

# 刷碗之乐



戏,看成一个可以发掘和创造乐趣的过程,看成一项可以使爸妈开心、放松的尽孝实务。从此,刷碗充满乐趣。

(王荆萱)

在各种家务活中,很多人最讨厌刷碗,我也是,不喜欢的原因能说出一堆:油腻、脏乱、伤手、时长、腰酸、乏味……不过,在日复一日的刷碗“磨炼”中,我竟然慢慢地发现了刷碗的门道和乐趣。

刷碗的门道,第一步是“归类法”。将未沾油的碗筷器皿归为一类,用第一盆清水冲洗后,摆放整齐;另一类油碗、油锅等用清水初步洗净,然后用海绵沾上洗洁精擦拭,先是碗筷,再到锅盆,然后用第二盆水统一洗净泡沫和小颗粒。把水倒掉后,使用“流水法”进行彻底清洗。全部完成后,再清洁桌面,用海绵里剩余的洗洁精和“流水法”洗净抹布,此谓“物尽其用法”。整套工序做完耗时20分钟左右,节约资源又方便快捷,是我半年来在刷碗事业上奋斗的研究成果。

快捷方法找到了,乐趣随之而来。其实,劳动

本身付出汗水、收获成功就是一种快乐的成功感:看到一个个脏碗变得明亮干净是乐趣;刷碗流程行云流水般完成是乐趣;边刷碗边听广播是双管齐下的乐趣;爸妈不用刷碗,奖励我晚上一起看一会儿电视也是乐趣。想象中枯燥乏味的事,只要换个角度看,持有好的心态,也可以变得有趣,且充满活力,生活也因此处处有乐趣。

刷碗之后,我还发现了老爸老妈的小秘密。我开始有意关注他们的皮肤,觉察到他们手背的皮肤已显粗糙,询问之下,又了解到他们的腰背也常常酸疼……从前的我总是捡最简单的家务做,认为已尽了孝道,实际上发挥的力量是微不足道的,我感动于父母在家务上的付出和对我的包容。

刷碗,变脏为净,我把它看成一种使无序走向有序的艺术,看成一个充满门道和技巧的游

## 最大的尊重是自己给的



人生一大困局,不是自己活得好与坏,而是太在意别人说好与坏。

太把自己当回事,难免有些自傲。而太把别人当回事,又缺乏足够的自信。本来心情蓬勃向上,别人三言两语之后,便很快一塌糊涂。这样的人,往往脆弱而多疑。

对什么倾注太多,就会被其牵制太多。

活在自己的世界里,比活在别人

的目光里重要。毕竟,自在而不自我,是抵达内心轻松的秘笈。如果太在乎别人怎么看你,要么缩手缩脚,要么畏首畏尾,总之难以痛快。

更何况,懂你的人,自会尊重你、呵护你;不懂你的人,即使你为其倾尽所有,也是枉费心机,因为你在人家心里可能不值一提。

所以,真的不要太在乎他人对你的评价,生活里所有的焦头烂额,其实都无足轻重,你要保持一个好的心态。

一个人最大的尊重,其实是自己给的。他人的心思,捉摸不透,所以,管它呢,与其花费时间精力去迎合他人,不如活出自我,完善自我,这很重要。如果你觉得自己无与伦比,做事有自己的方向,就不必在乎别人说三道四。

(马德)

## 痴心父母

一个朋友老来得女,欣喜异常。大家恭喜他,看他一副眉开眼笑,完全的得意,毫不掩饰他的开心。

这位五十岁才得一女的朋友,接踵而来的生活习惯,来了个大突变。

原本是烟酒不肯放弃的他,无肉不欢的他,转变为两个完全不同的人。

戒烟戒酒戒迟归,少油少肉少糖少盐,保持每天运动的习惯,公司里再忙,天天黄昏到运动中心最起码跑步半个小时。

有人不解:“为何改变习性?”都说江山易改,本性难移呀。

朋友微笑:“希望看到女儿大学毕业、工作、结婚,甚至生孩子。”

原来世界上最伟大的力量,源自新生的孩子。

(朵拉)

## 工作心得

### 所谓平常

作为一个凡人,迄今我走过的是一条平凡的人生之路。我努力做到该做的事,不该做的事不做。也就是说,我依据极为平常的判断,过着平常的生活。

不过,回首看来,所谓平常,其实蕴含着许多真理。

### 大事小事

一件小事,可以根据得失情况做出决定,这样不会有太多差错;而一件大事,则必须站在超越利害得失的更高处做出决定,否则可能会误事。

### 决心

人下定决心之后,如果没有时刻牢记,极容易半途而废。只要做出决定就万事大吉了,这种想法过于天真。要是不一遍又一遍反复提醒自己,哪怕再小的决心也无法坚持到底。

因此,在下定一个决心之后,一定要反复地咀嚼玩味,并将其体现在每日的生活和工作之中。

(刘助)