



为什么登山被称为“勇敢者的运动”

1786 年的阿尔卑斯山下，一位名叫巴卡罗的山村医生同一名叫巴尔玛的年轻人决定去征服勃朗峰——阿尔卑斯山的主峰，精心准备后，他们开始登山。他们经过艰苦的努力，终于爬上了海拔 4180 米的勃朗峰，这在当时简直就是奇迹。

因此，人们后来把他们登上勃朗峰的一年作为登山运动的诞生年。

此后登山运动得到了蓬勃的发展，越来越多的人进行登山探险活动。但是，登山运动是一种十分危险的运动，登山过程中，要和大自然环境较量，还伴随着各种危险，许多优秀的登山者在登山中丧失了生命。因此，登山运动员必须具备非凡的勇气和毅力，登山运动也被称做“勇敢者的运动”。

(赵一)

为什么体操运动员要在手上涂白色粉末

我们知道，摩擦是相互接触的物体当有相对运动或相对运动趋势时，在接触面上产生的阻碍的作用。单杠、双杠、高低杠等器械的表面很光滑，而光滑表面的摩擦力较小，这样，手很容易滑落杠子。为了防止运动员们在做动作的时候失误，就需要加大手掌和杠子之间摩擦力。于是，人们

就想到了用这种白色粉末——碳酸镁粉来加大摩擦力。

运动员的手上涂上碳酸镁粉，一方面有效地加大了摩擦力，另一方面还能够减少由于手掌出汗而引起的麻烦。那些举重运动员在抓杠铃之前涂碳酸镁粉，也是同样的道理。

(王雷)



本栏目刊发小记者的书法、绘画、摄影等作品。小记者们如果有这些爱好，快快拿起手中的笔开始创作吧！作品创作完成后，请用相机拍下来发送到 zkwbxjz@126.com



小记者：张一萌 编号：192465
周口文昌小学四(4)班



小记者：李孟燃 编号：191543
周口开发区实验小学一(1)班



小记者：孙思田 编号：190985
周口七一路一小(3)班



小记者：郑依果 编号：192751
周口闫庄小学四(6)班



小记者，你是否常常想画一幅漂亮的画，可是却苦于无从下笔？本期开始，小记者填色游戏火热来袭，小伙伴们快来填涂属于自己的“秘密花园”吧。作品涂好后，可用相机或者手机将其拍下来发至 zkwbxjz@126.com，写清姓名、编号、学校班级，请注意图片格式和清晰度，本报将选取较好的作品在下期《小记者报》和小记者微信平台集中展示。



小记者：王乐 编号：192745
周口闫庄小学四(5)班

上期优秀作品展示



小记者：王娅宁 编号：190506
周口七一路二小三(6)班



小记者：王露 编号：192135
周口奔腾小学



小记者：赵一森 编号：192133
周口奔腾小学



小记者：肖雨东 编号：193241
周口八一路二小一(1)班



小记者：魏程锦 编号：192601
周口闫庄小学二(4)班



小记者：靳雨鑫 编号：191917
周口李庄小学二(3)班