

2019年周口市全民健身日活动启动

邀更多群众参与 同享快乐与健康



舞蹈表演现场

□记者 张洪涛 文/图

本报讯 8月6日上午,2019年周口市全民健身日暨社会体育指导员技能交流展示活动启动仪式在市体育中心体育馆举行。

该活动由市政府主办,市教体局、川汇区政府承办,目的是带动和促进更多群众参与到全民健身活动中来,感受全民健身带来的快乐与健康,树

立“我健身、我快乐、我健康”的理念,推动我市全民健身事业蓬勃发展,为新中国成立70周年献礼。

当日上午,市体育中心体育馆内热闹非凡,来自我市中心城区的60支舞蹈队依次登场,为现场观众表演了精彩的舞蹈节目。“我已经连续几年参加全民健身日活动,带动了不少身边人参加到健身的队伍中来。”活动现场一位老人说。



孩子暑假爱健身

8月3日清晨,一位男孩跟随家长在周口公园跑步。

记者了解到,暑期期间,不少孩子在家长引领下喜欢上户外运动,在天气允许的情况下,早早起床与家长一起跑步。

记者 关秋丽 摄

欢迎订阅2020年度《周口晚报》

◆办报理念：办市民喜爱的报纸

◆服务宗旨：读者至上精准投递

为孩子订一份报纸，
让他们在健康成长中探知人生的方向。
为父母订一份报纸，
让他们在字里行间中读懂你的陪伴。
为自己订一份报纸，
说不定，还会发现更多的机遇。
为远离手机依赖订一份报纸，
这一刻，你会感觉到一种真实。

订一份报纸

达爱



《周口晚报》周五刊 四开、8+N版

全年订价198元

征订热线：0394-8234300/8284567

