

# 别把“爱自己”等同于“多消费”

不知道从什么时候开始,节日开始和“买买买”紧密挂钩。每到节日,我们第一时间想的不是和朋友、家人聚聚,而是买买买:哪家APP优惠最多,哪个牌子打折最厉害;好姐妹一定要拼过团,友谊才算过硬;聊天也常常围绕在对商品的探讨上:“有什么好用的要给我推荐哦。”

电影《搏击俱乐部》有段台词:“广告诱惑我们买车子,买衣服,于是我们拼命工作,买我们不需要的狗屎。”

可是不买,怎么搞劳辛苦的自己?于是我们把爱自己约等于消费。最可恶的是这句话:“钱并不是真的花掉了,只是换一种方式,陪伴在我的身边。”而真相是,我们的很多钱,买了很多不该买的东西。

经常听到有人说“低配人生”,大家唯恐避之不及。我们都希望在别人眼里是金光闪闪的,就好像商场里漂亮的水晶高跟鞋。我们很容易把高消费等同于高配。

可是在北京,有一对“奇葩”情侣,实现了从疯狂消费到零浪费生活的转变。女孩余元讲述她现在的消费观:“如果真的看中一件商品,我会想,家里有没有什么东西可能替代它?它的质量和款式是不是耐用的?反复问自己之后,才会购买。”

很多人心里都有一个梦想——一个行李箱装满所有物品,想去哪里就去哪里。余元做到了:“现在,因为需要的东西少,真的想去什么地

方,就直接把柜子里所有东西装进行李箱,1小时就能出发。”

这样的人生,谁敢说是低配?余元从出租屋搬到现在的家,只带走了十分之一的物品,却拥有了更加自在的生活。可是我们很多人没有办法像余元那样,扔掉那么多物品。

有人说:改变生活有必要跟物品作对吗?那都是钱买来的呀。尤其是对于以节俭为美德的人,更是很难接受。

其实节俭,是要我们尊重物品,物尽其用。如果我们把物品看得比人还重要,就失去了节俭的意义。比如有些老人家,舍不得丢掉剩饭剩菜,已经不新鲜了还是往胃里送,这不是节俭,这是不珍惜自己的身体。

我们又何尝不是呢?家里落满灰尘,即使星期天也懒得做饭而去叫外卖,家里堆积着许多买来就用过一次物品……

试问:房间堆满了名牌包和衣服,就拥有高配人生吗?显然不是。高配人生是一种生活方式,而不是一种消费方式。“断舍离”不是让你不再购买,而是拥有你真正需要的,这才是高配人生的开始。

花点时间整理你的物品吧,开始寻找适合你的生活方式:删掉不再心动的微信联系人,你会收获真正的友谊;丢掉不合身的衣服,你会收获更美丽的你。

(王敏)

周师美院教授任课 报业大厦中央空调 晚报刊发优秀作品

## 周口报业传媒集团书画艺术培训班开始招生

周口报业传媒集团书法和绘画艺术暑期培训班开始招生啦!培训结束之后,我们将为学员举办书画展,同时在《周口晚报》刊发优秀学员书法和绘画作品,并赠送刊有学员作品的报纸。

**培训地址:** 周口报业大厦14楼多功能会议室。

**培训时间:** 7月1日至8月26日,每周一、三、五、日15:00~18:00。

**授课老师:** 孙立业,周口师范学院美术学院副教授、中国美术家协会会员、周口美协副主席,其作品多次获

全国大奖;颜景波,周口师范学院美术学院讲师。

**招生对象:** 以中、小学生为主。

**收费标准:** 每人1600元;《周口晚报》小记者优惠100元,为每人1500元;3人以上集体报名按小记者优惠价收费。

**报名地址:** 周口报业大厦503房间。

**联系电话:** 6069369  
15138290269(杨女士)  
13903946016(王女士)  
周口报业传媒集团公益服务工作室  
2019年6月18日

周口邮政  
ZHOUKOU POST

周口邮生活  
ZHOUKOU POST LIFE

—— 周口小龙虾节 ——

小龙虾  
全场 5折

活动时间: 6月17日~21日

周口邮生活, 周口邮政旗下专注于本地吃喝玩乐生活服务平台, 周口邮生活背靠邮政资源, 诚邀周口餐饮、婚嫁、亲子……优质商家限时免费入驻, 合作共赢。

入驻优势: 1. 免费率铺设收款码; 2. 共享邮政多渠道、多平台联合推广;  
3. 立享邮政金融VIP服务; 4. 更多优势等您发掘。

合作微信: thekite 合作电话: 17344683343



扫描二维码

回复“龙虾节”领取龙虾节5折卡

参与  
商家

品尚豆捞  
P-SHANG DOLAR

MAD BEN  
猫爷猫叔

虾皇

何思店小龙虾

嘎达小院

重庆火锅烧烤城

老地方烧烤

密威斋秘制小龙虾

北花园小龙虾私房菜

红石榴火锅烧烤小龙虾

牛鼎记

广告