

学霸经验语录



徐璐,2009—2012 年度周口晚报小记者,2016 年高考英语成绩 143 分。

徐璐:好英语是这样练成的

从小学到大学,我的英语成绩一直不错。今天,我主要与大家分享一下英语的学习窍门。在英语学习中,我认为以下 3 种能力是非常重要的,希望大家共勉:

基础学习能力的提升。英语学习是一个听、说、读、写的过程。我从初中开始听英语课文磁带。在听的过程中,极大地纠正了我的音准。在大学期间,我参加了第十六届全国大学生“贸仲杯”国际商事仲裁辩论赛,荣获全国一等奖,并作为翻译志

愿者参加了由联合国驻华系统主办的“联合国日”庆祝活动,接待了各国大使,这些都与说有密切关系。上中学期间,我精读了《书虫》入门级到六级的全部书籍,积累了大量的单词和句子,使我学习英语的信心倍增。大学期间,我一直坚持写英语日记,并担任外交学院校报《外交人》外文部主编。这些都使我的英语水平有了质的飞跃。

沟通交流能力的提升。从小学五年级到初二,我一直参

加小记者活动并坚持写作,发表了几十篇文章。此外,我还积极参加夏令营、植树、帮扶留守儿童、敬老院慰问等活动,提高了与人交往的能力和写作能力。

兴趣爱好的培养。我从小到高中一直坚持学习舞蹈,塑造了我的形象气质,增强了我的自信。我在大学里参加了舞蹈社、器乐社和太极队,交接了很多志趣相投的朋友,也增长了见识。成绩的取得,与这些经历密不可分。

(记者 黄佳 整理)

高子涵:学习秘诀和读书助我成功

明确目标,制订计划。有目标,奔跑才有方向;有计划,才能抵达远方。宏观目标要有,小目标也不能丢。高中三年,我始终以考上北大清华为大目标,每次考试也会制订小目标。同时,每天晚上我都会列好第二天的学习计划,比如早自习的背诵任务等。

脚踏实地,勤能补拙。我的高中班主任常说:“把过程做到完美,结果才会美。”学习就像种地,只有深耕细作,明白了每个知识点,才能收获高分的果实。

重在规范,赢在细节。汉字要写工整,英文字母也要规范书写;数学、物理、化学和生物的做题步骤要行行整齐,步步清晰,不能随意省略过程;做政治、历史、地理的大题时,答题语言要专业化。

难在坚持,成在坚持。我的学习成绩一直比较稳定,是因为我一直都坚持学习。

用好“三本”,提高效率。习题本用来抄录经典例题以便反复研究;笔记本用来记课堂笔记并课下整理;纠错本收集错题,并要有注解和错因反思。

结交益友,习惯优秀。蓬生麻中,不扶而直。优秀的朋友圈对人的影响是很大的。我的闺蜜裸分考上了清华,我的前桌是今年周口市的文科状元。可以说,正是与这些优秀朋友同行,我才圆了自己的北大梦想。

强健身心,保持精力。在加强锻炼提高身体素质的同时,也要保持良好的心态。我心情不好的时候,就写写随笔来排解负面情绪。如果自己解决不了,我会及时找朋友、老师或亲人交流,争取把受负面情绪影响的时间压缩到最短。

分清主次,明辨得失。学生就要以学业为主,考试成绩的好坏固然重要,但更要重视做题对错反映出的学

习情况,找出问题,及时改正。

今年高考我的语文考了个人成绩的最高分 136 分。我觉得这与我读书的爱好密不可分。

我从小就喜欢读书,妈妈也很支持。上小学时,妈妈在学校附近的图书馆为我办了一张借书卡,我经常到那里借书,久而久之,阅读便成了我的一个好习惯。我读书的范围比较广,童话故事、科普文章、武侠小说等都有涉猎。上小学期间,我读了郑渊洁的童话、杨红樱的校园故事、沈石溪的动物小说等。上初中期间,我读了不少中外名著。上高中期间,由于作文多以议论文为主,所以我就多读一些《人民日报》等知名报刊上的评论员文章。此外,针对不同的学科,我也读了一些课外读物来提高学科素养。

(记者 黄佳 整理)



高子涵,2011、2012 年度周口晚报小记者,2019 年被北京大学录取。

麻赫文:好的学习环境成就了我

家长非常重视我的学习。上小学时,妈妈给我买了不少书,并经常带我去图书馆看书,让我从小就养成了热爱读书的习惯。

家长要适度赞扬孩子。曾经有一个实验,连续夸奖一个人 50 天,会使其气质、容貌有一个很大的提升。同样,一个

经常被肯定的孩子,一定会比那些经常被否定的孩子更有自信,当然家长也不能对孩子过度肯定。

“孟母三迁”的故事想必大家都知道,类似的事情在我身上也发生过,不过我不是搬家,而是转校。初二那年,我因与有坏习气的同学疯玩,导致

学习成绩急剧下降。为此,父母就让我转到其他学校。改变了环境,离开了那些有坏习气的同学,我的学习成绩很快就上来了。搬家对于现在不少家庭来说可能不太现实,但给孩子选一个好的学校大部分家长还是能做到的。

(记者 黄佳 整理)



麻赫文,2012 年度小记者,2019 年以理科成绩 627 分考入中央财经大学。