

省十三届老健会闭幕

我市代表团获项目团体奖 47 个

□记者 窦娜 文/图

本报讯 记者昨日获悉，经过 6 个月多的展示交流，河南省第十三届老年人体育健身大会（简称“省老健会”）于 10 月 19 日下午在濮阳市闭幕，我市代表团表现优异，在 14 个大项中获得团体奖 47 个。

据介绍，本届省老健会由河南省体育局、省委老干部局、省老年人体育协会共同主办，共设置了台球、钓鱼、气排球、健身秧歌、网球、乒乓球、象棋、围棋、桥牌、持杖健走、太极拳（剑）、健身气功、柔力球、门球、广场舞、健身球操等 16 个大项 90 个小项，涵盖球类、操舞类、武术类、棋类、民俗类、健走类等 6 个方面，分别在郑州、周口、平顶山、濮阳等 13 个省辖市举办，有来自全省 28 个代表团和部分行业协会组队参加，参赛运动员、教练员 4400 多人，加上裁判员、工作人员和志愿者等，参加总人数超过 1 万余人次，开创了我省老年赛事设项最多、规模最大、承办地最广的发展新局面。

“本届老健会我市选派了 200 余名运动员参加了 14 个项目的交流，都取得了较好的成绩，充分展现了我市老年人积极、健康的精神风貌，以及对美好生活的追求。”市老年人体育协会相关负责人介绍，本届老健会我市代表团收获颇丰，获得优胜奖 15 个，优秀奖 18 个，体育道德风尚奖 14 个，个人金牌 83 个，并被授予体育道德风尚代表团。同时，市老年人体育协会荣获贡献奖、组织奖。

据了解，近年来，我市老年人体育各项事业取得了长足进步，老年人体育组织不断夯实，健身设施场地建设力度不断加大，体育活动蓬勃开展，老年人健身热情持续高涨。2015 年成功承办了省第十二届老健会开幕式和省老年人体育工作现场会，被授予特殊贡献奖，为全省老年人体育事业作出了积极贡献，被中国老年人体协评为全国老年体育工作先进单位，在 2017 年全国第十三届运动会上被表彰为全国群众体育工作先进单位。去年我市承办了省第十三届运动会，并在 8 个老年组项目中取得了较好成绩。



书海徜徉染墨香 “海量阅读”启智识

市经济开发区实验学校让学生课堂读“闲书”



□记者 黄佳 文/图

本报讯 “阅读是智力发展、获取知识的根本途径。让学生多读书、读好书，汲取全面的知识，给学生未来奠定厚重的基础，应是教育最重要的目的。”10 月 23 日下午，在一场别开生面的“海量阅读”启动仪式上，市经济开发区实验学校校长康颖珠的发言，赢得学生及家长的掌声。

该校小学部每节语文课都会抽出 15 分钟，让学生阅读“闲书”。这样的教学模式会不会影响学习成绩？校长康颖珠认为，如果一名学生的阅读面广，语文素养一般也会比较高。随着视野的开阔，考试成绩也不会差到哪里去。正是基于这样一种认识，学校才下大力气增加学生的阅读量。

据了解，暑假期间，学校特别派出精干

语文教师远赴南京学习韩兴娥“海量阅读”模式，开学后在学校小学部推广。“每学期每位学生大约能读到 8 至 10 本经典书籍。”该校教务主任孙启荣说。

小学部的学生们对于课堂阅读充满了热情。在他们看来，在课堂上看自己喜欢的书，是件特别快乐的事。“我读过《古诗接龙》和《宋词一百首》，阅读极大地丰富了我的知识。”就读于该校四年级的一名学生自信地说。

对于“海量阅读”，学生家长石方非常认可：“在小学期间，‘海量阅读’为孩子的知识储备和表达能力均能打下坚实的基础。”

为了锻炼该校周口报业小记者的采访能力，活动结束后，部分小记者就“海量阅读”的方法和技巧等问题采访了老师。

关注学生健康成长

周口六一路小学举行心理健康知识讲座

□通讯员 王艳

本报讯 10 月 21 日上午，周口六一路小学举行了一次小学生心理健康知识讲座，学校副校长张彩霞担任主讲。

张彩霞从一条条讲述良好心态重要性的名言引入，以宣传心理健康教育知识为主导，深入浅出地引导学生认识心理健康的重要性，培

养学生乐观向上的心理品质，促进学生人格的健全发展。讲座贴近学生实际，通俗易懂。

该校通过此次讲座的开展，营造了健康文明、积极向上的校园文化氛围，进一步提高了学生的心理健康知识水平，起到了预防学生心理疾患产生、促进学生身心健康的作用。

周口供电公司城区计划停电公告

(10 月 28 日~11 月 3 日)

10 月 28 日 5 时至 20 时，因线路消缺、清理树障，需将体 6 板腾飞线停电。

影响范围：腾飞路（文昌大道至太清路段）、庆丰路（政通路至周口大道段）、体育中心、周口报业传媒集团、城乡一体化示范区管理委员会、皇家越秀、广播电视台、银龙水务、文化艺术中心、周口卫校、农村信用社、残联、药检所、天明城、警苑小区、锦华家园、周口东新区医院、周口完全中学。

10 月 31 日 5 时至 20 时，因南 6 板转移部分负荷、线路消缺、清理树障，需将开 12 板开来路线、南 6 板南开 I 线、南 33 板南

开 II 线停电。

影响范围：工农路（太昊路至开元大道段）、开元大道（工农路至中原路段）、中原路（开元大道至德兴路段）、开元大道（通达路至中原路西段）、红星美凯龙、嘉禾花园、经济开发区实验学校、天鹏皇朝、河南宏伟福旺粮油有限公司、中象医疗有限公司、东方植物油厂、赵寨、杨井沿、许寨、康营、柴堂、艾营、八里庙、宏盛太阳能电站。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许时，将调整计划。如您有用电问题，请拨打快速抢修电话 8216110。