时也交流了经验、增进了友谊。

当日上午，各参赛代表队都全力拼搏，争夺冠军。在市直组200米直道竞速一组决赛中，前4名代表队的成绩相差无几，第一名与第二名相差不到1秒。激烈的比赛让现场观众看得热血沸腾，叫好声此起彼伏。在县市组比赛中，郸城代

表队依然保持着强势地位，包揽了县市组一组100米和200米直道竞速冠军，并以25秒52的成绩刷新了县市组100米直道竞速的比赛记录。

据市教体局副局长王宏伟介绍，本届龙舟赛共有462名运动员参赛，共决出100米直道竞速一等奖6名、二等奖8名、三等奖12名；200米直道竞速一等奖6名、二等奖8名、三等奖12名。

“我们要以本届龙舟赛为契机，进一步推动全民健身运动和群众性体育活动深入开展，掀起全民健身、全民健康的热潮，推动全市体育事业又好又快发展。”王宏伟说。

本周我市气温高降雨多

□记者 王凯

本报讯 6月2日，记者从市气象台获悉，本周我市气温将继续攀升，并有多场短时强降水过程出现，降水量远超往年同期水平。市民出行要提前做好准备，农民朋友要抓住现在的晴朗天气抢收小麦。

据市气象台预计，本周我市降水量为20~50毫米，较历年同期平均值17.2毫米偏多；周平均气温26.0~27.0℃，较历年同期平均值25.0℃偏高，周最低气温21℃左右，周最高气温38℃左右。具体来看，

周一、周四，我市将有短时强降水、雷暴大风等强对流天气出现。

具体预报如下：周一，晴天到多云，局部有阵雨、雷阵雨，偏南风3~4级，23~37℃；周二，晴天间多云，偏南风3~4级，24~38℃；周三，晴天到多云，偏南风3级左右，24~35℃；周四，多云转阴天有小到中雨，或伴有雷电、短时强降水、雷暴大风等强对流天气，偏北风3~4级，21~28℃；周五、周六，多云到晴天，偏南风2~3级，21~32℃；周日，晴天间多云，东南风2~3级，22~33℃。

线索提供 任晓燕



周口供电公司城区计划停电公告

6月11日8时~20时 因开来路开闭所第二电源核相、投运，需将谷10板开来路东线、开来路开闭所Ⅱ期进线盘柜停电。

影响范围：开来路、李埠口、中原路（开来路至开元大道）、开元大道（中原路至工农路），双胞胎饲料、雨润、益常青、赵寨、河南美企药业有限公司、周口市可道生物有限公司、赵寨

学校、河南吉祥药业物流有限公司、河南省韩胖子食品有限公司、河南绿邦生物科技有限公司、麦仁店、杨井沿、刘庄。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许时，将调整计划。如您有用电问题，请拨打快速抢修电话8216110。