

让周马更加精彩

——访周口市马拉松长跑协会副会长靳华林

□记者 窦娜

2019 周口马拉松暨善跑中国周口站即将开跑。赛前,周口市马拉松长跑协会副会长靳华林接受记者采访,解读了周马成长背后的故事。

靳华林介绍,周口市马拉松长跑协会成立于 2017 年 5 月,前身是河南福彩慈善马拉松队,2009 年由一批热爱体育运动的长跑爱好者自发成立,组建之初只有 40 多名队员。之后,这支队伍以每周六环沙颍河跑步的形式,激发了很多宅男宅女走出家门,加入健身队伍,队员数量迅猛增加,并连续多年参加郑开马拉松赛。“之所以叫福彩慈善马拉松队是因为我们的跑友都是慈善志愿者,我们经常组织跑友开展公益健康跑活动,并联合爱心企业开展慰问敬老院、贫困户等慈善公益活动。”靳华林介绍,我市慈善工作基础较好,市民参与慈善活动的积极性很高,由此“马拉松+慈善”的周口慈善模式初具雏形。

独具特色的“马拉松+慈善”周口慈善模式得到中华慈善总会、河南省慈善总会的关注和认可。为了使这种模式在全国推广,2016 年,经中华慈善总会、中国田径协会、河南省慈善总会、周口市政府同意,我市首次举办了国内级别最高的 A1 级赛事——周口马拉松暨中国慈善马拉松赛,开创了慈善与全民健身运动相融合的先河。首届周马吸引了来自国内外的 5300 多名跑友参赛,并获得参赛者好评,被中国田径协会评为铜牌赛事。

2017 年 11 月 19 日,第二届周马鸣枪开赛,以赛道平坦、补给充足、服务优质、保障完备等特点,获得专业选手和大众跑友的一致好评。该赛事也

从铜牌赛事荣升为银牌赛事。

两届赛事的成功举办,为我市赢得了诸多好评。鉴于此,2018 年,中国田径协会将合办周口马拉松赛列为每年的常规赛事,我市也将马拉松赛作为品牌赛事来打造,争创金牌赛事。同时,中华慈善总会批准每年的第四季度在我市举办“善跑中国”——周口慈善马拉松赛,并将此模式在具备条件的地区推广,带动全民健身和慈善事业共同发展,吹响了“善跑中国”的号角,成为周口的一道亮丽风景。2018 年 11 月 18 日,第三届周马如约举行,参赛选手达 12000 多人。周密的组织、科学的赛道、完善的服务得到参赛选手的肯定。不负众望,该赛事被中国田径协会评为金牌赛事。

对于 11 月 17 日举行的 2019 周口马拉松暨善跑中国周口站赛事,靳华林非常期待。他说,“在市委、市政府高度重视,各成员单位积极配合下,本届周马无论是赛道设计,还是服务标准、医疗急救等,都是以高标准来筹备和实施的,重新设定的赛道不仅能让参赛选手领略周口的秀丽之美,而且还能感受周口城市发展的蓬勃生机。”

“我跑步、我健康,我跑步、我快乐,我跑步、我慈善,我跑步、我阳光”。一座城市举办马拉松赛,对城市居民有着非常深刻的影响,它能带动和引领广大市民加入到长跑健身运动的行列中来,让城市因跑步而充满活力,让跑友给城市增添一道亮丽的风景线。”靳华林直言,本届周马在打造“健康周口、魅力周口、幸福周口、美丽周口”的同时,将以更加成熟的面貌、人性化的服务、高昂的斗志、专业的水准为世界各地的选手奉上一场精彩纷呈的马拉松盛宴。



周口市民营医院发展促进会换届

11 月 9 日上午,周口市民营医院发展促进会举行第三届换届选举大会,选举产生了新一届领导班子,周口协和骨科医院张志平院长连任会长。图为张志平当选后作表态发言。

记者 李伟 摄



2019 周马进入倒计时

11 月 10 日,周马组委会工作人员正式入驻 2019 周马赛事的起终点周口市体育中心,开始赛前最后准备工作,这标志着 2019 周马进入倒计时。据了解,本届周马共有 13550 人报名参赛,其中男子 8228 人,女子 5322 人。图为工作人员在核对比赛号码布。

记者 郭坤 摄

周口市文昌小学少年军校第一课开讲——

请抗战英雄讲战斗故事

□记者 关秋丽

本报讯 11 月 5 日,周口市文昌小学少年军校在挂牌成立的第二天,请来抗战英雄马绍领老人开讲第一课。

当日,在周口市文昌小学会议室,100 多名小学生代表穿着整齐,认真聆听马绍领老人讲战斗故事。马绍领老人用朴实的语言,生动地讲述了当年炮火连天的战斗场景。有一次,战斗持续了 6 个半小时,战士们被包围了,有的战友只留下一句话就倒下了,16 名战友相继为国捐躯。回忆起并肩作战的

战友抛头颅洒热血、舍生忘死战斗的情景,马绍领老人不禁泪眼婆娑。他勉励同学们要珍惜现在的幸福生活,爱祖国、爱人民、爱集体、爱科学,向雷锋学习,从点滴做起,立志报国,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力。同学们听得入神,不时发出雷鸣般的掌声。

周口市文昌小学有关负责人表示,成立少年军校的初衷是传承红色基因、汲取革命力量,让同学们学习老一辈革命家为了祖国而奋不顾身的爱国主义精神,英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神。