



汽车保养需要注意哪些 怎样确定保养周期

1. 机油

机油是发动机上最重要的液体，具有润滑和清洗发动机的作用。一般矿物油更换周期为5000公里、半合成油更换周期为7500公里、全合成油更换周期为1万公里。我们可以根据具体的使用条件可以做适当的调整。如果经常在路况较差、灰尘较大、或非常拥堵的路况下行驶，或者当地的气候温差非常大，或者使用的燃油品质不佳，建议适当缩短更换周期；如果使用条件路况良好，气候良好，空气质量上乘，也可以适当的延长机油的更换周期，一般延长2000公里是没有任何问题的。

2. 机油滤清器

机油滤清器的作用就是去除机油中的灰尘、金属颗粒、碳沉淀物和煤烟颗粒等杂质，保持润滑油的清洁，延长其使用期限，保护发动机。它一般在保养时随机油一起更换。也有些车型规定更换两次机油更换一次机油滤清器，这种更换方式不太建议，因为中国的燃油品质和空气质量都差强人意，机油变质还是较快的，机油滤清器也更容易失效。

3. 空气滤清器

空气滤清器的作用是过滤掉空气中的灰尘杂质，给发动机提供清洁的空气。正常情况下5000公里保养一次，1万公里时更换。如果所在的地区空气状况不好，灰尘较大，建议缩短更换周期。不过千万不要把吹过多次的空气滤清器反复使用，这样会导致空气滤清器的孔隙增大，一些较大的颗粒也进入了发动机中，容易造成发动机的早期磨损。

4. 汽油滤清器

汽油滤清器主要功能是滤除汽油中的杂质。分为内置式和外置式两种。外置式一般2万公里更换一次，内置式一般可以使用到6万公里以上。这个主要还是与你使用的汽油品质有关，一般来说，只要你的车没有加速不良的症状，就可以不更换。如果你使用了劣质汽油，可能很快就要更换了。

5. 空调滤清器

空调滤清器的作用是过滤进入驾驶室的空气，保持空气的清洁与干燥。它的更换周期视当地的空气状况而定，一般1万公里更换一次即可。

6. 变速箱油

变速箱油主要作用是润滑和清洁变速箱，分为手动变速箱和自动变速箱。手动变速箱油一般6万公里更换一次，自动变速箱油6~8万公里更换一次，具体的周期要看厂家的规定。也有些车型规定终生不用更换变速箱油，不过这个我不是很赞同，因为汽车在使用中不可避免的要有磨损，这些磨损下来的杂质还是应该定期的排出变速箱外的。

7. 防冻液

防冻液的发动机冷却系统的工作介质，具有防冻和散热的作用。它的更换周期一般为2年或4万公里。不过在实践中很少有这么短时间就更换的，有些车型即使使用了五六年也没有任何问题。个人的建议只定期检查防冻液的冰点，如果冰点升高到当地最低气温以上了，这个防冻液就必须更换了。

8. 刹车油

刹车油是液压制动系统中传递制动压力的液态介质，直接关系到我们的行车安全。刹车油具有很强的吸水性，一般规定2年或4万公里更换一次。如果当地气候潮湿，建议缩短更换周期。我们也可以用检测刹车油含水量的方法来确定刹车油是否需要更换：当含水量超过3%时，建议更换刹车油；如果含水量超过5%，那就必须更换刹车油了。

9. 转向油

转向油时液压助力转向系统的工作介质，一般在正常使用条件下不用更换。也有些车型规定四年或六万公里更换，事实上即使不换也没有任何问题。它是在一个密闭的系统中循环流动的，工作负荷也较小，不太容易变质。

10. 刹车片

刹车片是汽车刹车系统的最终执行器，是最关键的安全零件，刹车效果的好坏刹车片起决定性作用。一般刹车片的厚度不

到3毫米时必须更换，具体的周期根据每个人的驾驶风格不同有所差别。很多车型刹车片上都有磨损极限报警，如果踩刹车时有异响或者仪表盘上的刹车警告灯点亮，我们要第一时间检查刹车片是否磨损过度。

11. 火花塞

火花塞的作用是产生电火花引燃气缸内的混合气。汽车火花塞按材质分为镍合金（普通铜芯）、铂金火花塞（白金）和铱金火花塞三种。它的使用周期为别为3万公里或5万公里，个别车型可以达到十万公里。缸内直喷发动机的火花塞更换周期需适当缩短。火花塞烧蚀后有一个明显的症状是加速时会有顿挫感。

12. 轮胎

轮胎的重要性是毋庸置疑的，它的更换周期一般是4年或8万公里。如果轮胎侧面出现裂纹或损伤，即使没有达到行驶里程，为安全起见，也要更换。当胎纹深度低于1.6毫米，或者胎纹已经达到磨损指示标记时，必须更换。

13. 电瓶

电瓶是汽车的总电源，更换周期视具体使用情况而定，一般可以使用3~5年。

14. 发动机正时皮带

正时皮带是发动机配气机构的重要组成部分，作用是保持气门与活塞的“同步”运转。汽车在行驶中正时皮带一旦断裂，会造成严重的发动机机械事故，所以正时皮带一定要依据原厂指定的里程或时间更换。一般首次6万公里更换，以后4万公里更换。现在有些车型使用长寿命皮带，可以使用30万公里以上，这样的皮带只要定期检查就行了。

汽车上的这些易损件，是我们在使用汽车过程中不可避免的消耗。这些零部件质量的好坏，直接关系到汽车的可靠性和安全性。我们在选购这些部件时，一定要选择正规的、有品质保证的大品牌，不要贪图便宜使用一些质量低劣的产品，以免对汽车造成不可挽回的伤害。

（据中国汽车网）



所谓的汽车保养周期，其实就是汽车上一些易损件的更换周期，比如五油三水、三滤、轮胎、电瓶、刹车片等等，这些零部件会随着汽车的运行而逐渐的消耗或丧失其原有的功能，丧失或降低了对汽车的保护作用，或者使汽车某些方面的性能下降，所以必须定期更换。

根据使用条件和使用材料的不同，它们的更换周期也有较大的区别。一般汽车在出厂时，厂家都会制定一个相对保守的保养周期表附着在使用说明书中，正常情况下我们只要按照这个周期表规定的时间保养汽车就可以了。如果这个保养周期表找不到了，我们可以按照下面的方法大致确定爱车的保养周期及各易损件的更换时间。

