

# 时间的意义

我想象中,一些人的精神领域是非常阔大的,人的精神空间是不一样的。每天沉溺于应付俗务的人,精神空间就可能很小,但有些人通过读书、冥思想来打开自己的精神空间,他就生活在自己阔大的精神空间里。当精神空间充分打开的时候,他的物质欲念是相对静止的,物质需求便会相对降低,他就可以与这个社会、这个时代保持一段健康的距离。如果你不能与这个社会保持一定的审视距离,是因为你对这个社会还有很多的欲求,为满足这样或那样的欲求,我们就要去经历、去体验。但我觉得经历是受某些思想的影响,受生理的影响,不到一定年龄时,你的社会经验没有让你达到一定程度时,你很难抵达这样一个豁然、了然的境界。到了一定年龄时,也经历了失败,心也安静下来,身体的代谢功能也缓慢下来了,大脑思考也开始静下来。你可能会思考什么是最有价值的,你也许会认为目标并不是最有价值的,最有价值的是美好的过程。比如说你活了八十岁,是以你八十岁时实现了小时候的目标作为快乐、幸福?还是到你八十岁时所经历过的每一个时刻、每一个漫长的过程作为快乐呢?到底什么是你整个人生的目标呢?

无论是在企业管理上还是在个人仕途和文学成就上,我把目标放得特别小。我觉得想让自己生活得幸福,就要把幸福感放得平实些。比如说,今晚和我喜爱的人一起吃饭,就足以构成我的幸福感。



但是每个人的内心不同,遇到的人和事不同,他的幸福感就不同。我们自己都会有内心的深渊,当我们在瞬间看到时会被震撼,让我们感到不寒而栗。这时不要将自己沉浸到思索中,事情发生时就事论事,不要多思考,不去唤醒不悦。大千世界太丰富了,你只能光顾一部分,那么你就去寻找让你快乐的部分。

人的一生就是由几个几年组成的,当你经历的过程很快乐的时候,你就要感谢生活!同时我们要珍惜生活、珍惜时间。时间是我们的一面镜子。我曾经写过时间,它是个同心圆,永远是放射性的,永不重叠、永远不归返的。时间最有说服力、最强大,没有什么能隐瞒时间。我们可以说假话,可以隐瞒事实真相。但时间长了,一切都会被时间战胜。积怨仇恨的人会因为时间的延长而削弱;相爱的人时间长了也很难说能否持久。时间是个“试金石”,很多时候我们生活中遇到矛盾,当时解决不了的,那就交给时间吧。

(海岩)

## 那一点点已经不重要了

年少时候,大部分人都分不清喜欢和爱。我到底是喜欢这个人还是爱他呢?喜欢和爱有什么分别?不喜欢他,根本不会爱他。

年纪大了一点之后,我们开始会分别喜欢和爱。喜欢就是喜欢看到他,喜欢跟他一起,喜欢跟他谈天说地。但是,喜欢跟爱之间,还是有一段距离的。喜欢一个人,不一定会思念他,更不会想跟他有将来。爱比喜欢激烈得多了。有时候,我们觉得某某很好,偏偏就是差一点点。为什么我喜欢他却不爱他?就是差了那一点点。

喜欢一个人,是不会有痛苦的。

爱一个人,也许有绵长的痛苦;但他给我的

快乐,也是世上最大的快乐。

这个时候,我们以为自己很清楚什么是喜欢,什么是爱。可是,当年纪再大一点,我们发觉自己再次分不清喜欢和爱。

以前,你会选择你爱的人而不是你喜欢的人。即使找不到你爱的人,你也不肯将就。

一个人年纪大了,对人也宽容了。喜欢一个人的时候,你除了喜欢亲近他之外,也会关心他,为他付出。这到底是爱还是喜欢?虽然还是差了一点点,但那一点点已经不重要了。

(张小娴)

## 短信

△尽管世上有过无数片叶子,还会有无数片叶子,尽管每一片叶子都终将凋落,但我们仍然要努力抽出自己的新芽。

△坚持做有梦的人,梦能成真,即使不能,也可丰富你们的心灵。