

“我们要做一个不向命运低头的人”

□记者 王凯 文/图

18岁正是意气风发、追逐梦想的年龄，然而对于川江区的李冰来说，18岁那年的一次偶然事故却像当头一棒把他打晕了。李冰在那次事故中失去了行走能力，从此，他的人生轨迹

彻底发生了变化。不幸的遭遇只能击垮弱者，而对于强者却只能让其更加坚韧。李冰在经历了无法形容的磨难后，通过自己的努力终于拨开云雾，看到彩虹。正当一切都慢慢好起来时，

生活又给李冰当头一棒，2019年，李冰的父亲被查出患有癌症，光医疗费就需要10万元。面对生活的沉重打击，31岁的李冰毅然决然地选择了勇敢面对……

高空坠落 失去行走能力

2006年7月14日，在海南省海口市从事高空作业的李冰突然从十多米的高处跌下，导致腰椎爆裂骨折加脊髓损伤，严重受伤的李冰被送到了医院紧急手术。然而，在付完一次手术费后，包工头从此人间蒸发。此时的李冰由于脊椎神经受损，大小便也失去控制，双腿失去行走能力，躺在病床上的李冰知道

自己的病情和包工头不辞而别的消息后万念俱灰，无奈之下，只能将事情告知了父母。李冰的父母为了给孩子治病，将家里能卖的东西都卖了。从海南回到家中的李冰躺在床上只能望着天花板发呆。“过了几个月人不人鬼不鬼的生活，实在是撑不下去了。”李冰曾经对自己的生命产生了极端的想法。

轻生之际 父母感动了自己

回到老家后的李冰心理压力越来越大，对自己的现状无法接受，和朋友见了也不愿说话。看到李冰的精神状态如此之差，李冰的父母决定带他到外面走走，换换环境。“有一次，我父母带我到一处广场上休息，我看到不远处有一个人没有了胳膊和腿，但是这个人非常乐观，一直在微笑。看到这个人，我就想，我虽然不能行走了，但是我还有双手，我比这个人强太多了，怎么就不能像他一样面对人生呢？”这次经历让李冰封闭起来的内心渗透进了一丝光明。而之后发生的一件事让李冰彻底发生了改变。

忍受一切磨难 向困难发起挑战

经历了身心的痛苦和挣扎后，李冰不想毁了自己也毁了这个家庭。思想上想通后，李冰第一次向自己的双腿发出了挑战。“我有双腿，我可以通过锻炼让自己站起来，即使能拄拐杖行走也行啊。”由于康复治疗费用较高，李冰决定用自己的方式去锻炼。说起来容易做起来难，李冰面对的第一件事就是如何站起来的问题。李冰想：这不是和婴儿学走路一样吗？我先在地上爬，然后再学着站也行啊。“当时，我就在广场上爬，好多人围观，大家得知我的情况后都十分佩服我的勇气，纷纷给我鼓劲加油。

后来，差不多能站的时候，我父母就把我绑在门板上面，我就这样练习站立。我还学着自己针灸，反正扎疼了也没知觉……”李冰说，这个过程说着挺简单的，但是只有经历过才能明白其中的滋味。虽然过程很辛苦，但是结果总算是好的。李冰通过锻炼，慢慢地能拄着拐杖一点点行走了，并且还能用脚蹬三轮车了。为了锻炼，李冰的父母专门为他买辆三轮车。而就是蹬三轮车引起了一个陌生人的注意，这让李冰的人生发生了转向。

好心人帮忙 新生活开启

李冰说，他蹬三轮车时最怕遇到下坡的路，为了防止三轮车往下滑，李冰就在三轮车后面装了根木棍，下坡时能挡住车身。“我这样显得有些滑稽，但是有个人却在旁边观察了我几天。有一次，这个人走到我身边说：‘小伙子，你以后可以养活自己了，给你找个活，你愿意干吗？’看我有些疑虑，这个人又说：‘不需要你干啥，你帮我卖东西吧，东西卖完，你把本钱给我就行。’想想自己的情况，抱着试试的态度，我答应了。原来这个人是卖菜的老板，我从他那拿了几袋子香菇，到一个路口去卖，一会儿

