

周口晚报

主办 周口报业传媒集团 2019年7月23日 星期二
己亥年六月廿一 第3960期

ZHOUKOU WANBAO

国内统一刊号 CN41-0074 新闻热线 0394-6029999
河南省一级报纸 今日 16 版 网址:www.zhld.com



周口电子公交卡开始测试运行

市民乘公交可用手机支付啦

▶5版



大暑

新华社发 徐骏 作

《中国天文年历》显示,北京时间7月23日10时50分,今夏最后一个节气——大暑正式登场,迎来一年里最热的时候。专家提醒,此时节,高温高热的“桑拿天”将成为天气的主角,公众要注意预防中暑。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说,预防中暑要合理安排工作,注重劳逸结合,避免烈日暴晒,注意室内降温,讲究饮食卫生,及时补充水分。如果出现乏力、胸闷、头昏、心悸现象要及时到阴凉通风处休息,并喝一些淡盐水、绿豆汤、西瓜汁、酸梅汤等。

今日看点

报告显示:
我国已建设 31 个
省级政务服务移动端

▶3版

300 余名香港青少年
游长城

▶3版

陈维超:
“少一次交通事故,
群众就多一分幸福”



▶5版

河南规定八类纠纷
应先组织调解

▶13版

2019 年世界
击剑锦标赛:

中国队夺得
女子重剑
团体冠军

▶14版

周口耳鼻喉医院

(周)医广【2018】第 12-28-061 号
预防保健科 耳鼻咽喉科
急诊医学科 口腔科
中西医结合科 医疗美容科

电 话 : 0394-8380632
地 址:周口市八大道南段 110 号