

在天然空调里游玩这些山



游山玩水,吃山间野味,顺带叹天然空调。夏季的山地旅游,自带清凉气质,前提是:只要选对一座山。

根据早前发布的一份国内山地旅游消费报告,国内人气较高的山地旅游目的地包括安徽黄山、四川峨眉山、桂林山水、舟山普陀山、吉林长白山、湖南衡山、山西五台山、四川青城山、西岭雪山以及江西三清山等地。除了天然的避暑条件和形态丰富的山地景观,各山地景区附带的特色民俗文化以及地方特产、美食,都是吸引游客的综合因素。

今年夏天,可以选一座山,叹一番清凉美意。

洛阳老君山 推荐理由:夏天平均气温 20℃

老君山位于洛阳市栾川县城东南三公里处,是秦岭余脉八百里伏牛山的主峰,最高海拔 2200 余米,山上夏天平均气温仅 20℃,走在山风吹拂的山间,甚至会忘记正身处夏天,丝丝凉意沁人心脾。

老君山作为伏牛山国家地质公园

的核心景区,拥有独特的“滑脱峰林”地貌和壮观的石林景观群。位于西峰峡谷之内的追梦谷水源充沛,植物茂盛,号称三步一潭、五步一瀑,适合花样玩水。十里画屏作为老君山自然风景的代表,入口处的青云洞堪称亮点——清凉的过山风形成天然的大空调,洞内潮湿寒冷,建议披一件外套再游玩。

老君山自北魏以来,是周边各郡香客朝拜的要地,山顶的太清观历史悠久,始建于北魏,是山上人文古迹的代表。

承德雾灵山 推荐理由:京郊避暑胜地

国家级自然保护区雾灵山位于河北省承德市兴隆县境内,是京郊有名的避暑胜地。

山上森林覆盖率达 93%,主峰为燕山山脉主峰,海拔 2118 米。雾灵山空气清新,凉爽宜人,最热季节平均气温也只有 17.6℃,最高气温不超过 28℃,在动不动就飙升到 40℃高温的北京,俨然是一股远郊的清流。

雾灵山旅游开发成熟,每年夏季都吸引着众多游客前往避暑度假。山上以森林景观为主,到处是苍山奇峰、清溪碧潭,还分布着一些文物古迹,主要景点有仙人塔、五龙头、龙潭景区和清凉界。

吉林长白山 推荐理由:凉意习习,消暑最佳

号称“关东第一山”的长白山与五岳齐名,这里在冬季是著名的滑雪胜地,到了夏季 7~9 月,则变成一片凉意习习的绿色海洋——海拔 800~1200 米的北坡、西坡、南坡,气温在 10℃~22℃ 之间,海拔 1800 米以上的主峰及天池,最低气温可低至 5℃,简直不可思议。而七月正是长白山花开成海的季节,中山区和高山区各种野花竞相开放,如绽放的星斗集结成银河,密密地铺在草甸上,极为壮观。

奔腾不息的长白瀑布是避暑游客的最爱,瀑布高达 68 米,夏季水势浩大,震撼人心。夜晚游毕天池,在山脚下的二道白河小镇住下来,沿着二道白河散散步,更是小镇独有的安静浪

漫消暑时刻。

黑龙江凤凰山 推荐理由:夏日举家避暑胜地

坐落在地球北纬 45 度黄金旅游带上,隶属黑龙江省五常市山河屯林业局的凤凰山,有地球同纬度上“绿色明珠”之美称,是哈尔滨人夏季举家避暑度假的热门目的地。

凤凰山景区总面积 5 万公顷,海拔 1000 米以上的山峰多达 89 座,主峰海拔 1696 米,是长白山脉张广才岭之首,为黑龙江第一峰。这片高纬度的山林夏季雨水充足,生长着许许多多的草木和动植物,徒步上山不仅格外清凉,还能邂逅红松、水曲柳等珍贵的植物,认识人参、天麻、龙胆草等名贵药材,偶尔还能碰上松鼠、狍子、马鹿等可爱的东北野生动物。

七月的凤凰山犹如一座大花园,百花齐放,云雾飘渺,宛如人间仙境,山间更有清凉无限的大漂流。空中花园是凤凰山的景观节点,可在峰顶感受“龙江第一峰”的壮丽。

(据《羊城晚报》)