就卖光了，当时可把我高兴坏了。好久没这么开心了，感觉腿又好了，我也能赚钱了。当我再回到菜市场找到这个老板时，老板笑着说：‘你是来送钱的吧！’从此，李冰就开始对小生意产生了兴趣。李冰说：“这个老板后来又把我介绍给了他一个卖鞋的亲戚，说以后可以到他亲戚那拉点货去乡下集市上卖。”李冰似乎看到了生活的希望，对做生意也格外努力。期间，李冰还克服困难去了一趟海南。李冰说：“在哪跌倒就在哪爬起来，办法比困难要多得多。”



▲为方便摆摊时给顾客拿鞋，李冰便用线将鞋子连在一起



李冰为父亲的伤口消毒

克服困难 挣钱盖房

经过几年的锻炼，李冰已经能骑摩托三轮车了，这为他做生意提供了便利。但是，双腿不灵活也让李冰尝尽了苦头。“我到集市上一般都有好心人帮忙，大家对我都很好、很热情。我最怕的就是走到半路下雨、上厕所，这是最无助的时候。为了不上厕所，我忍着不喝水，渴了就用水漱口。”就这样，李冰每天都会算着哪个乡镇有集，他总是早上4点起床拉着鞋子去赶集。由于卖东西时经常要站立，李冰的双脚脚后跟严重受损，导致肌肉组织坏死，李冰再次住进了医院。病床上，李冰并没有闲着，

而是用手机在网上卖起了鞋。“住院花的钱，我躺在病床上通过手机挣回来了。”李冰边说边卷起裤腿向记者展示他因经常跪在地上卖东西对膝盖带来的一些伤害。

为了能将生意做好，李冰往往把鞋子的价钱压得很低，薄利多销是他的营销策略。李冰说，一双鞋能赚两块砖头的钱就行，当时就是希望能早日将家里的房子翻修了，卖出去一双鞋就感觉家里又多了两块砖。

由于李冰的努力，家里的房子已经盖了起来，一家人也住进了新房。

家庭再遭变故 顽强托起整个家

2019年春节前一天，李冰的父亲正在厨房准备饺子馅时突然晕倒，经检查，父亲患的是脑癌，需要做开颅手术，医生让李冰准备10万元钱的医疗费。刚为家里盖了新房的李冰此时哪有10万元钱呀。而且，在后续检查中，发现李冰的父亲喉部也有问题，需要割除声带。经历过磨难的李冰，面对一连串的打击，显得十分坚强和冷静。“我回到家

里，把饮水机挪到自己存储鞋子的房间，又买了方便面，饿了就泡方便面。就这样，我用一周的时间，通过网络把几百箱鞋子卖了出去。钱筹齐后，我几乎没了人形。我们同行有个微信群，我把自己的情况在群里说了，大家都非常热心，有的直接是先给钱，货啥时候发都行。说实话，自己真幸运，有很多好心人在帮助我、鼓励我。”李冰说。

回馈社会 帮助他人 不向命运低头

如今，李冰加入了一些公益组织，他有时也为困难的人准备一些鞋子，鼓励他们勇敢面对困难。除了参加公益活动以外，李冰还用自己的经历去鼓励那些和他一样不幸的人。李冰对记者说：“我有次在一个集市上卖鞋，旁边有一位卖东西的妇女，等我忙完后，她小心翼翼地问我能不能帮忙开导一下她的孩子，她的孩子刚刚遭遇了不幸。我当时就答应她了，虽然当时已经很晚了，但我仍然去了她家。我开导人不会去讲太多的大道理，我直接把我的上衣掀开，让她的儿子看了一下，并将我的经历说给她儿子

听。10天后，又到了赶集时间，那位妇女带着一兜水果来感谢我。我觉得这都是应该的，用自己的经历来帮助别人，也是一件十分有意义的事。”

对于未来，李冰说，他的目标很简单，研究新的销售模式，继续开发农村市场，争取卖更多的鞋，让父母生活无忧。

采访结束时，记者看到了李冰写的一段话：“人这辈子，既然生活的难关已经来了，我们能做的就是去面对。活好当下，克服困难，或许生活不会一下子变好，但是人生不就是这样一关关闯过来的吗？我们要做一个不向命运低头的人。”