

“榜样的力量”高考尖子励志报告会成功举行

小记者现场“取经”学霸答疑解惑

□记者 黄佳

本报讯 学榜样，圆梦想。8月10日9时，周口报业大厦14楼会议室座无虚席，由周口报业传媒集团主办，周口报业商务会展部承办，实地·九里香堤、潭酒周口总经销协办的“榜样的力量”高考尖子励志报告会在这里举行。100多名报业小记者和家长共赴学习盛宴，向学霸“取经”。

报告会上，周口报业传媒集团党委委员、周口日报副总编辑、周口晚报总编辑李建成谆谆

寄语小记者，希望他们通过与优秀学子交流，明白对于理想应不畏艰难、执着追求的道理。

今年被北京大学录取的高子涵、被中央财经大学录取的麻赫文与就读外交学院的徐璐，3位曾经的周口晚报小记者和他们的家长，分享了学习方法和教育心得。

“明确学习目标，制订学习计划。”“小学和初中阶段要培养自律意识，养成阅读、规范书写等良好习惯，高中阶段才能更有效率地学习。”“家长要和孩子建立畅通无阻的沟通通道。请多

鼓励、表扬孩子。”台上，学霸和家长分享学习方法和教育心得，台下，小记者们则仔细地做着笔记，有的家长则开启手机录音，生怕错过每一个“学习宝典”。今年被北京大学录取的高子涵用“向上生长，向下生根，来日方能枝繁叶茂”来比喻努力和收获的必然联系，鼓励小记者好好学习。

报告会结束后，小记者争先恐后地向学霸“取经”，学霸精彩的回答，让小记者和家长大呼受益匪浅。

丰厚奖品送学霸

□记者 黄佳

8月10日7时许，“榜样的力量”高考尖子励志报告会即将举行，潭酒周口总经销总经理朱二良和实地·九里香堤营销总监包文彬来到周口报业传媒集团14楼会议室，把送给3位学

霸和家长的丰厚奖品摆放好后，又在会议室的每张桌子上放了一瓶水。

包文彬告诉记者：“九里香堤是深圳实地房产集团来周口做的第一个项目。今天有幸参加‘励志报告会’，很高兴为周口学子做点事。”

朱二良称，学子们考上名校为家乡

争了光，希望他们以后更加努力地学习，以更优异的成绩完成大学学业，做国家栋梁，秉承爱心，传递正能量，将来更好地回报社会。

包文彬和朱二良表示，今后他们会更加支持“周口报业小记者活动”，以实际行动支持教育事业。

小记者对话学霸收获满满

□记者 黄佳

8月10日上午，在“榜样的力量”高考尖子励志报告会现场，在今年高考中取得优异成绩的学霸高子涵、麻赫文以及就读外交学院的徐璐结合自身实践，就小记者们关心的问题答疑解惑，使他们收获满满。

“在学习中你有哪些优势和劣势？你又是怎样平衡的？”“学英语怎样有

效背诵单词？”“学习时间如何合理分配？”在互动环节，有备而来的记者和家长纷纷向学霸提出问题，学霸一一作答。

“学习数学，题型归纳比较重要。一定要对错题、难题、典型题、粗心题进行分类总结，以免下次出现类似错误。”就读外交学院的徐璐向小记者传授学习法宝。

“我曾经是一名小记者，且积极

参加小记者活动。观光采风、体育竞技等活动都使我开阔了视野、增强了胆识、提高了写作能力，为我初、高中的学习和生活打下坚实的基础。”今年被北京大学录取的高子涵谈起自己曾经的小记者生涯满是感动，她希望小记者在“周口晚报小记者”这一平台上好好锻炼自己，丰富社会经验，积累写作素材，为明日更好地成长做准备。

高子涵母亲：父母是孩子最好的老师

一个人的成长，首先受到的是来自家庭的影响。教育专家尹建莉说：“好妈妈胜过好老师。”事实正是如此。我有以下3点教育心得与各位家长分享。

建立良好的亲子关系。父母要有责任心，要舍得在教育孩子上花时间，在和孩子的情感沟通上下功夫。女儿上高三时，学习压力大。我每周日都要去一次学校，及时疏导她内心的苦闷。在她心情不好的时候，我还写信开导她，谈生活、谈健康、谈成长，关心她、鼓励她。父母也要理性地认识孩子，尊重孩子的选择，应客观清醒分析孩子的优缺点，不要单纯地把孩子和别人比较，适合孩子的就是最好的。高一分科的时候，我想让她学理科，但她自我分

析后，说自己感兴趣和擅长的是文科。最终我尊重了她的选择。

事实证明，这条路她也走得好。家长还要有不断学习，和孩子一同成长的意识。比如，孩子在地理课上看了《航拍中国》和《地球脉动》等纪录片，觉得很不错，就推荐给我。我就抽时间从网上搜来看。后来又主动去观看其他纪录片，如《中国通史》，汲取新的知识，和孩子一同成长。有了良好的亲子关系，沟通与交流也更加顺畅，教育孩子就会事半功倍。

培养孩子良好的学习品质和道德品质。“地瘦，栽松柏；家贫，子读书。”我们应该教会孩子把求学备考的过程，当作是一个训练成功人士必备素质的过程。在学习方

面，帮她养成认真完成作业的习惯。在品德方面，要言传身教，比如带着她去看望家里的老人，陪老人过节日、旅游等，让她认识到百善孝为先。在孩子犯错的时候，适当采取惩罚措施，让她明白要为自己的行为负责。

配合老师工作，让孩子理解老师。家长真正关心孩子学习，就一定要让孩子理解老师，尊重老师。当她对哪位老师有不满情绪的时候，我就开导她，你学习不是为了老师，是为了自己。那么多老师，脾气性格、教学水平各不相同，不可能都变成你喜欢的老师。我们家长要尊重、理解、支持老师的工作，也要让孩子发自内心地理解、尊重老师，做好家校互动。

(记者 黄佳 整理)

现场
花絮

