

众志成城 全民“创卫”

我市疾病预防控制工作初显成效



在中心城区开展环境卫生综合整治

□记者 刘艳霞 通讯员 刘加敏 文/图

本报讯 创建国家卫生城市以来，周口中心城区面貌发生了翻天覆地的变化，疾病预防控制工作取得显著成效，有力推进了健康周口建设。

健康教育与促进是提升居民健康素养水平、预防疾病最经济、最有效的方法和策略，也是创建国家卫生城市的重要内容。在创建国家卫生城市过程中，我市构建政府主导、各部门共建共享、高效运转的健康教育与促进组织网络，健康教育专业机构充分发挥技术优势，设置健康教育宣传栏3.2万块，打造科普知识一条街9条，建设健康示范园区6个，开设《健康有约》《卫生与健康》等健康节（栏）目52期，营造了全社会关注健康、促进健康的良好氛围。我市组织专家深入机关、企事业单位、学校、社区等场所，举办健康知识讲座1916场次，普及“中国公民健康素养66条”知识和技能，倡导居民自觉养成“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式。各学校积极开设健康教育课程，规范开课率达95%，师生相关健康知识知晓率达85%以上。各级医护人员将健康教育纳入临床路径和社区居民健康管理，科学实施健康干预。健康教育工作的广泛开展，促使我市居民主动学习健康知识，健康素养显著提升。

近年来，因不良生活方式引发的慢性病呈年轻化快速发展趋势，据市疾控中心全人群死因监测显示，我市慢性病造成的死亡占总死亡人数的92%，慢性病负担占总疾病负担的80%以上，给社会经济发展带来严峻挑战。因此，建立健康的生活方式、遏制慢性病高发态势，成为健康周口建设的主要抓手和突破口，也是国家卫生城市创建的重要指标。通过大力推进“创卫”工作，我市逐步建立了政府主导、部门协作、专业机构支持、全民参与的慢性病防控工作体制和机制。中心城区整合资源，广泛动员，加大健康支持性环境建设力度，建成健康社区5个、健康单位10个、健康学校12个、健康食堂6个、健康餐厅（酒店）13个、健康小屋8个、健康一条街6个、健康主题公园2个、健康步道5个，15分钟健身圈随处可见，打造便捷可及的健身休闲运动场所，提供看得见、摸得着、可学习、可利用的健康知识和技能，积极倡导“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”“三减三健”“我行动，我快乐，我健康”的理念，使人民群众不得病、少得病、晚得病、不得大病。

为提高市民生活质量，创造干净卫生、生态优美的居住环境，预防病媒传播疾病发生，市疾控中心“创卫”指挥部采取全民动员、统一行动的方式，积极开展消除病媒生物滋生地活

动。对中心城区内的沟塘坑渠、黑臭水体、陈年垃圾、垃圾死角等进行集中整治；对不达标的垃圾中转站、二类以下公共厕所、户旱厕进行升级改造，消除蚊蝇滋生地；采取“消杀灭”等一系列综合整治行动，蚊、蝇、鼠、蟑螂明显减少。市疾控中心“四害”密度监测结果显示，我市今年1至8月份的蚊、蝇、鼠、蟑螂的密度指数分别为4.28只/小时、4.5只/笼、3.8%、2.05只/张，与去年同期相比显著下降，达到国家病媒生物密度控制水平，病媒传播疾病得到有效控制。

预防接种是预防控制和消灭传染病最有效、最安全、最经济的手段和措施。我市持续开展预防接种质量提升年活动，全面加强预防接种门诊规范化管理，健全工作制度，改善接种服务环境；严格依法采购、分发和储存运输疫苗，规范技术操作，确保疫苗和接种安全；广泛开展预防接种健康教育，主动预约通知，及时查漏补种；加强流动儿童管理，着力推进入托入学儿童预防接种证查验；开展群众满意的预防接种门诊评选活动，为群众提供优质、便捷、高效的服务。中心城区预防接种门诊规范建设率达100%，预防接种安全注射率达100%，适龄儿童建卡率、建证率、国家免疫规划疫苗接种率均在95%以上。中心城区无脊灰、白喉、流脑等疫情发生，甲肝、麻疹、风疹、百日咳等免疫规划针对疾病得到有效控制。

