

# 接纳一个与你共度余生的人

我和丈夫是再婚夫妻，两个人都是早年丧偶，后来有缘走到了一起。我们不是神仙眷侣，但也不是怨偶，时有矛盾，到现在也仍然相依相伴。我们就是平凡得不能再平凡的一对夫妻。

我和丈夫是再婚夫妻，两个人都是早年丧偶，后来有缘走到了一起。到现在，我们在一起生活已经有十多年了，两人都已退休。我不知道应该如何具体评价我的婚姻生活，我承认我们不是神仙眷侣，但也不是怨偶，时有矛盾，但不会争到鱼死网破，到现在也仍然相依相伴。我们就是平凡得不能再平凡的一对夫妻，但是经过了这么多年，遇到了不少事，我深感一点：再婚夫妻之间的关系也是需要不断调适的，尤其是在现实并不能那么符合理想的时候。

## 丈夫病后性格大变

我的前夫很早就过世了，我很长时间没有再婚，独自带大了儿子。直到后来，我在工作场合遇到了现在的老伴儿。他的妻子也是很早就生病故去了，留下个女儿，也是他自己带大的。他很普通，没有什么名气，也没有什么官职，但他是个忠实、靠谱，一心过日子的男人，这和我对

伴侣的要求一致，我一直就想找一个相处起来不累的男人，有一份稳定的家庭生活。

应该说，我在婚后，实现了自己对生活的设想，日子过得很踏实。平时我们一起逛逛街，一起上公园，和双方的亲朋好友往来频繁。丈夫也很重视我的感受，心里有我，没有任何隐瞒我的秘密，也非常在乎我的意见，认可我对日常生活的安排。而对于他个人来说，他对生活的设想是两个人每天都在一起，甚至不想让我退休后再外出工作。

按说，我对再婚生活应该很满意了，但是，人可能总是得陇望蜀。婚后，我又时常会觉得他不够丰富，不是那么善解人意，这又让我对婚姻产生了几分遗憾。平时没遇到什么事还好，一遇到事，这点不足就显现出来了。

原本我退休后在一个单位补差，但是他的小外孙刚刚上幼儿园，他女儿叫我们去帮她接送孩子，我就辞掉工作，和丈夫一道前往。没想到的是，我们是兴冲冲而去，却沮丧而归，到了他女儿家，不仅没有停留多长时间，反而搞得我们夫妻关系还出了点问题。冲突的起因是：我们到了他女儿家才知道，亲家公，也就是女儿的公公也住在她家！我们得和她公公生活在一起，我们夫妻除了每天接送孩子，还要照顾她公公的一日三餐。

这位老先生岁数大了，身体也不好，自己做不了饭。多一张嘴吃饭本没什么，要命的是，这个人还不停地干预家里的大小琐事。比如，他和我老公两个人都要求我把孩子带到他们各自房间里去玩，那我该把孩子往哪儿放？！

这些生活琐事让我们在女儿家住得很不开心。那段时间，丈夫一反常态，不时朝我发火，一改往常的体贴温柔，这让我在疲劳之余更加伤

心。我劝他说：忍一忍吧，谁都有老的时候，都是亲戚，别让女儿为难。可他这一别扭上了还真不好劝。他向女婿提出，要在女儿家附近租一所房子，我们搬出去住，这样不会影响接送孩子；或者让亲家公搬回自己家，和亲家母同住。谁知女婿不同意，说租不到房子，而且他父母分居不是一天两天了，他爸爸不能搬回自己家。

丈夫一听女婿这样说，立刻发怒了：“难道就让我硬挺着吗？”一气之下，丈夫突发心梗，安了支架。那次抢救之后，我们就此从医院回到了自己家，让女儿另外雇人带孩子。从那次以后，丈夫干什么事都有点儿力不从心，连带着脾气也变得不好了，他总是希望我每天能待在家里陪他。可是我不想这样，我不愿意天天两个人四目相对，太重复和过于苍白的生活会让我生厌。

## 女友的故事给我启发

有人这样定义亲密关系，说是应该包括六项内容：了解、关心、相互依赖、一致、信任和承诺。这六条说起来简单，真正实现可着实不易。希望那个每天和自己生活在一起的人能了解与理解自己，满足自己的愿望，能得到善待与尊重，这似乎不过分，但前提是伴侣要善解人意。这个要求可不低。这一点我心里很明白。

我曾有一些不错的女友，其中有个朋友和我很是谈得来。可以说幸运之星照拂了她的再婚，有一个在文学圈子里小有名气的男性和她相恋，并且二人成功地再婚了。他们是同行，都有些创作成果。她成家之后，光是为了平时买什么菜，做什么饭，如何又有营养又色香味俱全，就能和我煲一大顿电话粥，幸福得快要溢出来。我只有分享她快乐的份。她丈夫凭着作家敏锐的观察力，能很好地解读她的想法，也够旁人艳羡的了。

我当然是为她高兴！人到中年，再婚时能遇到知己，不是太幸运了吗？！可惜没有多长时间，她就变得不安起来。从她丈夫的频频出差之中，从丈夫接听她手机的不耐烦中，从听筒中传出的：“她想干吗？”等等来自不明电话的低低的耳语声中，她觉得信任被撕裂了，难得得不知向何处诉说。这亲密关系建立不易，坍塌怎么会如此简单？她在电话里一遍一遍地问我，可我不知道该如何作答。

后来，经过一段撕心裂肺的挣扎过程，她和丈夫坦诚地谈开了。丈夫是有过相当丰富交往阅历的男性，在以前和以后都可能会遇到各种异性，当然也包括青睐他的异性。而丈夫本身对婚姻的态度是端正的，他正视忠诚是对婚约的承诺，并没有要出轨的打算。因此，她要给丈夫一定的空间，也是给自己一定的空间，这样对自己和婚姻都有好处。女友想通了，我也想通了，看样子，像女友这样选择和条件太好、特别会生活的男人共度余生，也会遭遇别样的挑战。

## 相互体谅 婚姻才有温度

我也开始正视我自己的生活，首先是和丈夫谈开，向他建议我们最好都别让自己闲着。他可以用电脑、手机上网，浏览一些自己感兴趣的东西，刷刷朋友圈，甚至看看公开课，千万别对外面的世界太过陌生。而我自己找了一份一个星期只去上两天班的工作。一方面能发挥自己的余热，另一方面有些收入，也能贴补家用。最主要的是可以填补我们之间交流的贫乏。我把家里的事都安排好，上班的那两天，偶尔可以给老伴儿叫一下外卖。他同意了。

我不清楚丈夫心梗后出现的心情烦躁、抑郁、多疑、脾气大是不是和他的病有关，但我试着上网学了一点儿实用心理学，对他多几分理解，也可以帮他开解调适。我还像往常那样照顾、体贴、关心他，并尽可能主动帮助他女儿一家。慢慢地，我俩的关系恢复了正常，他也不总是发脾气了。我们还像往常那样互谅互让，偶尔他身体状况不佳，或心情不快、生气发脾气的时候，我就多谅解他一些，多开导、安抚他，他通常也会较快平静下来。

偶尔我们也会外出旅游，我想这样能促进夫妻间的和谐与融洽。有时我们也会和女儿一家，带着小外孙出游。对我们来说是含饴弄孙，同时也增加了家人之间的亲情。家庭气氛一好，便增进了彼此的感情。再婚夫妻之间彼此做出调整，体谅与珍惜这个重组家庭，生活才会过得有热度。

（杨丹）