

弘扬孝道文化 关爱百岁老人

啄木鸟志愿者慈善日里忙追“星”



□记者 黄佳 文/图

本报讯 百岁老人是家庭和社会和谐的宝贵财富，爱老敬老是中华民族的传统美德。9月5日，是“中华慈善日”，周口市啄木鸟志愿者服务工作委员会、周口日报社驻西华记者站联合爱心商家大富城地产、于小果糕点店、巴马活泉周口总代理、东方金博女装店等，共同发起“弘扬孝道文化、关爱百岁老人”活动，为寿星们送上诚挚的祝福。

当日10时许，50多名啄木鸟志愿者在周口报业传媒集团党委副书记、总经理路仕杰，周口报业传媒集团党委委员、副总编辑、副总经理王伟宏的带领下，兵分两路，来到西华县叶埠口乡和西夏镇，慰问11位百岁老人。接过月饼、苹果、被子等慰问品，老人们笑得很开心。

每到一处，志愿者都会详细询问老人的身体状况和生活习惯，同时叮嘱老人的家人细心照顾老人，让老人的晚年过得更加幸福。在叶埠口乡夏庄村，102岁的老人

春氏接过志愿者带来的月饼，高兴地说：“旧社会吃不饱穿不暖，现在吃得好穿得暖，还有这么多人来看我，真高兴！”老人的儿子看到母亲与志愿者有说有笑，感动地说：“母亲好久没这么高兴了。”

叶埠口乡早岗村的陈桂梅，今年已经101岁了。记者随志愿者一起来到她家时，老人正在院子里打扫卫生。老人60多岁的孙媳妇告诉记者：“奶奶虽然年纪大了，但腿脚依然很利索，思路也十分清晰。”关于长寿秘籍，陈桂梅老人笑着说：“每顿饭清淡按时定量，常出去活动，另外，还要心情愉悦！”

啄木鸟志愿者田绿告诉记者：“通过和老人们交流，不但学到了很多养生知识，而且看到了儿孙对长辈的关爱。在以后的生活中，我要多加教育子女孝敬长辈。”

路仕杰表示，百岁老人是社会发展变化和人民生活水平提升的见证者，希望通过此次慰问活动，弘扬孝道文化，带动更多的人关爱孝敬老人，让他们在幸福的生活中安度晚年。

101岁老人村口“迎接”志愿者



□记者 王凯 文/图

9月5日上午，周口市啄木鸟志愿者服务工作委员会的志愿者和爱心商家代表来到西华县西夏镇农场大丁张村时，一位步履蹒跚的老人引起了大家的注意。“不要鸣笛，别吓着老人。”一位啄木鸟志愿者说。虽然老人走得很慢，但当她发现后面有车跟随时，还是为后面的车让出了路。让志愿者意外的是，这名老人正是他们今天要看望的百岁老人。

据了解，老人名叫吕氏，今年101岁。虽然已是百岁高龄，但是老人眼不花、耳不聋，牙齿也很好。平时没事的时候，老人就会在村口走走，没想到今天遇到了啄木鸟志愿者。

“谢谢大家，我身体没什么大毛病，家人都对我很好。”老人说，她有一儿一女，都非常孝顺。平时，她和儿子住在一起。“母亲在吃上没啥要求，我们吃啥她吃啥，很好照顾，没让我们操太多心。”老人的儿子说。

花絮

子孙孝顺 老人长寿



□记者 王凯 文/图

西华县西夏镇后仓村的张毡，今年102岁。为了照顾老人的生活，张毡的儿子和儿媳都没有外出打工。老人的儿媳吕梅，今年68岁，早已当了奶奶，但她照顾婆婆可谓无微不至。“母亲的脾气不好，有时候会莫名其妙发脾气，我们都不会去和她计较。”吕梅笑着说，为了能更好照顾老人，大家都很用心。

据吕梅介绍，老人每天三顿饭，和家里人吃的一样。“家有一老，如有一宝。老人已经102岁了，为了照顾好她，我和爱人都没有外出打工。我儿子说，不让我们操心其他事情，照顾好他奶奶就行。”

百岁老人爱晨练

□记者 王凯

西华县西夏镇磨台村的胡有兰，今年103岁。啄木鸟志愿者见到胡有兰时，她正在大门口阴凉处择菜。看到志愿者到来，老人非常高兴。“我不喜欢吃肉，喜欢吃青菜。”老人一边

说话，一边择菜。据了解，老人有5个儿子、1个女儿。“我婆婆的饭量可大了，尤其是中午，她一次可以吃一大碗面条。此外，我婆婆也不用我们特别照顾。”老人的儿媳说。“我不叫胡有‘懒’，我叫胡有‘兰’。”听到有的志愿者发音

不标准，老人笑着说。听到老人给大家纠正发音，大家都笑了起来。

胡有兰的儿子何春说，虽然他的母亲已经103岁了，但是老人每天早晨都会在门前的马路上推着小车散步。