



闪亮的童年

如果用一株草来形容人，童年就是刚刚破土的芽；用一条河来形容人，童年就是雪水刚融时的潺潺流溪。

每个人都有童年，在记忆深处闪闪发光。

闪亮的童年，有着最慈爱的阳光。童年的阳光，不会像炎夏时酷热，也不会像严冬时冰冷。阳光穿透云层照下来，落在柔软的头发上，像父亲的大手在抚摸；落在摇

摇摆摆的身躯上，像母亲的臂膀在搀扶。对阳光的好奇，人生来就有，对着早晨的光线，伸出胖嘟嘟的小手去抓，以为抓到了那一束阳光，赶紧跑进屋里，送给爷爷奶奶看，谁知一松手，阳光早已溜了，还在屋外的树叶间。于是，有片刻的沮丧，然后大笑，那不是自嘲的笑，也不是苦笑和闷笑，童年的心灵没有这么复杂。只是觉得阳光很调皮，便再次去抓，然后又一次扑空，乐

此不疲，兴致盎然。

闪亮的童年，有着小鸟羽毛的光泽。小鸟是好伙伴，羽毛靓丽，姿态优美，一会儿落在高高的大树上，一会儿落到院里的土墙边。可能是一只独自玩耍惬意觅食，也可能三五成群嬉戏对唱。小鸟对孩子们是友好的，跟孩子们在一起，它们会使出所有本领，飞出各种高难度的姿势，唱出它们能会的所有小曲。鸟的歌曲真好听，婉转清亮，响在每个人的童年记忆里。童年时的伙伴还有蝴蝶和蜻蜓，有青蛙和萤火虫，它们都像孩子一样快乐。

闪亮的童年，还有迷人的星星、闪光的故事和神奇的梦境。星星多小啊，比所有孩子都要小，但它们不怕黑夜，每到晚上就出来眨

眼睛。星星喜欢安静，它们不说话，也不唱歌，互相之间只用眼神来交流。星星也害怕下雨，跟孩子们一样，一到下雨就躲起来，但是只要雨歇天晴的夜晚，星星就会更加闪亮，来弥补先前躲起来的过失。

看星星的夜晚，也是听故事的最好时刻，听叔叔伯伯们讲，听爷爷奶奶讲，那些故事真吸引人，故事里的人在闪光，照亮记忆中的童年。童年时最有趣的就是各种梦了，好神奇啊，在梦里，人可以飞起来，像小鸟一样，甚至还可以去接近星星，跟它们学眨眼。

童年之所以闪亮，是因为那时的我们心中没有杂质。又逢儿童节，我想念那些日子里的纯粹。

(谢祺相)

心静自然凉

初夏时节，回到老家，晚上睡觉，尽管吹着风扇，仍觉得热不可耐，翻来覆去睡不着。第二天向母亲诉苦，母亲微微一笑说：“心静自然凉！”咀嚼着母亲的话，有所顿悟。当晚睡觉，一面想着母亲说过的话，一面尽力说服自己不要动来动去，让一颗心渐渐静下来，将恼人的热

浪抛诸脑后，放松身心，慢慢地，觉得没有先前那么热了，全身舒坦了许多，不一会儿，酣然入睡。

有一次，我拜访在一家上市公司担任要职的朋友，从会议室门前经过，透过门缝，看到几个员工正在激烈地指责对方，主持会议者正是我的朋友。心想朋友必然勃然大怒，谁知，他只是一脸沉思状地看着面前的一张表格，任由他们争吵，待到他们安静下来，才心平气和地开了腔，根据他们争吵的内容及矛头所指的问题，逐一做出详细的分析和解释。员工心悦诚服地纷纷点头，现场的紧张气氛很快缓和下来。

后来我问朋友，为什么容忍下属在自己面前吵成一锅粥，朋友意味深长地说：“别人发怒我不怒，别人生气我不气，外部环境越吵，越要保持冷静，这是成大事者所必备的‘忍’功，以免失去方向、理智和判断力！”我恍然大悟。

朋友所说的冷静，与“心静自然凉”的道理如出一辙。

北宋晁迥在其所撰的《昭德新编》一书中说：“水静极则形象明，心静极则智慧生。”当人生的考验袭来，面对无处不在的扰攘，只要让一颗心静下来，保持泰山崩于前而色不变的镇定以及气吞斗牛的气度和涵养，再大的难题也能迎刃而解。

(李职贤)



哈哈一笑

症状不符

每次怀疑自己生病的时候，我都会到网上搜索一下，结果都是看到“食欲不振”“不思饮食”这些症状，都与我的状况完全不符。

高兴

客服说：“很高兴为您服务。”

我回答：“说说吧，为什么会高兴？”