通过国家卫生城市创建，各监管部门进一步加强对“三小”“五小”行业的监管，加大对从业人员健康体检的力度，加强对生活饮用水的监督和检测，完善餐饮单位病媒生物“三防”设施，加大对食品来源的管理力度，食物中毒事件发生率显著下降。今年1至8月份，市疾控中心共发放健康证35565个，比去年同期增加2倍以上；监测生活饮用水水样194份，合格率达100%。

各项“创卫”工作措施的落实，有效推动了全市疾病预防控制工作的开展。市疾控中心通过加强医疗机构发热门诊、预检分诊和医疗废物管理，开展环境综合治理，强化健康教育等措施，在传染病防控工作方面取得显著成效。今年1至8月份，全市重点传染病发病率显著下降，H7N9禽流感发病数为零，手足口病发病率比去年同期下降17%，麻疹发病率下降94%，腮腺炎发病率下降73%，乙肝发病率下降13%，肺结核发病率下降5%，突发公共卫生事件、学校传染病暴发疫情均未发生。

创建国家卫生城市将全面提升周口城市建设水平和全市人民的健康水平，是一项长期的、全社会共建、全民参与的惠民利民工程。在市委、市政府的坚强领导下，我市的“创卫”工作一定会取得更加优异的成绩。



有爱才有家 ——孝亲养老故事

给外孙当“家教”

说到男孩、女孩的不同，家长们几乎都能列出若干条，我也不例外。比如，外孙班里几乎所有的班干部都是女孩，只有一个男孩例外；在学习上，名列前茅的也是女孩，可违反班规或因学习问题留校的大多是男孩。

一次接外孙放学，听到一位学习优秀的女孩妈妈说：“因为每次测试得分都很高，所以这次低了0.5分，孩子心里很别扭。”旁边的学习成绩一般的男孩妈妈自我安慰地说：“我们还可以，这次测试又有进步了，只能跟自己比。”

对此，我的体会是，要给学习自觉、成绩突出的孩子灌输失误也是很正常的观念，不必过于自责，减压很重要；对于学习不太专注且时常出错的孩子要以鼓励为主，不断增强他们的自信心。我就尝到过甜头。

一次，外孙跟我炫耀说：“姥爷快来看，我这个字写得

怎样？”我一看还真不错，却故意说：“这字不是你写的，像书法家写的。”外孙着急地说：“这字真是我写的，你不信问姥姥，姥姥可以为我作证。”

“哦！那你可比姥爷强多了。”

听后，外孙兴奋地大喊了一声“噢耶”！

接着，我再给他指出哪些字写得不太规范，他就非常高兴地接受了，而且还主动把他认为不太规范的字也指出来征询我的意见。

有时，让外孙把改过的错题再做一遍，他会很不耐烦。怎么办？我就把外孙当做小老师似的，煞有介事地说：“你把改过的错题给姥爷讲讲吧，我不太明白。”外孙顿时显得积极性非常高，他会认真得像个老师，给我一个个步骤地进行讲解，这样一来他便达到了复习错题的目的。

（据《快乐老人报》）

想办点事这么难

中秋节，小外孙愁眉苦脸地跟姥姥告状：“舅舅不带着我去串门，买了那么多好东西走了。”

姥姥说：“过年过节你爸爸妈妈带你来看姥姥，你舅舅也得去看他丈母娘呀，你有什么不高兴的？”

小外孙说：“必须去吗？那里有好吃的吗？”

姥姥说：“那当然了，必

须去，这是礼节，然后丈母娘给做好吃的。”

小外孙接着问：“姥姥，我的丈母娘家在哪？我什么时候去呀？”

姥姥笑他：“这么小就想丈母娘的事，你得像你爸爸这么大才能有丈母娘呢！”

小外孙很遗憾地说：“哎呀，想办点事怎么这么难呢？”

（据《快乐老人报》）

周口市老年护理院 协办

与天下儿女一起尽孝

周口市太昊路东段

0394-7999197 (长期招聘护理员)

15036825757